



Universidad  
Pontificia  
de Salamanca

Centro de Orientación  
y Mediación Familiar

PRESENCIAL

# Escuela de Padres



**Del 30 de octubre de 2024  
al 18 de junio de 2025**

🕒 De 17:30 a 18:30 h

📍 Sala Romero de Lema (C/ Serranos, 2. Planta, 6°)

## Organiza

Centro de Orientación y Mediación Familiar  
cof@upsa.es/ +34 648 957 642

## Colabora

Servicio de Voluntariado y Cultura  
voluntariadoycultura@upsa.es



INSCRÍBETE

## PROGRAMA

### ESCUELA DE PADRES

Ofrecemos un espacio para que padres y madres adquieran y desarrollen habilidades y conocimientos para mejorar el bienestar familiar, en temas relacionados sobre la comunicación con los hijos y el fomento de la autoestima, para entender la adolescencia y afrontar de la mejor forma posible los desafíos que supone la paternidad.

Lo hacemos de la mano de expertos en familia a través de exposiciones claras y dinámicas en las que los asistentes participarán, se sentirán escuchados y entendidos, a la vez que adquieren conocimientos que les ayudarán a favorecer una dinámica positiva en las relaciones familiares.

- Impartida por **Dra. Carmen García Pérez**. Profesora colaboradora del Máster Universitario en Orientación y Mediación Familiar de la UPSA.
- **9 sesiones de 2 horas. Comienza el 30 de octubre de 2024 y finaliza el 18 de junio** (1 sesión por mes).
- Fechas y temas:
  - Sesión 1: 30/10/2024  
'La conducta de apego y su influencia en las relaciones afectivas'
  - Sesión 2: 20/11/2024  
'Habilidades sociales y asertividad en la educación familiar'
  - Sesión 3: 11/12/2024  
'La destreza de hablar y escuchar en familia'
  - Sesión 4: 15/01/2025  
'La autoridad en las relaciones padres-hijos. Normas y límites'
  - Sesión 5: 26/02/2025  
'Mensajes afectivos y efectivos entre padres e hijos'
  - Sesión 6: 26/03/2025  
'El papel estimulador de la familia, Método de la concertación'
  - Sesión 7: 30/04/2025  
'Las caricias como estímulos de vida en las relaciones familiares'
  - Sesión 8: 21/05/2025  
'Claves para comprender y acompañar a los hijos adolescentes'
  - Sesión 9: 18/06/2025  
'La educación afectivo-sexual. Cómo gestionar la influencia de las redes sociales en los adolescentes'
- Servicio de conciliación gratuito (la organización se reserva el derecho de ofertarlo según la demanda)
- Posibilidad de solicitar tutorías (online) para las personas que no puedan asistir a alguna sesión (máximo 2 sesiones).
- Inscripciones hasta el 25 de octubre a través de este [enlace](#).
- Pago por transferencia bancaria:  
**ES 54 0049 1843 41 2810235031**, indicando en el concepto alguna de las siguientes opciones:
  - COF escuela padres presencial/online + nombre del participante + Completo (si se desea cursar el programa completo)
  - COF escuela padres presencial/online + nombre del participante + sesión 2, 4... (si se desea asistir a las sesiones sueltas, indicar el número de sesión al que participará)
  - COF escuela padres presencial/online + nombres de los participantes + Completo (si acuden ambos padres).
- Cuota de recuperación programa completo: 60€ por persona, 80€ ambos padres, sesión suelta: 10€ por persona y sesión.
- Más información: cof@upsa.es / 648 957 642