



Universidad  
Pontificia  
de Salamanca

Centro de Orientación  
y Mediación Familiar

PRESENCIAL

# Escuela de Padres



**Del 7 de octubre de 2026  
al 12 de mayo de 2027**

🕒 **De 17:30 a 19:30 h**

📍 **Sala Romero de Lema (C/ Serranos, 2. Planta, 6º)**

## Organiza

Centro de Orientación y Mediación Familiar,  
Universidad Pontificia de Salamanca  
cof@upsa.es/ +34 648 957 642



INSCRÍBETE

## PROGRAMA

### ESCUELA DE PADRES

Ofrecemos un espacio para que padres y madres adquieran y desarrollen habilidades y conocimientos para mejorar el bienestar familiar, en temas relacionados con la comunicación, la relación con los hijos, el fomento de la autoestima, para entender la adolescencia y afrontar de la mejor forma posible los desafíos que supone la paternidad.

Lo hacemos de la mano de expertos en familia a través de exposiciones claras y dinámicas en las que los asistentes participarán, se sentirán escuchados y entendidos, a la vez que adquieren conocimientos que les ayudarán a favorecer una dinámica positiva en las relaciones familiares.

- Impartida por la Dra. Carmen García Pérez Prof. Colaboradora del Máster de Orientación y Mediación Familiar de la UPSA.
- 9 sesiones de 2 horas. Comienza el 7 de octubre de 2026 y finaliza el 12 de mayo de 2027.
- 1 sesión por mes.
- Cuota de matrícula del programa: 50 € por persona.
- Fechas y temas:
  - **Sesión 1: 7/10/2026**  
'La conducta de apego y su influencia en las relaciones afectivas'
  - **Sesión 2: 28/10/2026**  
'Las caricias como estímulos de vida en las relaciones familiares'
  - **Sesión 3: 18/11/2026**  
'Padres y madres generadores de autoestima'
  - **Sesión 4: 16/12/2026**  
'El valor y la regulación de las emociones en el ambiente familiar'
  - **Sesión 5: 20/01/2027**  
'Habilidades sociales y asertividad en la educación familiar'
  - **Sesión 6: 17/02/2027**  
'La autoridad en las relaciones padres-hijos. Normas y límites'
  - **Sesión 7: 17/03/2027**  
'La comunicación positiva en la familia. Mensajes Yo'
  - **Sesión 8: 14/04/2027**  
'El papel estimulador de la familia. Método de la concertación'
  - **Sesión 9: 12/05/2027**  
'La educación afectivo-sexual en los adolescentes'
- **Inscripciones, hasta el 3 de octubre de 2026, a través del siguiente [enlace](#).**
- Cuota reducida: programa completo 50€
  - Pago por transferencia bancaria:  
**ES57 2103 2200 1100 3508 5858**
  - Indicar en el concepto: Escuela de Padres COF
- Más información: cof@upsa.es / 648 957 642