

**COLEGIO MAYOR NTRA.
SRA. DE GUADALUPE**

**TU FAMILIA
UNIVERSITARIA**



CURSO ACADÉMICO 2019/2020



**#GuadalupeFans
#Conviveyestudia
#QuebonitoserdelGuadalupe
#FamiliaGuadalupe
#LaFamiliaqueTúEliges
#LaVidaEnElGuadaLaVidaMejor
#MarcaLaDiferencia
#ViveLaUniversidad**



**UNIVERSIDAD
PONTIFICIA
DE SALAMANCA**

ÍNDICE

- CONSEJO DE DIRECCIÓN
- ACTIVIDADES Y COMISIONES
- OTRAS ACTIVIDADES
- NUEVAS INSTALACIONES
- VIAJE A OPORTO
- ACTOS Y FIESTAS DEL COLEGIO
- EQUIPOS DEPORTIVOS
- ENTREVISTAS A NUESTROS COLEGIALES Y ANTIGUOS COLEGIALES
- SANITARIOS FRENTE A LA PANDEMIA
- EMPLEADOS DEL COLEGIO MAYOR NUESTRA SEÑORA DE GUADALUPE



Termina un curso académico, que, si bien ha sido más breve de lo normal, no nos ha impedido disfrutar de grandes momentos y experiencias juntos, como son las diferentes actividades deportivas y formativas, talleres, charlas, fiestas e incluso un viaje al extranjero.

Todos estos momentos, nos han permitido crear sinergias, crecer a nivel personal y profesional, formando la gran familia universitaria que somos a día de hoy.

Esta revista trata de plasmar todo lo vivido a lo largo del curso, con la promesa de volver más fuertes y con más ganas el próximo año.

Esperamos que lo disfrutéis. Os deseamos un feliz verano.



CONSEJO DE DIRECCIÓN



Javier Mérida Arjona
Director



Son momentos de mucha dificultad para la sociedad en su conjunto, pero la esperanza en el futuro nos ayudará a sobreponernos, a reinventarnos, quizás a ser mejores, ojalá, pero lo que nos llevaremos, con toda seguridad, es una lección de vida, una vida frágil por momentos, vertiginosa e incluso difícil de entender. Son tiempos de inseguridad y de miedo en lo que pasará en el espacio más inmediato, es por ello que debemos aferrarnos a lo sencillo, a lo práctico, quedarnos con lo esencial, aquello que es necesario, lo que nos aporta seguridad y certeza. Es el momento de volver a lo más elemental del ser humano, a nuestras familias, a nuestras amistades, a la generosidad, a la bondad, a la solidaridad, a la empatía con el más débil... en definitiva, debemos viajar hacia una sociedad más justa, donde vencamos aquellas amenazas que nos hacen vulnerables, pero también peores.

Quiero aprovechar estas líneas para agradecer a todos los colegiales su esfuerzo y su implicación durante el curso académico que llega a su final, final inesperado, pero que deja muchos recuerdos en el tintero, también, irremediablemente, propósitos y añoranzas por alcanzar. Esta revista es un buen resumen de todo ello. Mi sentido reconocimiento a Pablo y a Mario, que son protagonistas del día a día de esta casa común, gracias a su inmensa labor crecemos como Colegio Mayor. A esa muestra de agradecimiento quiero incorporar al personal que trabaja en diferentes ámbitos, conserjería, cocina y limpieza, cuidan de cada uno de nosotros con la mayor profesionalidad, siempre desde la escucha, el consejo y la capacidad que aportan los años de vocación de servicio.

No somos un alojamiento universitario en exclusiva, somos una escuela de ciudadanía, un entorno de acompañamiento y de formación en valores, es por ello que no es igual pasar por el Mayor Guadalupe que éste pase por tí, los colegiales que tienen esta segunda experiencia son los que logran aprovechar todas las bondades de un proyecto en comunidad, porque no hay dudas de que un Colegio Mayor imprime carácter.

Quiero terminar diciendo, que como jóvenes tenéis una misión encomendada, ayudar a transformar la sociedad siendo profesionales intachables, pero de nada sirve todo eso si no es desde la ética y la responsabilidad con la sociedad. No consiste en recorrer la vida solos y con ambición privativa, sino hacerlo en compañía, haciendo buenas obras y buscando el progreso de todos. Seguro que un colegial del siglo XXI sabe cumplir con ese cometido.



Bienvenidos a esta revista. En ella podréis recordar alguno de los grandes momentos de los que habéis podido disfrutar a lo largo del curso. Durante todo el año hemos trabajado muy duro con el objetivo de que os sintierais como en vuestra propia casa y que vuestra mayor preocupación fuera obtener los mejores resultados académicos y pudierais progresar tanto a nivel personal como profesional.

La gran diversidad cultural existente en el Mayor, os ha permitido salir de la zona de confort, creando vínculos únicos y verdaderos entre todos vosotros. Ser parte de la familia Guadalupe es una experiencia única, de la que no todo el mundo tiene la suerte de disfrutar. Todas las amistades, viajes, actividades deportivas, de ocio, académicas y culturales han ayudado a afianzar estos lazos, permitiéndoos disfrutar de la auténtica experiencia universitaria.

Espero que todas y cada una de las imágenes y palabras recogidas en esta revista, sirvan para avivar y conservar este sentimiento a lo largo de los años.



Pablo Carpintero
Blanco



Mario Perea
Cabrera



Es ilusionante cómo cada año el Guadalupe va creciendo, crece como Colegio Mayor, crece como hogar de nuestros colegiales y crece como familia. Una familia compuesta por miembros tan diferentes y de procedencia tan dispares, que se crea un ambiente especial, una experiencia que solo se puede vivir en un Colegio Mayor. Es increíble cómo se crean vínculos tan fuertes con personas que jamás hubieras pensado conocer, que se convierten en eso, en familia.

A lo largo de estas páginas, intentamos mostrar lo que significa el Guadalupe, las experiencias contadas por nuestros colegiales, las actividades y formaciones que tienen a su alcance, para no solo disfrutar de su etapa universitaria, sino, para crecer y desarrollarse como personas, culminar ese proceso de la adolescencia “dieciochoañera” a ser adulto, es acompañarles en conseguir sus objetivos académicos y apoyarles en sus dificultades para enseñarles que se pueden levantar y que pueden volver a intentarlo.

