



Universidad
Pontificia
de Salamanca

PROPUESTA DE TEMAS PARA TRABAJOS FIN DE GRADO DEL GRADO EN ACTIVIDAD FISICA Y DEL DEPORTE. CURSO 2025-2026

Coordinación TFG Facultad de Educación

15 de septiembre de 2025

01. PROFESORA GEMA ALONSO GARCÍA

- Planificación del entrenamiento deportivo.

02. PROFESOR FRANCISCO JAVIER ALVES VAS

- Planificación del entrenamiento deportivo.
- Nuevas tendencias en el acondicionamiento físico para la salud y la estética.
- Ejercicio físico aplicado en pacientes oncológicos.
- Entrenamiento de las capacidades físicas para la salud y el rendimiento.
- Fisiología del ejercicio físico.
- Desarrollo de las capacidades físicas básicas en edad escolar.

03. PROFESOR MARIO AMATRIA JIMÉNEZ

- Estudio del deporte colectivo a través de la metodología observacional.
- Estudio del deporte colectivo profesional.
- Desarrollo de la metodología observacional aplicada al deporte.
- Gestión integral de instalaciones deportivas.
- La educación física impartida a través de metodologías activas. Gamificación y el ABJ

04. PROFESORA OLGA ARRANZ GARCÍA

- Innovación Educativa y Aprendizaje Educativo a través de las TIC
- Metodologías Educativas Innovadoras y Competencia Digital
- TIC y Deporte
- Uso de las TIC en el ámbito de la actividad física y del deporte

05. PROFESORA GEMA BARRIENTOS VICHO

- Beneficios de la práctica de la actividad física y su promoción para la salud en niños, jóvenes, adultos y tercera edad.
- Actividad física en la prevención y tratamiento de enfermedades.
- Evaluación de la condición física en actividad física y salud.
- Ejercicio físico aplicado en pacientes oncológicos.
- Respuestas y adaptaciones fisiológicas en el ejercicio físico.
- Entrenamiento en atletismo a todos los niveles.

06. PROFESOR IGNACIO BARTOLOME SANCHEZ

- Nutrición y rendimiento deportivo
- Estrés térmico y rendimiento deportivo
- Estrés térmico e hipertrofia muscular

- Entrenamiento y ciclismo
- Nutrición y ayudas ergogénicas

07. PROFESOR PABLO CAMACHO PÉREZ

- Estudio o investigación sobre entrenamiento en diferentes especialidades.
- Natación. Entrenamiento y preparación física para deportes de resistencia y ultra resistencia.
- Natación en Aguas Abiertas, pruebas de fondo y gran fondo.
- Elaboración y estudio de test para la valoración de la condición física en Natación.
- - El segmento de la Natación en la disciplina de Triatlón.

08. PROFESOR MANUEL CARRETERO GONZÁLEZ

- Medida y análisis de variables biomecánicas en diferentes disciplinas deportivas.
- Estudio de la modificación de la fuerza y velocidad tras el entrenamiento.

09. PROFESORA PURIFICACIÓN CIFUENTES VICENTE

- Perfil del profesor de Educación Física.
- Competencias del entrenador deportivo.

10. PROFESOR NATAN ANDRÉS COOK VAQUERO

- Estudio observacional y análisis de las acciones técnico-tácticas en deportes colectivos (voleibol y baloncesto).
- Metodologías de enseñanza y planificación del entrenamiento en deportes colectivos (voleibol y baloncesto).
- Gamificación como estrategia metodológica para la enseñanza.
- El uso de videojuegos activos y exergames como herramienta gamificada para promover la actividad física en adolescentes.
- Esports y deportes tradicionales: estudio comparativo de variables cognitivas, conductuales y de salud en practicantes de ambos ámbitos.

11. PROFESOR JOSÉ MARÍA FUENTES BLANCO

- Identificación y solución a problemas psicológico-deportivos en el deporte de base y alto rendimiento a nivel municipal y/o regional.
- Liderazgo, comunicación y cohesión.
- Psicología del deportista lesionado: investigación.
- Motivación y concentración en el deporte.
- Intervención psicológica en el contexto de la actividad física y el deporte.

