



Universidad
Pontificia
de Salamanca
Facultad de Psicología



VI JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN SALUD MENTAL

Tejiendo vínculos: el poder de los afectos en la Salud Mental

Organiza: Facultad de Psicología de la UPSA y Caritas Diocesana de Salamanca



9 de octubre de 2025

📍 Aula de Grados

🕒 De 16:00 h a 20:00 h

*ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

Objetivo de las jornadas

Se propone dar a las mismas un carácter divulgativo y multiprofesional para analizar desde diferentes puntos de vista de expertos, de instituciones y/o en primera persona el fenómeno complejo de la Salud Mental, los retos que este implica, tanto actuales como futuros, y la crudeza de los datos que se aportan. Se pretende buscar una visión actual y práctica de los asuntos que se traten, tanto para los futuros profesionales de la intervención en salud mental, como para los actuales.

Presentación

El 10 de octubre se celebra el Día Mundial de la Salud Mental, a iniciativa de la Federación Mundial de la Salud Mental (WFMH, en sus siglas en inglés), en más de 100 países. El 27 de septiembre el Centro de día de Salud Mental Ranquines, de Cáritas Salamanca cumple ocho años acompañando a personas con trastorno mental grave en situación de exclusión social de la provincia de Salamanca.

Según la OMS "la salud mental es un estado de bienestar mental que permite a las personas realizar su propio potencial, vivir de acuerdo con sus valores y contribuir significativamente a sus comunidades". La salud mental es una parte integral de la salud y un derecho humano básico, y es crucial para el desarrollo personal, comunitario y socioeconómico". Quienes viven en contextos de especial vulnerabilidad están más expuestos a entornos hostiles y situaciones de desigualdad, discriminación y estigma.

La salud mental es un pilar fundamental para el bienestar integral de las personas, y en ella, los afectos, el amor y los vínculos humanos desempeñan un papel esencial. Estos elementos no solo nos conectan con los demás, sino que también nutren nuestra estabilidad emocional, fortalecen nuestra resiliencia y nos ayudan a enfrentar los desafíos de la vida. El amor, en sus diversas formas —familiar, de pareja, amistoso o incluso el amor propio—, actúa como un ancla que nos proporciona seguridad, sentido de pertenencia y propósito. Los vínculos afectivos, cuando son saludables, nos ofrecen un espacio de apoyo emocional, promueven la autoestima y reducen el impacto del estrés, la ansiedad y la depresión. En la jornada sobre salud mental de este año queremos poner en el centro lo que a menudo pasa desapercibido, pero resulta decisivo: la importancia de tejer vínculos auténticos, de reconocer la fuerza sanadora del amor y de valorar los afectos como pilar fundamental de la salud mental.

Organiza

Facultad de Psicología de la Universidad Pontificia de Salamanca y Cáritas Diocesana de Salamanca.

PROGRAMA

- 16:15 h **Acto inaugural**
Dr. Alfonso Salgado
Decano de la Facultad de Psicología de la Universidad Pontificia de Salamanca
D. José Manuel Lázaro Uriol
Coordinador del Proyecto Ranquines
- 16:30 **Mesa de testimonios**
Voces desde la exclusión social
Cinco participantes el Centro Ranquines comparten su experiencia sobre cómo los vínculos han influido en su salud mental, tanto en momentos de crisis como de recuperación
- 17:45 **Descanso**
- 18:00 **Mesa de diálogo**
Afectos que Sanan: El Poder del Amor y los Vínculos en la Salud Mental
Dña. Mercedes Navío
Jefa de sección de Psiquiatría del Hospital 12 de Octubre de Madrid
D. Rafael Narbona
Escritor y ensayista
Dña. Pilar de Andrés
Psiquiatra Sacyl, miembros del equipo de Salud Mental en el centro de salud de San Juan
Rafael Narbona Monteagudo. Escritor y ensayista español. Su obra literaria abarca el ensayo, el relato y la narrativa con títulos como *Es autor de Miedo de ser dos* (2014), *El sueño de Ares* (2015), *Peregrinos del absoluto* (2020), *El coleccionista de asombros* (2021), *Retrato del reportero adolescente* (2021) *Ira* (2022), *Maestros de la felicidad* (2024). Su última obra, *Elogio del amor*, es una reflexión sobre la importancia de los afectos, los vínculos y los cuidados a los demás.
María Pilar Andrés Olivera. Es licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Salamanca y realizó la especialidad en Psiquiatría en el Hospital Clínico Universitario de Valladolid. Psiquiatra en el Sacyl, en el equipo de salud mental del centro de salud de San Juan. Profesora Asociada a la Facultad de Ciencias de la Salud en la Universidad de Salamanca.
Mercedes Navío Acosta. Doctora en Medicina y Neurociencias. Especialista en Psiquiatría. Jefa de sección de Psiquiatría del Hospital 12 de Octubre. Gestiona Salud Mental en la Comunidad de Madrid. Desde Octubre de 2023, es presidenta de Comisión de Garantía y Evaluación de la Prestación de Ayuda para Morir de la Comunidad de Madrid.
- 20:00 h **Acto de Clausura**
Dra. Beatriz Palacios Vicario
Vicedecana de la Facultad de Psicología de la Universidad Pontificia de Salamanca

Más información

Facultad de Psicología

Tel. 923 277 113 · psi.secretaria@upsa.es

Cáritas Diocesana de Salamanca

Tel. 923 269 698 · sensibilizacion@caritasalamanca.org

INSCRÍBETE

Entrada libre hasta completar aforo