El Guadalupe, es mucho más que un Colegio Mayor, es un lugar donde puedes conseguir lo que te propongas porque tienes acompañándote en el camino a la familia que TÚ eliges.

Termina un curso extraño en nuestras vidas. Cada uno lo hemos vivido con matices muy personales, marcados por las circunstancias familiares y personales. Creo que ha sido una prueba en la distancia. Hemos recordado nuestra vida en el Colegio Mayor con cierta nostalgia y deseo sincero de volver. La ayuda de los medios, con los enlaces que nos han remitido, desde de los saludos de los colegiales y sus pequeñas historias hasta las tablas de deporte para el tiempo de confinamiento, han sido de gran ayuda. Pero, no cabe duda, de que todos queríamos estar en Salamanca.

Resulta paradójico que muchos hayamos anhelado las clases precisamente cuando ya el curso, en marzo, se iba haciendo más costoso. Quiero aprovechar estas líneas para saludaros y animaros para este tiempo de descanso con la seguridad de volvernos a encontrar muy pronto. También para mí ha sido difícil no compartir tantos momentos robados en el Colegio, en Salamanca. Dios sabrá. Pero seguro que nos quiere a todos de vuelta con el ánimo renovado dispuestos a emprender una nueva etapa de nuestra vida, todavía, seguro, mucho más apasionante.



José Antonio Calvo
Gómez
Capellán



COLEGIO MAYOR NUESTRA SEÑORA DE GUADALUPE



ACTIVIDADES

Vivir la experiencia de Colegio Mayor va mucho más allá de convivir con otros universitarios, con los trabajadores o con el equipo de dirección. Disfrutar de la experiencia de Colegio Mayor es entender que todas esas personas son una familia, una familia que has elegido sin conocer a sus miembros pero que te acogen como si ellos te conociesen desde siempre.

Es un proceso de integración que se va desarrollando a lo largo de todo el curso, realizando y participando en las diferentes actividades que ofrece el Mayor.



PRIMERAS ACTIVIDADES

Con el objetivo de integrar a los colegiales en su nuevo hogar, desde el inicio de curso se realizaron diferentes actividades, que sirvieron para conocer a nuestros compañeros, así como el entorno universitario sobre el que nos desenvolveríamos a lo largo del curso.



En cuanto los colegiales llegaron al Mayor, organizamos una barbacoa inaugural, donde muchos de ellos tuvieron la oportunidad de conocer a varios de sus compañeros. Seguidamente, realizamos una breve actividad grupal, mediante una dinámica de grupos, que nos permitió tener un primer contacto con el resto de nuestros compañeros.

Continuamos con una pequeña ruta por los monumentos y lugares más emblemáticos de Salamanca. De esta manera, queríamos que nuestros nuevos colegiales se empezaran a sentir como en casa en su nueva ciudad. Recorrimos la Plaza Mayor, la Catedral, la Universidad Pontificia, hicimos una parada obligatoria para encontrar la “ranita” en la fachada de la Universidad de Salamanca, etc. lugares que son historia viva de la ciudad, pasando por otros más escondidos de igual importancia.



Entre estas actividades inaugurales, nuestros colegiales tuvieron la oportunidad de participar en torneos deportivos de diversa índole, que destacaron por su carácter integrador y por el buen ambiente que se respiraba en cada una de estos actos.

COMISIONES

Sin embargo, a lo largo del curso hemos podido disfrutar de múltiples actividades con la colaboración de las diferentes comisiones que nos han permitido disfrutar de grandes momentos juntos.



Como por ejemplo la participación de la Comisión de Voluntariado en la Gran Recogida de Alimentos, así como en la campaña de recogida de juguetes. Hubo otros muchos proyectos que, si bien ya estaban en marcha, no se pudieron realizar como consecuencia del Covid-19, entre los que destacamos la tercera edición del Torneo Benéfico Guadalupe, a favor de AERSCYL, o la colaboración en las jordanas realizadas con la Asociación Ariadna, a favor de los niños con autismo, que se iban a llevar a cabo durante el mes de abril.

Entre las actividades que podemos destacar se encuentra la Ruta del Camino del Agua, en la que recorrimos 7km en plena naturaleza. Una ruta sencilla que nos valió para exigirnos a nosotros mismos y esforzarnos por llegar a nuestro objetivo, terminarla. Un pequeño símil que los colegiales deberían de aprender cuando inician los diferentes grados que están cursando; un recorrido que se tiene que hacer poco a poco y sin pararse.





Junto con los torneos inaugurales y la formación de los equipos deportivos, se han desarrollado varias actividades como son los diferentes torneos de tenis de mesa y fútbolín, el Torneo de Fútbol Sala por la Igualdad, la participación en tres modalidades diferentes del Torneo Rector de la UPSA, así como la IV San Silvestre Universitaria a favor de Cáritas Salamanca. A pesar de no haber podido finalizar eventos importantes como el Torneo Benéfico Guadalupe de Fútbol Sala, que tendría lugar el 28 y 29 de marzo, nuestros colegiales han estado más activos que nunca.

Ambas comisiones han ocupado un papel importante a lo largo del curso académico. La Comisión de Fiestas e Integración, por ejemplo, se ocupó de la organización de la Capea Guadalupe, donde se juntan todos los colegiales a pasar el día en una finca, con barbacoa, música y vaquillas. Sin duda es una de las actividades que más gusta a los colegiales, y es un día ideal para terminar de crear el vínculo de familia fuera de las instalaciones del Mayor.

Por su parte, la Comisión de Cultura se encargó de la proyección de películas en nuestro auditorio, así como de la organización del viaje a Oporto.



SIN EMBARGO, HEMOS REALIZADO MUCHAS MÁS ACTIVIDADES COMO LAS QUE MOSTRAMOS A CONTINUACIÓN

OTRAS ACTIVIDADES

A lo largo del curso hemos podido disfrutar una serie de actividades alternativas, con el objetivo de ayudar a nuestros colegiales a complementar su formación académica. Entre ellas encontramos:

CLASES DE INGLÉS



Un año más, el Colegio Mayor Nuestra Señora de Guadalupe ha colaborado con la academia AC de idiomas, con el objetivo de facilitar a nuestros colegiales el acceso a una formación académica complementaria de calidad y que les sea de utilidad en su futuro laboral.

En consecuencia, nuestros colegiales han podido preparar en las propias aulas del Mayor los diferentes exámenes que Cambridge ofrece y que gozan de un gran reconocimiento tanto a nivel nacional como internacional.