- Investigación-acción en el ámbito de la actividad física y el deporte.
- Metodología experimental en actividad física y el deporte.

12. PROFESOR JUAN JOSÉ GARCÍA RODRÍGUEZ

- Impacto de los diferentes modelos de enseñanza en las primeras etapas del aprendizaje deportivo.
- Estudio de las acciones técnico-tácticas en deportes colectivos.
- La iniciación y especialización deportiva en baloncesto.
- El alto rendimiento en baloncesto.
- Baloncesto en silla de ruedas.

13. PROFESOR JOSÉ LUIS INGELMO REDONDO

- Anatomía del aparato locomotor. Revisión bibliográfica.
- Historia de la anatomía. Revisión bibliográfica.

14. PROFESOR SERGIO LÓPEZ GARCÍA

- Actividades físicas en el medio natural. Teoría y práctica para la Educación Física actual.
- Intervención educativa desde la naturaleza. Recursos y técnicas.
- Deportes en la naturaleza.
- Los primeros auxilios en ámbito educativo. El docente y/o entrenador como 1er interviniente.
- La prevención de accidentes y la seguridad en la práctica físico-deportiva.
- El salvamento y socorrismo profesional.
- Educación en valores en el ámbito de las ciencias de la actividad física y el deporte.

15. PROFESOR FRANCISCO MARÍN SERRANO

- Inglés.

16. PROFESORA PAULA MORALES CAMPO

- Temas a concertar con el profesor

17. PROFESOR IGNACIO PÉREZ ECHEPARE

- Diseño y plan de viabilidad de un centro de entrenamiento funcional: análisis de mercado, propuesta metodológica y proyección económica.
- Modelo de negocio para un box de CrossFit o centro boutique fitness: estudio de clientes objetivo, ticket medio y estrategias de fidelización.

- Desarrollo de un servicio complementario en un gimnasio (cafetería/bar saludable, running club, actividades outdoor): enfoque en la diversificación de ingresos.
- Estudio comparativo de modelos de suscripción en centros deportivos: análisis de precios, escalabilidad y retención de clientes.

18. PROFESOR SALVADOR PÉREZ MUÑOZ

- Mujer y deporte.
- Entrenamiento del portero de fútbol: iniciación, rendimiento y ámbito profesional.
- Análisis de la competición, rendimiento y de la toma de decisiones en los deportes colectivos.
- Entrenamiento y enseñanza de los deportes colectivos en todas las etapas: iniciación, rendimiento y profesional (fútbol, fútbol-sala, baloncesto y balonmano).
- Modelos de enseñanza aplicados al entrenamiento y la enseñanza de los deportes.
- Motivación, ansiedad precompetitiva y rendimiento psicológico para los deportes: iniciación, rendimiento y profesional.
- Enseñanza y programación de la Didáctica de la Educación Física y la Expresión Corporal.

19. PROFESORA CRISTINA PETISCO RODRÍGUEZ

- Nutrición e Hidratación para el rendimiento deportivo
- Ayudas ergogénicas / suplementación para deportistas
- Valoración nutricional y antropométrica de deportistas.
- Impacto de dietas y del ayuno intermitente sobre la salud y el rendimiento
- Trastornos de alimentación.
- Nutrición en lesiones deportivas: prevención y recuperación.
- Nutrición de la mujer deportista / salud hormonal femenina.
- Nutrición y actividad física para la salud.
- Nutrición y ejercicio físico en la enfermedad.
- Valoración de los hábitos de vida saludables.

20. PROFESOR ALBERTO RODRÍGUEZ CAYETANO

- Utilización de diferentes modelos pedagógicos y propuestas de intervención innovadoras en las clases de Educación Física (Modelo Educación Deportiva, Gamificación, Flipped Classroom,...).
- Factores psicológicos y motivación en las clases de Educación Física.
- La iniciación y especialización deportiva en el baloncesto: metodología y competición.
- Análisis de acciones técnico/tácticas en baloncesto.
- La iniciación y especialización deportiva en los deportes de raqueta: tenis y pádel.
- Análisis de acciones técnico/tácticas: tenis y pádel

- La ansiedad precompetitiva, el estrés, el estado de ánimo y los motivos de participación en la competición deportiva: deportes individuales y colectivos.

