



## Rural Story Map

### DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PROYECTO:

Se trata de una propuesta con una marcada función social, que consiste en ofrecer un acompañamiento y apoyo psicológico a los mayores que se encuentran en sus casas en las zonas rurales con un alto riesgo de exclusión, a partir de las técnicas narrativas y reminiscencia positiva. Dos son las problemáticas que se tratan en el proyecto: la despoblación de las zonas rural y la soledad que sufren muchos adultos mayores que viven en estas. La siguiente propuesta trata de crear una página WEB que presenta una herramienta dinámica a la que se accede mediante un código URL, fácil y manejable que permita “construir” y presentar un territorio a partir de las historias de los adultos mayores de un territorio concreto. Rural Story Map busca el sentido vital de los adultos mayores a través de la construcción de sus vidas a la vez que forma profesionalmente a los participantes en técnicas narrativas y reminiscencia.

### OBJETIVOS:

- Trabajar en la disminución del sentimiento de soledad y la depresión que padecen los adultos mayores a través de las técnicas narrativas y terapia de reminiscencia.
- Visibilizar el entorno rural proyectando una forma de vida positiva a partir de los relatos de los habitantes.
- Brindar una oportunidad de experiencia formativa a los profesionales que participan a sobre técnicas narrativas y terapia de reminiscencia.

### RESULTADOS OBTENIDOS:

Rural Story Map se configura como una página web que sirve para crear una red de voluntariado que a su vez incluye una formación en terapias narrativas y una practica experiencial que consiste en recoger la historia de vida de un adulto mayor. Un acompañamiento que adquiere tintes terapéuticos para los adultos mayores: se logra construir una historia integrativa y apuntar hacia un mayor sentido de vida para el adulto mayor y también se pone en marcha un proceso de reminiscencia positiva.

Asimismo, a través del mapa que figura en la página se da una visibilidad y valor a las historias de los adultos mayores. Es así como se logra ofrecer una lectura diferente del territorio, dando a conocer las historias que construyen territorios que a día de hoy se encuentran en proceso de despoblación rural.

### MIEMBROS DEL GRUPO

Ainhoa Leranoz Labiano (ainhoaleranozlabiano@gmail.com)

María Martínez Matovina (martinezmatovina@gmail.com)

### TUTOR

Antonio Crego Díaz (acregodi@upsa.es)