TALLERES, CHARLAS Y CONFERENCIAS

También hemos podido disfrutar del taller “Marca Personal”, organizado e impartido por el Dr. D. Ángel Losada Vázquez o la conferencia realizada junto a Manos Unidas, donde nuestros colegiales tuvieron la oportunidad de formarse y crecer tanto a nivel personal como profesional. ¿Qué puede haber mejor que formarte desde tu propia casa?





Además, con el objetivo de facilitar su formación integral como personas, el desarrollo como universitarios y sus preocupaciones personales, también organizamos diferentes charlas de desarrollo personal, como las de Ascenso, cuyos psicólogos ya son amigos del colegio, por todas las charlas que han ofrecido de manera gratuita a nuestros colegas. Este año incluso realizamos un taller grupal para combatir el miedo a hablar en público.

Con el objetivo de renovarnos y facilitaros todos los servicios posibles para ayudaros a maximizar vuestro tiempo de estudio y ocio, este año hemos finalizado la instalación del nuevo gimnasio, donde se han realizado una gran variedad de actividades.

Y NUEVAS
INSTALACIONES



ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Ejemplo de ello son las clases de entrenamiento funcional, que tuvieron lugar los miércoles durante el segundo semestre del curso. En ellas, nuestros colegas pudieron disfrutar de un entrenamiento personalizado, en grupos reducidos, ayudándoles a maximizar y aprovechar el tiempo de la sesión.

Gracias a estas espaciosas instalaciones, nuestros colegas han podido entrenar cómodamente con el resto de sus compañeros. ¿Qué puede haber mejor que ponerte en forma sin salir de tu propia casa?



VIAJE A OPORTO



Por supuesto no podíamos olvidarnos de nuestro viaje a Oporto, donde vivimos grandes momentos y pudimos disfrutar de sus calles y de su amplio patrimonio histórico y monumental. El viaje comenzó a planificarse desde mediados de octubre, donde el equipo de dirección, contando con la colaboración de la Comisión de Cultura, buscaba ofrecer a nuestros colegas la oportunidad de vivir nuevas experiencias.

Llegamos el viernes a las 17:30 hora local y nos hospedamos en The Passenger Hostel, situado en el centro de la ciudad, junto a la Estación de San Bento. Allí nos acogieron en sus amplias habitaciones y reformadas instalaciones, pudiendo así gozar de una agradable estancia.

Una vez alojados en las diferentes habitaciones, realizamos una primera visita guiada por la ciudad, lo que nos permitió entrar en contacto con esta y disfrutar de la noche portuguesa paseando junto a la Ribera del Duero.





Comenzamos el sábado visitando dos de los lugares de mayor interés turístico de la ciudad, como la Torre dos Clérigos, de más de 75 metros de altura, donde pudimos deleitarnos tanto con su museo, como con las increíbles vistas de la ciudad desde lo alto de la torre. Posteriormente, visitamos la librería Lello, de más de 150 años de antigüedad, que destaca por su valor histórico y artístico.



Continuamos con la visita a la catedral de Oporto, situada en el centro histórico de la ciudad. Allí pudimos disfrutar de su claustro, de su patio, de sus mosaicos, así como de la perspectiva que ofrece de la ciudad desde lo alto de su torre, desde donde se puede vislumbrar por completo el casco histórico de la ciudad.

Sin embargo, nuestra tarde no finalizaría aquí, ya que una vez concluida la visita a la catedral y mientras cruzábamos el puente Don Luis I, regalamos a todos los colegiales la oportunidad de montar en el teleférico de Gaia, ofreciéndoles así una nueva perspectiva de la ciudad.



Y llegó el domingo, momento de despedirnos de Oporto. No obstante, nuestro viaje no había terminado, ya que aún nos faltaba un último lugar por conocer, siendo este nada más y nada menos que Guimarães, cuyo centro histórico, al igual que Oporto, ha sido declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco.

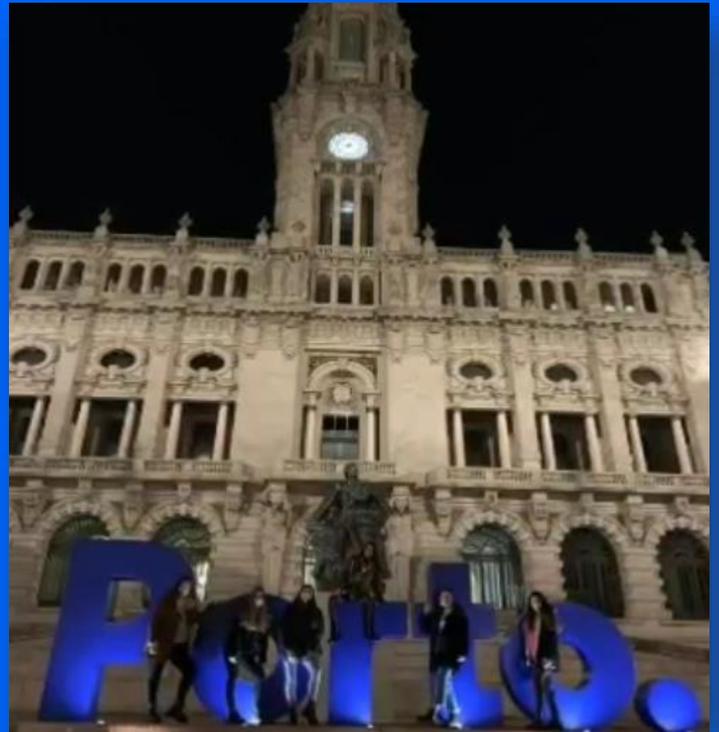


En Guimarães pasamos una tranquila mañana paseando por las calles de esta bonita ciudad. Allí pudimos contemplar monumentos tan emblemáticos como su castillo, el palacio de los Duques de Braganza, la Iglesia de San Miguel de Castelo o la Iglesia de Nuestra Señora de la Oliveira.

Después de la comida, pusimos rumbo a Salamanca, tras haber pasado un gran fin de semana en Portugal.



PARA FINALIZAR, DEJAMOS ALGUNAS DE LAS FOTOGRAFÍAS REALIZADAS DURANTE ESTE VIAJE, PARA QUE PUEDAS REMEMORAR ESTE GRAN FIN DE SEMANA



ACTOS Y FIESTAS DEL COLEGIO



Entre todos los eventos y actividades organizadas debemos hacer especial mención a los diferentes actos y fiestas que hemos celebrado.