21. PROFESOR MARIO SÁNCHEZ GARCÍA

- Estrategias prácticas de evaluación de la técnica y la táctica, en el ámbito de la actividad física y el deporte.
- La evaluación en el área de Educación Física.
- Planificación de programas de entrenamiento para la mejora de la técnica y la táctica en deportes colectivos.
- Planificación y desarrollo de unidades didácticas en el área de Educación Física.
- Análisis técnico y táctico en deportes colectivos.
- Control de la carga en deportes colectivos.

22. PROFESOR ANTONIO SÁNCHEZ MUÑOZ

- Elaboración, análisis y desarrollo de estrategias para la mejora de la enseñanza y el alto rendimiento de las pruebas de atletismo.
- Elaboración, análisis y desarrollo de estrategias para la enseñanza de la Educación Física y el Deporte.
- Estudio e investigación sobre entrenamiento en las diferentes especialidades de atletismo.
- Planificación de programas de entrenamiento y preparación física para la mejora en las diferentes especialidades de atletismo.
- La iniciación y especialización deportiva en las especialidades de atletismo.
- Modelos de enseñanza y principios educativos de las diferentes estructuras del deporte.
- Elaboración, análisis y desarrollo de programas de gestión deportiva, organización de eventos deportivos en los sectores públicos y privados.
- La ansiedad precompetitiva, el estrés, el estado de ánimo y los motivos de participación en la competición deportiva: deportes individuales y colectivos.

23. PROFESORA ESTHER SÁNCHEZ MORO

- Evaluación del desarrollo motor.
- Factores que influyen en el aprendizaje motor.
- Metodologías de enseñanza en natación.
- Normativas y condiciones de las piscinas para desarrollar actividades acuáticas.
- Satisfacción y/o perfiles de los participantes en programas deportivos
- Perfil de los entrenadores y monitores deportivos
- Satisfacción laboral de trabajadores en el ámbito deportivo
- Gestión de instalaciones y servicios deportivos.

24. PROFESOR JAVIER SÁNCHEZ SÁNCHEZ

- Estrategias prácticas de evaluación de la condición física (resistencia, fuerza, velocidad, flexibilidad composición corporal) en el ámbito de la actividad física y del deporte.
- Respuestas y adaptaciones fisiológicas al ejercicio físico.
- Planificación de programas de entrenamiento para la mejora de la resistencia, la fuerza, la velocidad o la flexibilidad.
- Análisis y comparación de diferentes modelos de planificación según la estrategia de organización de la carga.
- Influencia de los diferentes sistemas de entrenamiento deportivo según el rendimiento físico-motriz. Especial referencia a deportes de equipo.
- Estrategias para la prevención y readaptación de lesiones en el deporte.
- Cuantificación carga interna y externa en tareas básicas de entrenamiento y competición.
- La calidad de las instalaciones deportivas.
- Análisis y propuesta de mejora en un caso.
- Regulación laboral en las instalaciones deportivas.
- Satisfacción de los trabajadores con su puesto y su remuneración.

25. PROFESOR ALBERTO SÁNCHEZ SEISDEDOS

- Impacto de la especialización temprana en el atletismo de base: beneficios, riesgos y alternativas pedagógicas.
- El papel de la inteligencia artificial en la planificación y monitorización del entrenamiento en las diferentes disciplinas del atletismo.
- Estrategias metodológicas de iniciación al atletismo en edades escolares: comparación entre modelos multideportivos y específicos.
- La perspectiva de género en el atletismo: barreras, oportunidades y propuestas para la equidad en el rendimiento y la participación.
- Influencia del uso de tecnología portátil (wearables) en el control de cargas de entrenamiento y la optimización del rendimiento atlético.