



Universidad  
Pontificia  
de Salamanca

Instituto Superior de  
Ciencias de la Familia



CURSO PROGRAMA

# *Amoris Laetitia* y acompañamiento familiar



INSCRÍBETE



**Del 9 de enero al 3 de abril de 2026 | 17:00-19:30 h.**

Modalidad: presencial y online

## Presentación

El curso pretende sensibilizar y formar a los Agentes de Pastoral Familiar en la realidad del amor humano, del matrimonio y de la familia, teniendo como base la Exhortación Apostólica *Amoris Laetitia*. La finalidad es que los participantes puedan, posteriormente, profundizar en la formación e informar a las personas en su realidad parroquial, movimiento apostólico, o en los distintos proyectos de las Delegaciones de Pastorales de Familia y Vida, para que puedan acompañar de manera cercana, empática y efectiva a las familias en distintas etapas y situaciones de la vida

## Objetivos

- Dar a conocer y sensibilizar sobre los contenidos de La Exhortación Apostólica *Amoris Laetitia* como instrumento de consulta y apoyo para los Agentes de la Pastoral Familiar
- Que los participantes aprendan y pongan en práctica estrategias y técnicas de comunicación, así como tener conocimientos sobre la pareja y la familia
- Adquirir los conocimientos adecuados en habilidades de escucha y de comunicación
- Aprender a utilizar la escucha activa y la comunicación como herramientas en el acompañamiento de familias y parejas
- Saber escuchar y comunicarse de forma adecuada con todas aquellas personas que participen del proyecto de la Pastoral de la Familia
- Conocer y entender conceptos clave sobre la pareja, como formación y encuentro, fases y desarrollo
- Adquirir conocimientos sobre la familia, su ciclo evolutivo, y entender su estructura y dinámica

## Contenido del curso

**Módulo 1. La Exhortación Apostólica *Amoris Laetitia* (6 horas)**

**Módulo 2. Procesos psicológicos y ciclo evolutivo de la familia (10 horas)**

**Parte I: Formación y encuentro de la pareja**

**Introducción: La pareja desde la perspectiva psicológica**

**El encuentro de la pareja: estado y proceso**

- Teoría General de Sistemas y Cibernética: punto de partida
- Comunicación y estabilidad en la relación en la pareja
- Intimidad y sexualidad en la pareja

**Formación y evolución de la pareja**

- Formación y fases en el desarrollo de la pareja

## Dirección

Dra. Luz María Fernández Mateos  
Dña. Liliana Armenta Lobato

## Organización

Instituto Superior Ciencias de la Familia  
Centro de Orientación Familiar

## Consultas

[cc.familia@upsa.es](mailto:cc.familia@upsa.es)

## **Parte II: Ciclo Evolutivo de la Familia**

### **Introducción: La familia desde la perspectiva psicológica**

#### **Estructura y dinámica familiar**

- La familia como sistema
- Crisis y adaptación al cambio

#### **El proceso evolutivo de la familia**

- Etapas y tareas normativas

### **Módulo 3: Habilidades de comunicación y escucha activa (14 horas)**

#### **Parte I: la importancia de la escucha activa**

##### **La importancia de hablar y escuchar**

- La escucha activa. Presentación de todos los participantes (Fase Social)
- Pautas para escuchar (comunicación verbal y no verbal, no juzgar, curiosidad, escucha activa)
- La comprensión empática (parafrasear, devolver lo que nos dicen, sostener el silencio...)

##### **Técnicas de la escucha activa**

- Escuchar el problema, demanda, excepciones, cambio pretratamiento, pregunta milagro, técnicas de afrontamiento...

##### **Técnicas para el autocontrol de las emociones**

- Respiración, conciencia de la emoción, dónde la siento, qué hago cuando aparece, que me gustaría hacer diferente, externalización.
- Sostener las emociones desagradables como acompañantes

#### **Parte II: La importancia de la comunicación**

##### **El valor del lenguaje en nuestro proceso de comunicación (definición de contexto, adaptación al lenguaje de los consultantes)**

##### **Cómo es nuestra comunicación en nuestras relaciones interpersonales**

- Es imposible no comunicar
- Nuestra mirada
- El uso del lenguaje presuposicional
- Qué queremos comunicar y cómo lo hacemos

## **Periodo**

**Del 9 de enero al 3 de abril 2026**

Enero: días 9, 16, 23 y 30

Febrero: días 6, 13, 20, 27

Marzo: días 6, 13, 20, 27

Abril: día 3

## **Modalidad. Presencial y online**

**Carga lectiva (30 horas)**

### **Horario**

17:00-19:30 h

**30 plazas**

## La comunicación en la familia

- La comunicación en la pareja
- Resolución de conflictos cotidianos
- Resolución de conflictos más enquistados
- Herramientas de comunicación en la familia y con los hijos