Comenzamos con el acto académico de apertura. En él, contamos con la lección magistral de Don Juan José Almagro, que fue consejero y Director General de MAPFRE, actualmente patrono de la Fundación Rafael Nadal y Doctor Honoris Causa por la Universidad Pontificia de Salamanca y a quien nombramos colegial de Honor del Mayor.



Durante la ceremonia, hicimos entrega del Premio a la Excelencia Académica a nuestro colegial mayor José María Moreno Blázquez, por su excelente expediente académico en el Grado de Informática, quien además residió durante cuatro años en el Mayor.

Continuamos con el nombramiento oficial de Gustavo Vázquez Zapata como Decano colegial, elegido por todos los colegiales en las elecciones democráticas celebradas a lo largo del 1 de octubre.



Así mismo, entregamos el dinero recaudado durante el Torneo Benéfico Guadalupe de Baloncesto, celebrado durante el año anterior, a la Fundación AVIVA Salamanca. Se trata de una entidad sin ánimo de lucro, que tiene como finalidad defender los derechos, mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y de sus familias.



Durante el evento, se recaudaron un total de 1050€, que fueron entregados a Eugenio Sánchez Redondo, quien fue presidente de esta fundación hasta este año y actualmente ocupa el puesto de vicepresidente.

Una vez finalizado el acto de inauguración, pudimos disfrutar de una agradable cena de picoteo, así como del coctel, acompañado del concierto en directo de Manu, del grupo Saltinvanquis, que finalizó con la fiesta organizada por nuestros colegiales.



Continuamos con la cena de Navidad, donde pudimos disfrutar de un gran espectáculo de magia a cargo del Mago Vari, que hizo la delicia de todos nuestros colegiales, junto con la entrega de los regalos del amigo invisible.

Una vez finalizado el espectáculo, degustamos una excelente cena preparada por nuestros cocineros. Durante esta, tuvimos el placer de contar con la Rectora de la Universidad Pontificia de Salamanca, Dña. Miriam de las Mercedes Cortés Diéguez.

Además, aprovechamos esta gala para mostrar a la comunidad universitaria el resultado de la campaña de recogida de juguetes para el centro Materno-Infantil Ave María. En esta campaña, que resultó ser todo un éxito, colaboraron tanto nuestros colegiales como el personal y miembros de la UPSA, así como los vecinos del barrio de Huerta Otea.



Si bien es cierto que, a consecuencia del Covid-19 no pudimos finalizar el año con la fiesta de fin de curso, la correspondiente entrega de becas a nuestros Colegiales Mayores y con la celebración, por segundo año consecutivo, de la reunión de antiguos colegiales, esto no nos ha impedido disfrutar de grandes momentos juntos, como los que aquí mostramos.





Recordad que podéis recordar muchos más momentos especiales vividos a lo largo del curso en nuestras redes sociales



@cmguadalupeupsa



@CMGuadalupeUPSA



Colegio Mayor Guadalupe - UPSA

EQUIPOS DEPORTIVOS



BALONCESTO



Este año hemos podido disfrutar de una mayor variedad de equipos y actividades deportivas, en los que han participado una gran parte de nuestros colegiales. Entre estos equipos y actividades podemos destacar los siguientes:

En primer lugar, los colegiales que participaron en los equipos, campeonatos y actividades de baloncesto, voleibol y atletismo, así como en el Torneo Rector, donde nuestros equipos consiguieron grandes resultados. Sin embargo, más importante que todo ello, es cómo el deporte ayuda a estrechar lazos entre nuestros colegiales, ayudando así en la integración desde el primer momento, estableciendo y afianzando lazos de amistad entre todos nosotros.



VOLEIBOL Y ATLETISMO



AFICIÓN C.M. GUADALUPE



No nos podemos olvidar de nuestra afición, siempre fieles a los eventos deportivos en los que nuestros colegas participaban.

Su presencia no solo sirvió para animar a nuestros deportistas, sino que también nos brindó la oportunidad de conocer a nuevos colegas fortaleciendo, aún más si cabe, ese vínculo familiar que se ha creado a lo largo del curso.

FÚTBOL SALA

Si el año pasado el baloncesto fue la modalidad deportiva con un mayor protagonismo, este año es el fútbol sala quien ocupa ese lugar, gracias a la formación de dos equipos en los que participaron un total de 23 jugadores y 5 miembros del cuerpo técnico.

Ambos equipos participaron en el Torneo Rector de la Universidad Pontificia de Salamanca, así como en la Liga de Fútbol Sala ASAFUSA, en cada una de las divisiones que la forman. Además, gracias a las instalaciones y el pabellón del Colegio Mayor, fuimos partícipes de gran parte de estos encuentros sin salir de nuestra propia casa.



U.D. GUADALUPE



2019

LIGA ASAFUSA DE FÚTBOL SALA

Nadie mejor que nuestros técnicos y jugadores para contarnos cómo ha sido la experiencia de jugar en esta liga, quienes agradecen, en primer lugar, a los trabajadores y trabajadoras del Colegio Mayor que, como cada año, nos han facilitado el trabajo para seguir creciendo como deportistas y como personas con su trato y dedicación.



Tras unas semanas de entrenamientos y partidos se formaron dos equipos: U.D. Guadalupe Fútbol Sala y Guadalupe Fútbol Sala. Estos fueron dirigidos por Mario Redondo, Javier Ibisate, María Primo, Antonio Patiño y Andrés Blanco, que con gran esfuerzo y dedicación, se ocupaban de organizar los entrenamientos y los partidos a lo largo de las semanas.



Andrés, Técnico del U.D. Guadalupe Fútbol Sala, ha expresado lo siguiente: "Si bien los comienzos no fueron sencillos, ya que en la primera jornada ambos equipos jugábamos contra los favoritos de ambas ligas, poco a poco íbamos cogiendo minutos de entrenamiento, hasta que finalmente llegó nuestra primera victoria de la temporada."

Además, ha remarcado que: "En el tiempo en el que han podido disputar la liga hemos vivido momentos inolvidables, pero me quedaría con uno de ellos, el pabellón lleno de compañeros y amigos disfrutando de cada victoria y sufriendo al igual que nosotros en cada derrota."

