



Universidad
Pontificia
de Salamanca

Centro de Orientación
y Mediación Familiar

PRESENCIAL

Escuela de Padres



**Del 8 de octubre de 2025
al 13 de mayo de 2026**

🕒 De 17:30 a 19:00 h

📍 Sala Romero de Lema (C/ Serranos, 2. Planta, 6ª)

Organiza

Centro de Orientación y Mediación Familiar,
Universidad Pontificia de Salamanca
cof@upsa.es/ +34 648 957 642



INSCRÍBETE

PROGRAMA

ESCUELA DE PADRES

Ofrecemos un espacio para que padres y madres adquieran y desarrollen habilidades y conocimientos para mejorar el bienestar familiar, en temas relacionados a la comunicación con los hijos, el fomento de la autoestima, para entender la adolescencia y afrontar de la mejor forma posible los desafíos que supone la paternidad.

Lo hacemos de la mano de expertos en familia a través de exposiciones claras y dinámicas en las que los asistentes participarán, se sentirán escuchados y entendidos, a la vez que adquieren conocimientos que les ayudarán a favorecer una dinámica positiva en las relaciones familiares.

- Impartida por **Dra. Carmen García Pérez**, psicóloga y orientadora familiar.
- **8 sesiones de 1 hora y media, comienzo 8 de octubre de 2025, finaliza 13 de mayo (1 sesión por mes).**
- Fechas y temas:
 - **Sesión 1: 8/10/2025**
'La conducta de apego y su influencia en las relaciones afectivas'
 - **Sesión 2: 5/11/2025**
'Las caricias como estímulos de vida en las relaciones familiares'
 - **Sesión 3: 10/12/2025**
'Habilidades sociales y asertividad en la educación familiar'
 - **Sesión 4: 14/01/2026**
'La autoridad en las relaciones padres-hijos. Normas y límites'
 - **Sesión 5: 11/02/2026**
'Mensajes afectivos y efectivos entre padres e hijos'
 - **Sesión 6: 11/03/2026**
'El papel estimulador de la familia, Método de la concertación'
 - **Sesión 7: 15/04/2026**
'La educación afectivo-sexual en niños y adolescentes'
 - **Sesión 8: 13/05/2026**
'Claves para comprender y acompañar a los hijos adolescentes'
- **Inscripciones, hasta el 3 de octubre de 2025, a través del siguiente [enlace](#).**
- **Cuota reducida: programa completo 50€**
 - Pago por transferencia bancaria:
ES 54 0049 1843 41 2810235031
 - Indicar en el concepto: COF escuela padres nombre del participante/s
- Más información: cof@upsa.es / 648 957 642