



Universidad
Pontificia
de Salamanca
Facultad de Psicología



16:15 h Acto Inaugural

Dr. Alfonso Salgado

Decano de la Facultad de Psicología
de la Universidad Pontificia de Salamanca

D. José Manuel Lázaro Uriol

Coordinador del Proyecto Ranquines

16:30 h **Conferencia:**

‘Los efectos de la crisis de Salud Mental
en los más vulnerables’

Presenta: **Dr. Alfonso Salgado**. Decano Fac. Psicología UPSA

Imparte: **Dr. Francisco Berbegal**.

Misionero paúl y psicólogo. Fue impulsor y coordinador del Proyecto Ranquines de Caritas Salamanca, de atención integral a las personas con problemas de salud mental. Ha colaborado en multitud de proyectos en España y en América Latina de promoción a las personas más vulnerables. Le define su fuerte vocación apostólica y su sensibilidad ante el sufrimiento humano.

17:15 h **Mesa de Testimonios en 1ª persona**

18:00 h **Mesa Redonda:**

‘La necesidad de un cambio de paradigma
en la Salud Mental’

Modera: **D. José Manuel Lázaro Uriol**. Coord. Proyecto Ranquines

Intervienen:

Dr. Guillermo Rendueles.

(1948) psiquiatra (referente de la Psiquiatría Crítica) y ensayista. Licenciado en Medicina por la Universidad de Salamanca y doctor en Medicina por la Universidad de Sevilla. Trabajó en Asturias como psiquiatra del Insalud y fue profesor de Psicopatología de la Universidad de Oviedo. Ha sido impulsor de la Asociación Española de Neuropsiquiatría. Ha escrito una docena de libros y casi un centenar de artículos en diversas revistas. Plantea una crítica a la psiquiatrización de la vida cotidiana y los males sociales. Ha llegado a participar en movimientos antipsiquiátricos que han promovido la transformación de la asistencia a los enfermos mentales, así como en los movimientos de renovación psiquiátrica de varios hospitales españoles. Entre sus obras, por mencionar algunas, podemos citar: *Las neurosis*, *La locura compartida*, *Egolatría*, *Suicidio (s)*, *Psicologización*, *pobreza mental* y *desorden neoliberal* o *Las falsas promesas psiquiátricas*. Algunos de sus trabajos ha sido premiado por la Real Academia Española de Medicina.

Dr. Alberto Fernández Liria.

Psiquiatra actualmente jubilado. Ha sido director del Área de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Príncipe de Asturias en Alcalá de Henares y presidente de la Asociación Española de Neuropsiquiatría. Ha participado en la transformación del Hospital Psiquiátrico de Leganés en una red de servicios comunitarios y en la articulación de la red de servicios de salud mental de Alcalá de Henares (Madrid). Ha trabajado en programas de salud mental o trabajo psicosocial en diversos países y con diversas organizaciones entre las que se cuentan Médicos del Mundo, Médicos sin Fronteras y el Grupo de Acción Comunitaria. En el año 1995 fue gravemente herido en Bosnia en el atentado contra la sede de Médicos de Mundo en el que murió Mercedes Navarro. Ha escrito numerosos libros y artículos profesionales con una perspectiva crítica sobre los sistemas de atención a la salud mental o los fundamentos de la Psiquiatría y las otras disciplinas que se ocupan de la salud mental y sobre Psicoterapia y otras intervenciones psicosociales. Por citar algunas de sus obras: *La práctica de la psicoterapia*, *Habilidades de entrevista para psicoterapeutas*, *Intervención en crisis*, *Locura de la Psiquiatría* y *Apuntes para una crítica de la Psiquiatría y la salud mental*.