Estas palabras son compartidas por el resto de técnicos, como María y Mario quienes añaden que: "para ser el primer año que nos aventuramos en una competición oficial, se han intentado hacer las cosas bien, mejorando cada día, corrigiendo los posibles errores tácticos y técnicos que iban surgiendo después de cada jornada y dándolo todo por los dos equipos del Colegio pese a las circunstancias, que a veces no han sido del todo como esperábamos."



Ibi, entrenador y jugador del Guadalupe Fútbol Sala, habla sobre el alto nivel de la competición y de todos los buenos momentos vividos, tanto con el resto del cuerpo técnico como con los jugadores. Destaca la suerte de poder disputar los partidos en el pabellón del Colegio Mayor y poder compartir todos esos momentos con tus compañeros: "Todas las alegrías e ilusiones se multiplican y, curiosamente, los malos momentos no se recuerdan gracias al buen rollo y la confianza de la que hemos disfrutado. Como todo el mundo sabe el deporte es una de las mejores terapias y si lo haces en familia no os quiero ni contar".



Poty, que ocupaba el puesto de jugador y entrenador en este mismo equipo, hace especial hincapié en el éxito del proyecto y en cómo a pesar del modesto puesto en la clasificación, el crecimiento del equipo fue espectacular en unos meses. Así mismo, halagó la implicación de todos sus compañeros, en especial la de Mario, quien participó de forma activa en ambos equipos.

Con respecto a este último, conocido por todos como el "Míster" del Colegio Mayor ocupando este cargo por segundo año consecutivo, ha remarcado: "el espectacular equipo de trabajo y grupo humano, con los que he disfrutado y aprendido muchísimo este año; Andrés, María, Ibisate y Poty, Estoy seguro de que, sin el compromiso mostrado y las ganas de esforzarse al máximo, este proyecto no habría podido salir adelante. Finalmente agradecer a Pablo por facilitarnos la inscripción para poder entrar en la liga y adaptar los horarios del pabellón para poder entrenar tres días a la semana".





ENTREVISTA A NUESTROS COLEGIALES: GUSTAVO VÁZQUEZ ZAPATA DECANO COLEGIAL

Una de las cosas que más disgustado me hace sentir dentro de esta crisis es, sin duda, no poder pasarla en el Colegio Mayor. En estos momentos es cuando de verdad aprecias lo bien que se nos trata y lo bien que se pasa.

Gustavo Vázquez Zapata

Decano de los Colegiales

**Estudiante del Grado en
Publicidad y Marketing en
la Universidad Pontificia de
Salamanca**

**2 años en el Colegio Mayor
Nuestra Señora de
Guadalupe**

Todo el mundo que haya pasado por el Guadalupe sabe que los amigos que has hecho allí serán para toda la vida. Tal vez sea la alineación de los astros o incluso la comida la causante de que esa gente completamente desconocida, (a veces con raros acentos), al cabo de una semana de fiesta infinita y clases aplicadas se conviertan en personas clave en tu vida, pero desde luego no puede ser mera casualidad. Quién diría que un gallego acabaría usando tiempos compuestos...

Toda esta experiencia está vigilada y cuidada por todo el personal del Colegio: en cocina siempre te animan el día con su mejor sonrisa, en recepción velan por nuestro bienestar, las comprensivas limpiadoras nos dejan dormir cinco minutos más y por supuesto, el equipo directivo hace inmejorable la adaptación de todos los colegiales.

Todo este clima se respira en cada rincón del Mayor, desde las habitaciones con sus acogedoras camas, pasando por las salas comunes como las de tv, en las que un partido regional parece una final de copa, hasta las canchas de pádel, tenis, baloncesto y fútbol, donde hemos podido compartir nuestras emociones con otros colegiales.

Otro de los privilegios son las actividades organizadas por "El Guada", siempre pensadas para hacernos disfrutar al máximo y conocer nuevos lugares. Excursiones de todo tipo y galas que pasan a ser noches llenas de anécdotas.

En definitiva, podría estar hablando del Guadalupe durante mucho tiempo, pero lo mejor es VIVIRLO.

Sin duda mi experiencia es perfecta, ha sido un orgullo representar a los colegiales y me gustaría hacer saber a todo el mundo que aquí existe la oportunidad de conocer gente maravillosa y vivir una etapa inmejorable. Para ello: mente abierta, integración y estudio. Lo demás llegará por si solo.



MIS CUATRO AÑOS EN EL COLEGIO MAYOR Ntra. Sra. DE GUADALUPE

Mi experiencia en el Colegio Mayor comenzó en el año 2016. Desde un principio quise ir a un Colegio Mayor, ya que mi familia siempre me comentó que no hay mejor lugar para pasar tus años de estudio en la universidad.

Al pasar toda mi vida en Euskadi, siempre quise estudiar fuera de mi lugar de confort y conocer el mayor número de gente posible, por eso mismo mi hermano gemelo y yo nos fijamos en Salamanca. Después de mirar varios Colegios Mayores, descubrimos el Colegio Mayor Nuestra Señora de Guadalupe, el cual nos enamoró desde el primer minuto por sus instalaciones y el buen trato recibido.

Desde el primer momento me sentí muy acogido, tanto por mis nuevos compañeros, como por todos los trabajadores, lo que hizo que ese nerviosismo inicial desapareciera, sintiéndote integrado desde el principio.

Destacar como punto de inflexión la llegada del actual director al Colegio Mayor, que, junto al excelente trato recibido por parte de todos los trabajadores que forman esta gran familia, han logrado que el Colegio Mayor Nuestra Señora de Guadalupe sea mi segunda casa.

Durante los cuatro años que he residido en él, he conocido a compañeros que poco a poco se han convertido en grandes amigos, con los que he vivido momentos inolvidables. Sin duda alguna, pertenecer a este Colegio Mayor ha supuesto un punto de inflexión en mi vida, ya que gracias a las oportunidades que me ha brindado, me ha permitido crecer tanto a nivel personal como profesional.

Ha sido un orgullo formar parte de la gran familia que es el Colegio Mayor Nuestra Señora de Guadalupe durante estos últimos cuatro años. Ahora que me despido de él, dar las gracias al Colegio Mayor por todo el cariño con el que me han tratado, por todos los momentos increíbles que he vivido.



