



Informe de Inserción Laboral y Satisfacción de Egresados

**Grado en Ciencias de la Actividad Física y del
Deporte**

**Egresados cursos 2019-2020 y 2021-2022
Fecha de elaboración: 2023**

Observatorio de Empleo y Empleabilidad
observatorio.empleo@upsa.es

ENCUESTA DE INSERCIÓN LABORAL Y SATISFACCIÓN DE EGRESADOS

Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

En el presente informe, se exponen los datos sobre la inserción laboral y la satisfacción de las personas que han obtenido su título de graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad Pontificia de Salamanca (UPSA). La recopilación de los datos se ha realizado mediante el envío de una encuesta a los egresados pertenecientes a las cohortes 2019-2020 y 2021-2022, es decir, tres y un año después de obtener su título. Este proceso estuvo activo del 21 de junio al 5 de septiembre de 2023. La información obtenida, y que se presenta en este informe, se ha estructurado en dos dimensiones:

1. **Situación laboral.** En este apartado se muestran los datos relativos a las características del proceso de inserción de los egresados en el mercado laboral, así como las particularidades del empleo actual. Se han definido diferentes itinerarios en función del perfil del encuestado, estableciendo así tres categorías: egresados que actualmente están empleados, egresados que no trabajan, pero han trabajado después de finalizar los estudios y egresados que no trabajan ni han trabajado después de obtener el título.
2. **Satisfacción con los estudios y con la UPSA.** En este apartado se detallan los datos referentes a la satisfacción de los egresados con su experiencia académica en la UPSA y la percepción general de la utilidad de la formación recibida en el ámbito laboral.

Los resultados de la participación en el estudio se presentan en la siguiente tabla, donde se puede observar que, en el año 2020, la encuesta fue completada por el 33,02% de los egresados del grado, mientras que, en el caso de los egresados del 2022, la tasa de respuesta alcanzó el 31,11%.

Tabla 1. Tasa de respuesta egresados Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Año 2023

	Población (N)	% de respuesta
Egresados 2020	106	33,02%
Egresados 2022	90	31,11%

1. SITUACIÓN LABORAL

En primer lugar, se presentan los datos que hacen referencia a la situación laboral actual de los egresados que han participado en el estudio. Para ello, se muestra la tasa de empleo, desempleo e inactividad de los titulados del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Tabla 2. Tasa de empleo, desempleo e inactividad de los egresados (%). Año 2023

	3 años después	1 año después
Empleo. Porcentaje de titulados que tienen un empleo en el momento de la encuesta	80%	36%
Desempleo. Porcentaje titulados que no tienen un empleo en el momento de la encuesta y lo buscan activamente	11%	29%
Inactividad. Porcentaje de titulados que no tienen ni buscan empleo en el momento de la encuesta	9%	36%

1.1 EGRESADOS QUE TRABAJAN EN LA ACTUALIDAD

Los datos que se muestran a continuación hacen referencia a los egresados de las cohortes objeto de estudio que en la actualidad se encuentran en situación de empleo.

- **Características del proceso de acceso al mercado laboral**

Tabla 3. Tiempo transcurrido desde la obtención del título hasta el acceso al primer empleo (%). Año 2023

	3 años después	1 año después
De 0 a 6 meses	54%	60%
Más de 6 meses y menos de 1 año	25%	20%
Más de 1 año	21%	20%

Tabla 4. Método empleado para la búsqueda o modo de acceso al primer empleo (%). Año 2023

	3 años después	1 año después
Contactos personales o familiares	28%	19%
Iniciativa propia (enviando CV...)	33%	25%
Oposiciones/concurso público	6%	6%
Portal web, anuncios en internet, redes sociales...	8%	19%
Servicios Públicos de Empleo	-	6%
Bolsas de trabajo oficiales o colegios profesionales	6%	13%
Creación de empresa o despacho propio	-	6%
Servicios de la universidad (Servicio de Orientación Laboral, bolsas de trabajo, asociaciones de exalumnos...)	6%	-
Prácticas realizadas durante los estudios	8%	6%
Empresas de trabajo temporal (EET)	3%	-
Otros	3%	-

Tabla 5. Técnicas que emplearon las entidades en el proceso de selección (%). Año 2023

	3 años después	1 año después
Valoración de currículum	35%	40%
Entrevista personal	58%	30%
Entrevista grupal	4%	-
Concurso de méritos	-	10%
Pruebas profesionales (test de muestras de trabajo, test de conocimientos técnicos profesionales)	4%	10%
Otra	8%	10%