19:00 h Acto de Clausura

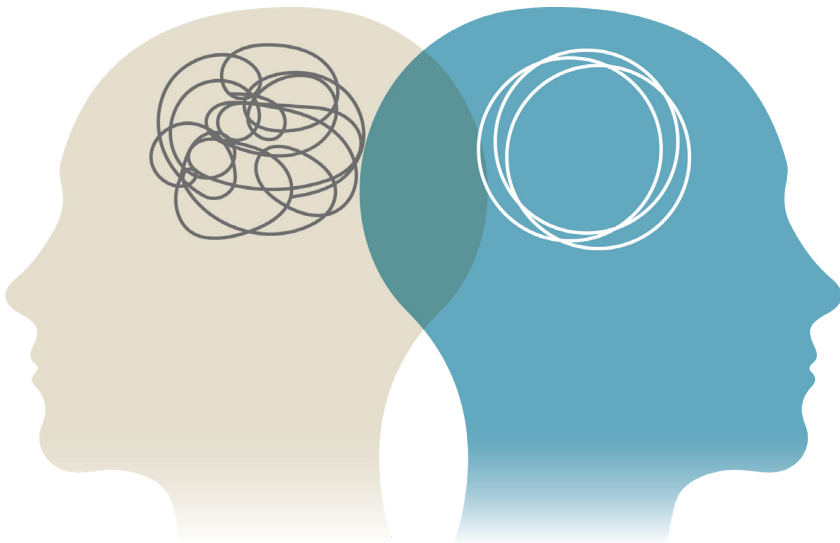
Dra. Beatriz Palacios

Vicedecana de la Facultad de Psicología
de la Universidad Pontificia de Salamanca

V Jornada de Actualización en SALUD MENTAL

Jueves, 10 de octubre

📍 Aula de Grados (UPSA)



Colabora:

Proyecto Ranquines



Centro de Día de Salud Mental

Facultad de Psicología: Tel. 923 277 113 | psi.secretaria@upsa.es

Caritas Diocesana de Salamanca: Tel. 923 269 698 | sensibilizacion@caritalasalamanca.org

Entrada libre hasta completar aforo previa inscripción





V JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN SALUD MENTAL

El 10 de octubre se celebra el Día Mundial de la Salud Mental, a iniciativa de la Federación Mundial de la Salud Mental (WFMH, en sus siglas en inglés), en más de 100 países. El 27 de septiembre se cumplen siete años acompañando a personas con trastorno mental grave en situación de exclusión social de la provincia de Salamanca, en el Centro de día de Salud Mental del Proyecto Ranquines, de Cáritas Salamanca. En esta ocasión la Jornada va a centrarse en el impacto que la actual crisis de salud mental tiene en las personas más vulnerables.

Las personas que viven en contextos de especial vulnerabilidad están más expuestas a entornos hostiles y situaciones de desigualdad, discriminación y estigma. En períodos de crisis, las condiciones de vida de estas personas tienden a empeorar, haciéndolas aún más vulnerables a problemas de salud física y psicológica, que, a su vez, agravan el riesgo de desigualdad y exclusión. La relación entre pobreza y problemas de salud psicológica es una relación bidireccional y compleja, pudiendo ambas actuar como causa o consecuencia.

La OMS define la salud como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. La herencia genética, la edad, el sexo o las condiciones físicas no son las únicas causas que pueden condicionar o impactar en nuestra salud mental. Las condiciones socioeconómicas, laborales, culturales y medioambientales, nuestros estilos de vida, el tipo de red social y comunitaria, pueden tener un rol crucial en el bienestar psicológico de las personas, provocando en determinados casos un trastorno mental y/o emocional.

La comunidad tiene un rol determinante en ofrecer apoyo, aceptación y recursos. La participación comunitaria y el compromiso con la salud mental no solo benefician a quienes enfrentan estos desafíos, sino enriquecen la sociedad en su conjunto. Otro factor esencial para la salud mental como problema social es la disponibilidad de servicios de salud mental accesibles y de calidad. La falta de acceso a servicios adecuados puede agravar los problemas de salud mental, aumento de la exclusión social. Es crucial que los sistemas de salud ofrezcan una gama de servicios que incluyan la prevención, tratamiento temprano, y el apoyo continuo.

La crisis de salud mental en estos momentos exige nuevas respuestas que, más allá de mejorar estructuras asistenciales o programas educativos sobre el tema, ofrezcan soluciones comunitarias e integrales a un problema que también es colectivo.