**Íñigo De Loyola Gorriti De
La Peña**

**Estudiante del Grado en
Química por la Universidad
De Salamanca**

**4 años en el Colegio Mayor
Nuestra Señora de
Guadalupe**



CARTA A MI YO DEL PASADO



Carla Martínez González

**Estudiante del Grado en
Periodismo por la
Universidad Pontificia de
Salamanca**

**1 año en el Colegio Mayor
Nuestra Señora de
Guadalupe**

Hola Carla, soy yo, bueno tú, tu yo del futuro. Te sorprenderías si supieras lo mucho que vas a cambiar en apenas 5 años, y no solo físicamente, sino también a nivel personal. Estoy orgullosa de ti, de lo que eres y de lo que has hecho. Has logrado pasar los años sin ningún tipo de problema grave y de verdad, te lo agradezco de corazón.

Tengo una gran noticia para ti, en unos años cumplirás uno de tus sueños, vas a empezar a estudiar periodismo, si Carla, ya me has leído, periodismo. Lo hemos conseguido. En esa etapa es en la que yo me encuentro en estos momentos, escribiéndote a ti, a mi niñez. Va a ser la mejor etapa de tu vida, voy a hacerte un breve resumen.

Nos encontramos en Salamanca, la ciudad universitaria, imagínate qué vida. Vivimos en un colegio mayor que es increíble, está muy cerquita de tu universidad así que no vas a tener que darte unos madrugones de esos que no te gustan nada. Las instalaciones de tu nueva casa son inmensas (luego no digas que no te aviso), vas a sentirte en un laberinto el primer día que lo pises, pero vas a alucinar, lo mejor de la experiencia es vivir allí, es como una burbuja en la que solo estamos nosotros y esa sensación es maravillosa.

No sé cómo explicarte en qué se va a convertir toda la gente que vas a conocer, solo sé decirte que ahora tenemos dos familias y solo llevamos un año aquí, ¿te haces una idea de lo intenso que es? Me preguntarás: ¿Cómo dos familias? Carla, no te imaginas nada, todo el personal del colegio te va a hacer sentir como en casa, todos tus compañeros van a dejar de ser simples compañeros para convertirse en hermanos ya que van a ser tu mayor apoyo al estar lejos de casa, pero no lo vas ni a notar, pequeña. Siempre están muy pendientes de nosotros y nos organizan actividades y viajes para hacer todos juntos. Hace poco hicimos un viaje a Oporto y fue increíble. Voy a dejarte unas fotos con alguno de nuestros amigos, evidentemente ahora no los conoces, pero míralos bien porque no los vas a olvidar nunca.

En la carrera vas a alucinar, no es como pensábamos, es aún mejor y eso que todavía no ha empezado lo bueno. Estamos estudiando en la universidad Pontificia y a pesar de que hay alguna asignatura que se nos complica, estamos sacando el curso sin problema. Voy a hacerte un spoiler, y es que en nuestro primer año de universidad estamos viviendo una pandemia mundial, pero no te asustes, las cosas están poco a poco recuperándose.





Para nosotras, aunque pensamos en todo lo que está pasando en el mundo, nuestra mayor faena es que no hemos podido estar hasta el final en Salamanca y cuando estés en mi situación entenderás el sentimiento que yo tengo ahora. Ojalá estar allí, bajar todos juntos a ese enorme comedor, imagínate si lo echo de menos que hasta añoro hacer cola para coger la comida. Deseo estar muy pronto allí, estar juntos en las habitaciones, en las salas comunes... ¡Ah! Se me olvidaba, tenemos una sala de proyección, vas a flipar lo guay que es ver pelis y series con tu nueva familia. Un secreto (nos pasamos la vida en el proyector). Estudia, estudia muchísimo y diles a todos tus amigos que también lo hagan porque esta experiencia es increíble, y creo que todo el mundo tendría que vivirla, porque aparte de que creces y maduras mucho como persona, la felicidad que vas a sentir es inmensa, ánimo.

Sé que, aunque te esté intentando avisar de todo, tendrás que dar los mismos pasos que yo he dado para llegar a lo que soy, tendrás que caer y también levantarte, pero bueno, paso a paso. Aprende a sacar el lado positivo de las cosas, te irá mejor, y a quererte, quíete mucho y quiere mucho. Tu vida eres tú. Vívete.

Cuídate mucho, siempre te llevo conmigo. Gracias.





Ricardo Molinero Litago

**Estudiante del Grado en
Psicología por la
Universidad Pontificia de
Salamanca**

**1 año en el Colegio Mayor
Nuestra Señora de
Guadalupe**

LA INFLUENCIA DEL COLEGIO MAYOR Ntra. Sra. DE GUADALUPE EN LA VIDA DE UN UNIVERSITARIO

QUIÉN DIJO QUE ESTUDIAR ERA ABURRIDO

Un lugar donde vivir, una casa, un segundo hogar, una nueva familia, una nueva vida, quieran o no esto es lo que les espera a los futuros colegiales.

Da igual quién y cómo seas, llegas solo a un nuevo lugar con gente diferente, más aún si vienes de fuera y sin ningún conocido, y tienes dos miedos que se ponen encima de todos: es un lugar nuevo, sin amigos y sin familia, y con la incertidumbre sobre los estudios que vas a cursar.

Yo fui con esos mismos miedos, con el “tierra trágame”, y el Colegio Mayor se los llevó por delante. Sin darme cuenta me encontré rodeado de buenas personas, que al igual que yo, se lo querían pasar bien, disfrutar de la vida universitaria y estudiar. Lo que deriva en un respeto no solo hacia los horarios y zonas de estudio, especialmente en época de exámenes, donde se respira un ambiente de seriedad y trabajo, lo que te anima a estudiar incluso en los momentos de mayor agobio, haciendo la experiencia en el Mayor más gratificante.

Estudiar no es ningún problema en cuanto a ambiente externo se refiere: los horarios establecidos -que además son flexibles-, las salas de estudio y la ayuda de los trabajadores, desde la limpieza, pasando por los cocineros y terminando en la Dirección, hacen del Colegio Mayor un lugar ideal para estudiar.

Al principio, como todo en esta vida, cuesta adaptarse a esta nueva etapa, pero el hecho de poder hacer tus propios horarios te permite no solo ser lo flexible o estricto que requiera el momento, sino hacerlo a tu gusto, convirtiéndolo en una actividad más en la que disfrutes, no en una pesada obligación que denote aburrimiento y rutina solo con pensar en ello.