- **Características empleo actual: calidad y adecuación entre los estudios realizados y la ocupación actual**

Tabla 6. Tipo de relación laboral (%). Año 2023

	3 años después	1 año después
Empleado por cuenta ajena. Porcentaje de trabajadores asalariados entre un conjunto de titulados con empleo	89%	80%
Empleado por cuenta propia. Porcentaje de trabajadores emprendedores o auto-empleados entre un conjunto de titulados con empleo	11%	20%
Becario, contrato en prácticas o contrato de formación. Porcentaje de trabajadores con este tipo de contrato entre un conjunto de titulados con empleo	-	-
Otro	-	-

Tabla 7. Tipo de contrato laboral (%). Año 2023

	3 años después	1 año después
Contrato indefinido	64%	38%
Contrato temporal	28%	25%
Fijo-discontinuo	8%	25%

Tabla 8. Régimen de dedicación (%). Año 2023

	3 años después	1 año después
Jornada completa	54%	50%
Jornada parcial	46%	50%

Tabla 9. Lugar en el que desempeña la labor profesional (%). Año 2023

	3 años después	1 año después
Castilla y León	57%	80%
Resto de España	39%	20%
Europa	4%	-

Tabla 10. Sector de actividad económica (%). Año 2023

	3 años después	1 año después
Educación, cultura e investigación	50%	50%
Sanidad y asistencia social	8%	10%
Servicios al consumidor	8%	20%
Administración pública	8%	-
Servicios a empresas	4%	-
Actividades deportivas	16%	10%
Otro	12%	10%

Tabla 11. Tamaño de la organización (%). Año 2023

	3 años después	1 año después
Microempresa (de 1 a 9 trabajadores)	14%	20%
Pequeña empresa (de 10 a 50 trabajadores)	14%	20%
Mediana empresa (de 51 a 200 trabajadores)	18%	-
Gran empresa (más de 200 trabajadores)	46%	50%
No sabe/No contesta	7%	10%

Tabla 12. Nivel promedio de relación entre el empleo actual y la titulación cursada. Año 2023

	3 años después	1 año después
Relación entre estudios y empleo actual. Nivel promedio de relación. Escala Likert donde 1 representa 'nada relacionado' y 5 indica 'completamente relacionado'	3,9	3,5

Tabla 13. Cargo ocupado según el nivel de responsabilidad sobre otras personas (%). Año 2023

	3 años después	1 año después
Dirección o gerencia	11%	20%
Mando intermedio (jefe de área, de sección o de departamento, encargado de taller o de oficina..)	32%	10%
Sin responsabilidad sobre otras personas	57%	70%

Tabla 14. Rango salarial bruto anual de los egresados empleados a tiempo completo (%). Año 2023

	3 años después	1 año después
Entre 8.401€ y 12.000 € anuales	-	40%
Entre 12.001 € y 15.000 € anuales	8%	20%
Entre 15.001 € y 22.000 € anuales	25%	20%
Entre 22.001€ y 30.000€ anuales	42%	20%
Entre 30.001€ y 40.000€ anuales	8%	-
Entre 40.001 € y 60.000 € anuales	17%	-

Tabla 15. Rango salarial bruto anual de los egresados empleados a tiempo parcial (%). Año 2023

	3 años después	1 año después
Menos o igual a 4.800 € anuales	15%	20%
Entre 4.801 € y 8.400 € anuales	15%	20%
Entre 8.401€ y 12.000 € anuales	38%	-
Entre 12.001 € y 15.000 € anuales	15%	40%
Entre 15.001 € y 22.000 € anuales	8%	-
Entre 22.001€ y 30.000€ anuales	-	20%
Entre 30.001€ y 40.000€ anuales	8%	-

Tabla 16. Desempeño de alguna de las profesiones previstas en el título (%). Año 2023

	3 años después	1 año después
Docente en Educación Secundaria, Formación Profesional o Universidad	14%	10%
Técnico de gestión deportiva tanto en entidades públicas como privadas	7%	10%
Director y coordinador de instalaciones deportivas	4%	10%
Técnico especialista en alto rendimiento deportivo	11%	20%
Técnico en programas destinados a la actividad física saludable en entidades	11%	10%
Organizador de eventos deportivos	4%	-
Especialista en el entrenamiento de deportistas en formación	14%	-
Especialistas en actividad física en poblaciones especiales, adultos y personas mayores	4%	-