**Diálogo intrapersonal** (pensamientos intrusivos, pensamiento-emoción-conducta)

**Parte III: Cómo ayudar a los padres a trabajar las responsabilidades, límites y consecuencias con sus hijos**

---

## Profesorado

**Dr. Carlos Antonio Simón Vázquez.** Sacerdote de la diócesis de Coria-Cáceres desde septiembre de 1995. Anteriormente, se había licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra en 1989. Obtuvo el grado de Doctor en Teología por la Pontificia Universidad Lateranense de Roma en el año 2001. Ejerció la docencia en el Instituto Teológico San Pedro de Alcántara de Cáceres, en el Instituto de Ciencias Religiosas Ntra. Sra. de Guadalupe, en el Máster de Bioética de la Sociedad Andaluza con sede en Córdoba y en la Facultad de Teología del Norte de España. En 2004 publicó su tesis doctoral, *Estudio histórico-crítico del concepto y término de Planificación Familiar* (Universidad Católica de Murcia, 2004), y editó el Diccionario de Bioética (Ed. Monte Carmelo, Burgos, 2006). En 2008 fue nombrado subsecretario del Pontificio Consejo para la Familia. En 2019 regresó a la diócesis de Coria-Cáceres. Desde septiembre de 2019 es profesor de Teología Moral de la Persona y Bioética en la Universidad Pontificia de Salamanca y colabora como profesor invitado en el Máster de Bioética de la Universidad Católica de Ávila. Actualmente, es vicedecano de la Facultad de Teología de la Universidad Pontificia de Salamanca

**Dr. Andrés Sánchez Prada.** Profesor Encargado de Cátedra de la Facultad de Psicología de la Universidad Pontificia de Salamanca, acreditado por la ACSUCYL y por la ANECA. Investigador en el área de Metodología de las Ciencias del Comportamiento, con un sexenio de investigación reconocido por la CNEAI. Psicoterapeuta y asesor experto en intervención sistémica

**D. Luis Martín Figuero.** Psicoterapeuta. Licenciado en Filosofía y Ciencias de la Educación, Licenciado en Psicopedagogía, Licenciado en Teología, Máster en Terapia Familiar e Intervenciones Sistémicas por la Universidad Pontificia de Salamanca, Psicoterapeuta Familiar Federado, después de haber realizado un Programa de Supervisión en Terapia Familiar. Ejerce como Terapeuta Familiar en el Centro de Orientación Familiar de la Universidad Pontificia de Salamanca. También colabora como Terapeuta Familiar en Proyecto Hombre de Salamanca. Profesor en el Instituto de Educación Secundaria Senara de Babilafuente, donde también desempeña la tarea de coordinador de Convivencia en el mismo centro

---

## Información económica

- 100 euros por persona
- 30 alumnos como mínimo para que se pueda impartir

## Forma de pago

Transferencia bancaria al siguiente n.º de cuenta de UNICAJA BANCO

**ES58 2103 2200 1200 3300 3298.** SWIFT/BIC: UCJAES2MXXX

En el concepto es necesario poner: curso de formación: *Amoris Laetitia* y acompañamiento familiar

## Lugar de impartición de las clases presenciales

Aula 41 (4ª planta) Sede central de la Universidad Pontificia de Salamanca. Calle Compañía nº 5

## Clases virtuales

Las **clases virtuales** serán impartidas a través de la Plataforma *Moodle*. Para acceder a la misma, el alumnado tiene que introducir las credenciales de acceso de la cuenta de usuario UPSA facilitada por la Universidad para acceder al entorno virtual de enseñanza-aprendizaje. Para el seguimiento de las clases, se utilizará la herramienta *ClassCollaborate*

## Materiales para la docencia

La documentación necesaria, para el seguimiento y estudio de los contenidos del curso, estará alojada en la plataforma.

## Recursos informáticos

El alumnado debe disponer de un ordenador dotado de la tecnología necesaria (webcam, conexión de banda ancha, etc.)

## Inscripción en el enlace

• <https://forms.gle/Qu6njoQmdL4FLQrr9>





Universidad  
Pontificia  
de Salamanca

Instituto Superior de  
Ciencias de la Familia

Instituto Superior Ciencias de la Familia  
Centro de Orientación Familiar

cc.familia@upsa.es · 923 277 141  
C/ Compañía, 5. 37002 - Salamanca