LA TRANSICIÓN DE LA VIDA UNIVERSITARIA A LA VIDA LABORAL. UNA ENFERMERA ANTE LA COVID-19



Diana Olea Simón

**Graduada en Enfermería
por la Universidad
Pontificia de Salamanca**

**4 años en el Colegio Mayor
Nuestra Señora de
Guadalupe**

Desde muy pequeña tuve claro cuál era mi vocación, la de ser Enfermera; y qué mejor manera, pensé ahora hace ya 5 años, que estudiar la que sería mi profesión durante toda la vida en la Universidad Pontificia de Salamanca. Pocas veces he tenido las cosas tan claras, solo faltaba encontrar un lugar donde alojarme para emprender aquella experiencia, y solo con recurrernos mis padres y yo un Colegio Mayor, lo tuvimos bastante claro. El que ha sido y será siempre mi segundo hogar, el Colegio Mayor Nuestra Señora de Guadalupe.

Desde el primer momento que pisé el Colegio Mayor, se me quitaron los nervios de todo lo que conlleva una nueva etapa en la vida, única, como es la universitaria. Y fue así gracias a todo el personal que trabaja día y noche para que estemos lo mejor posible, equipo directivo actual, personal de cocina, de limpieza, conserjes... A todos GRACIAS y también a los colegiales, porque hemos compartido miles de experiencias. Me llevo muy buenos amigos en los 4 años que estuve, amigos con los que tengo muy buena relación hoy en día, con uno de ellos muy especial.

Con respecto a la Universidad Pontificia de Salamanca, también tengo que agradecer toda la formación y trato que he recibido por parte de mis profesores. Formación que hoy día estoy aplicando, ahora aún más que nunca.

Y digo esto porque hace ya 1 año que finalicé mis estudios universitarios y nadie podíamos imaginar que a principios de marzo nos íbamos a encontrar con una pandemia mundial como la que ha supuesto la enfermedad COVID-19; aquella que ha marcado nuestras vidas, aquella que ha hecho que actualmente esté trabajando en la UCI del Hospital Universitario de Burgos (HUBU), que es mi ciudad natal.

Recuerdo como si fuera ayer cuando recibí la llamada por parte de dirección de enfermería; la bolsa se agotó, los contagios iban cada vez a más y toda la gente para trabajar era poca. Me llamaron y me dijeron que estaban pensando en qué unidad ubicarme y yo en aquel momento me acordé de lo que era mi pasión, urgencias y UCI, por lo que les comenté que, aunque no tuviera suficiente experiencia, había realizado prácticas en la UCI y en UME (Unidad de Emergencias Sanitarias o, lo que es lo mismo, ambulancia medicalizada), prácticas que realicé en la UPSA y que me apasionaron. Me enviaron a dicho servicio. Mis nervios eran brutales, si la UCI era de por sí un servicio muy especial, en ese momento lo era aún más. Me puse el EPI y a la carga.





Si bien durante los meses de marzo, abril y mayo la carga de trabajo fue muy elevada, los profesionales sanitarios hicimos todo lo que estaba en nuestras manos para ayudar a todos y cada uno de los pacientes ingresados. Al tratarse de enfermos críticos, donde el más mínimo error puede ser fatal, es imprescindible poner todos los sentidos en cada uno de los pacientes a tratar.

Gracias al esfuerzo realizado en estos últimos meses, tanto por el personal sanitario, como por la población en general, actualmente la UCI del HUBU se encuentra vacía de pacientes de COVID-19. Sin embargo, nuestro trabajo continúa, ya que día a día debemos hacer frente a una gran variedad de enfermedades y accidentes de diversa índole, donde una actuación rápida y precisa, puede ser la diferencia entre la vida y la muerte, donde la enfermería goza de una gran autonomía y tiene un papel crucial durante todo el proceso.

Tras casi 5 meses trabajando aquí, puedo decir que estoy muy contenta. Cada día me apasiona más mi trabajo y no puedo obviar, sino todo lo contrario, todo el aprendizaje de la carrera, de las prácticas, del TFG, así como de las estupendas aulas de simulación que tiene la UPSA, porque nunca antes lo he puesto tanto en práctica como ahora. No solo hablo de conocimientos, sino también del hecho de enseñarme a concebir al paciente desde todas sus perspectivas y desarrollando mi labor asistencial de la manera más empática posible.

Para concluir: A mi Colegio, a mi segundo hogar, ha sido un verdadero orgullo y placer pertenecer a esta familia. Y siempre que vaya a Salamanca, es un motivo precioso el hecho de volver a veros y de que me sigáis tratando igual de bien, como si no hubiese pasado el tiempo.

¡Un abrazo enorme!

Diana.



NUESTRA APORTACIÓN ANTE LA LUCHA CONTRA LA COVID-19

ACUERDO DE CESIÓN DE LAS INSTALACIONES DEL COLEGIO MAYOR AL COLEGIO DE MÉDICOS DE SALAMANCA

Durante estos duros meses de confinamiento, nuestro Colegio Mayor ha querido continuar con su compromiso con la sociedad, así como con su implicación hacia la ciudad de Salamanca. Debido a ello, durante estos difíciles momentos, varios médicos del SACYL han estado residiendo en nuestras instalaciones.

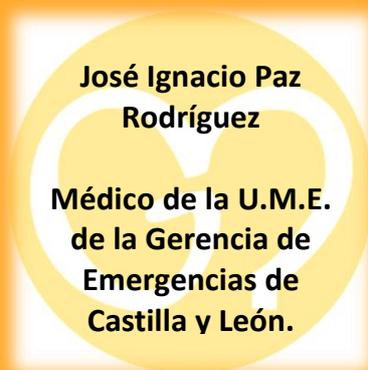
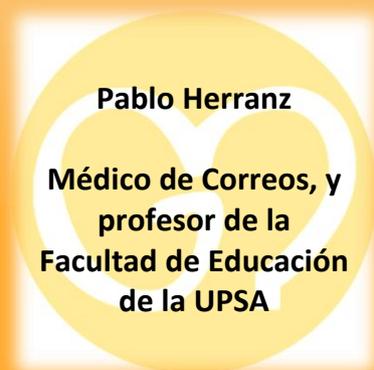
Alguno de los médicos que han hecho del Colegio Mayor su hogar durante estos meses, nos han querido trasladar unas palabras como muestra de gratitud y afecto, que a continuación se detallan.

“Durante la pandemia, tuve que abandonar mi domicilio para proteger a un familiar muy querido de alto riesgo. Llegué muy triste y preocupado a mi nuevo alojamiento por la situación crítica que vivía en ese momento: dejar tu casa y tus seres queridos es una experiencia muy dura, máxime cuando no tienes fecha de vuelta.

Enseguida me adapté a mi nuevo alojamiento. Nos cedieron un apartamento muy cómodo, con un estudio amplio, para poder trabajar "online" con mis alumnos por las tardes. Parte de la culpa de mi rápida adaptación la tuvo Roberto, el jefe de cocina, que nos mimó todo lo que pudo, aunque soy consciente de que también tuvo sus miedos en un principio. Los paseos por los amplios jardines del Colegio y las charlas esporádicas con los compañeros también me ayudaron muchísimo en este aspecto.

Gracias, Roberto, por tu buen hacer en los fogones. Gracias también a Salud, la encargada de la limpieza. Gracias, Maxi, por estar ahí cuando te necesitábamos. También quiero felicitar y agradecer al Colegio de Médicos y a mi Universidad por habernos acogido en este fantástico Colegio Mayor de Nuestra Señora de Guadalupe.

Un abrazo a todos y mucha Salud.”



“Por nuestro trabajo durante esta pandemia, nos hemos visto en la situación de tener que atender pacientes positivos y probables a diario. De hecho, muchos de mis compañeros se han infectado en el desarrollo de su trabajo y algunos de ellos han estado muy graves. Debido a esto, me vi en la necesidad de separarme de mi familia, para no ser yo el que les pudiera transmitir el virus.

A través del Colegio de Médicos de Salamanca, se me brindó la oportunidad de pasar ese tiempo en el Colegio Mayor Nuestra Señora de Guadalupe. Esto me ha permitido seguir realizando mi actividad asistencial sin tener el miedo a transmitir a mi familia una peligrosa enfermedad.

Quiero expresar mi agradecimiento a Roberto y Salud, los cuales nos han cuidado haciendo esta situación mucho más llevadera. También agradecer al Ilustre Colegio de Médicos de Salamanca, a la Universidad Pontificia de Salamanca y al Colegio Mayor Nuestra Señora de Guadalupe por habernos ofrecido un alojamiento, cuando más necesario era, y así proteger a nuestras familias.”



EQUIPO DE TRABAJADORES DEL COLEGIO MAYOR Ntra. Sra. DE GUADALUPE



Por supuesto, no podemos olvidarnos del gran equipo de trabajo existente en el Colegio Mayor Ntra. Sra. De Guadalupe, siendo estos una pieza clave e imprescindible que posibilita el funcionamiento del Colegio Mayor, haciendo que los colegiales se sientan como en su propia casa gracias al trabajo y a la relación forjada con ellos a lo largo del curso académico. A continuación, recogemos la experiencia de alguno de los empleados.

EQUIPO DE COCINA



Nuestro equipo de cocina nos explica que: "Siempre se han encontrado muy cómodos, tanto con el resto de compañeros, como con la dirección del centro y la universidad; y qué decir de los colegiales, todos muy diferentes, pero a la vez muy parecidos. Se respira un ambiente de diversión en unas épocas y de serenidad en otras, pero siempre hacen un hueco para bajar al comedor, donde se relajan charlando unos con otros y socializando mientras comen, destacando el respeto que los colegiales tienen con respecto a los trabajadores y los demás compañeros".

"La verdad que la relación de los colegiales con los trabajadores es muy buena. Salvando las diferencias entre empleados y colegiales, se forma un vínculo que podríamos catalogar de una pequeña amistad/aprecio, y esto se demuestra ya que incluso hay veteranos que ya no están en el Mayor y aún siguen bajando a visitarnos, incluso pidiendo recetas y consejos para su nueva etapa en los pisos".

Gracias a Maribel, Eduardo, Roberto, Ruth, Eva y Raquel por vuestro cariño y atención.





EQUIPO DE CONSERJERÍA

Con respecto al equipo de conserjería, hablan sobre cómo siempre buscan ayudar a los colegiales en todo lo que necesiten y esté en sus manos. Buscando en todo momento: "la igualdad de trato y el respeto existente entre los estudiantes y trabajadores, mostrándoles la dinámica correcta para que el Colegio funcione correctamente y sea más fácil el día a día de todos ellos".

Además, hablan sobre lo importante que es en su vida el trabajo en el Mayor, destacando la alegría y el respeto que se vive en él: "Dirección, colegiales y compañeros hacen que lo vivamos de una manera especial cada día y nos sintamos una parte importante de esta gran familia, siempre con el objetivo de ayudar a nuestros estudiantes a alcanzar sus metas y objetivos durante su estancia".



Gracias a Isabel, Miguel Ángel, Elvira, Sara, Mika y Pilar por vuestra dedicación.

EQUIPO DE LIMPIEZA



Asimismo, nuestro gran equipo de limpieza, habla sobre el lujo que es despertarse todas las mañanas para ir a trabajar al Mayor. Describen "El Guada" como su segunda casa: "Vamos allí con una sonrisa en la boca, ver a los colegiales, desearles los buenos días, hacerles sentir como en su propia casa, preocupándonos por ellos, ayudándoles, entendiéndoles... Somos una gran familia y junto con mis compañeros y el equipo directivo lo conseguimos diariamente".

"Hemos hecho grandes amigos allí; amigos que tendremos para siempre y eso es un gran regalo hoy en día, además de que trabajar con ellos y compartir esta experiencia es increíble".

"Que un colegial te agradezca todo lo que haces por ellos es una sensación preciosa, pero no os olvidéis que las gracias os la tenemos que dar nosotros a vosotros, por seguir en "El Guada" cada año y por conseguir, junto a todos nosotros, que esto sea una gran familia donde todos nos necesitamos, donde todos somos uno y donde sentirse a gusto cada día."

Gracias a Paqui, Soco, Salud, Vanessa y Agustina por hacer más acogedora nuestra casa.

¡MUCHAS GRACIAS A TODOS!



COLEGIO MAYOR NUESTRA SEÑORA DE GUADALUPE



REDES SOCIALES

Dirección: Calle José de Lamano
Beneite, 28-62,

37007, Salamanca.

Teléfono: 923 20 69 08

Email: cmguadalupe@upsa.es

www.cmguadalupe.upsa.es



@cmguadalupeupsa



@CMGuadalupeUPSA



Colegio Mayor Guadalupe - UPSA