Especialista en readaptación y reeducación funcional deportiva	7%	-
Otras	25%	40%

Tabla 17. Percepción del nivel de cualificación en relación al empleo actual (%). Año 2023

	3 años después	1 año después
Sobrecualificado (mi nivel de conocimientos y habilidades es superior al requerido por mi empleo)	7%	-
Adecuadamente cualificado (mi nivel de conocimientos y habilidades es el requerido por mi empleo)	82%	67%
Infracualificado (mi nivel de conocimientos y habilidades es inferior al requerido por mi empleo)	11%	33%

Tabla 18. Nivel promedio satisfacción con el empleo actual. Año 2023

	3 años después	1 año después
Satisfacción laboral. Nivel promedio de satisfacción. Escala Likert donde 1 representa 'nada satisfecho' y 5 indica 'totalmente satisfecho'	4,36	4,40

1.2 EGRESADOS QUE NO TRABAJAN EN LA ACTUALIDAD, PERO SI HAN TRABAJADO UNA VEZ FINALIZADA LA TITULACIÓN

A continuación, se muestran los resultados de los egresados que, aunque en la actualidad no están empleados, han tenido alguna experiencia laboral desde la obtención de su título.

Tabla 19. Egresados que no trabajan en la actualidad, pero si han trabajado (%). Año 2023

	3 años después	1 año después
Egresados que no trabajan en la actualidad pero si han trabajado desde la obtención del título	14,29%	14,29%

Tabla 20. Tiempo transcurrido desde la obtención del título hasta el acceso al primer empleo (%). Año 2023

	3 años después	1 año después
Menos de un mes	40%	25%
Entre 1 meses y 3 meses	-	50%
Entre 4 meses y 6 meses	40%	-
Entre 7 meses y 1 año	20%	25%

Tabla 21. Tiempo que ha estado trabajando desde la obtención del título (%). Año 2023

	3 años después	1 año después
Menos de 6 meses	25%	50%
Más de 6 meses y menos de 1 año	-	50%
Más de 1 año	75%	-

Tabla 22. Búsqueda de empleo en la actualidad (%). Año 2023

	3 años después	1 año después
Egresados que buscan empleo	40%	75%
Egresados que no buscan empleo	60%	25%

Tabla 23. Tiempo que llevan buscando empleo (%). Año 2023

	3 años después	1 año después
Menos de un mes	-	33%
Entre 1 meses y 3 meses	50%	67%
Entre 4 meses y 6 meses	-	-
Entre 7 meses y 1 año	-	-
Más de 1 año	50%	-

Tabla 24. Método empleado para la búsqueda de empleo (%). Año 2023

	3 años después	1 año después
A través de ofertas de trabajo en internet, redes sociales...	50%	100%
A través de Servicios Públicos de Empleo	50%	-
Otros	-	-

1.3 EGRESADOS QUE NO TRABAJAN EN LA ACTUALIDAD NI HAN TRABAJADO

En este apartado se detallan los resultados de los egresados que, en la actualidad, no están empleados y no han tenido ninguna experiencia laboral desde su graduación.

Tabla 25. Egresados que no trabajan en la actualidad ni han trabajado (%). Año 2023

	3 años después	1 año después
Egresados que no trabajan en la actualidad ni han trabajado desde la obtención de título	5,71%	50,00%

Tabla 26. Búsqueda de empleo en la actualidad (%). Año 2023

	3 años después	1 año después
Egresados que buscan empleo	100%	36%
Egresados que no buscan empleo	-	64%

Tabla 27. Tiempo que llevan buscando empleo (%). Año 2023

	3 años después	1 año después
Menos de un mes	50%	40%
Entre 1 meses y 3 meses	-	-
Entre 4 meses y 6 meses	-	40%
Entre 7 meses y 1 año	50%	-
Más de 1 año	-	20%

Tabla 28. Método empleado para la búsqueda de empleo (%). Año 2023

	3 años después	1 año después
A través de ofertas de trabajo en internet, redes sociales...	50%	100%
Contactando directamente con las empresa	50%	-
Otros	-	-

2. SATISFACCIÓN CON LOS ESTUDIOS Y CON LA UPSA

Los aspectos que se detallan a continuación provienen de la valoración realizada por el conjunto de titulados del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte objeto de estudio, abarcando tanto a los egresados que se encuentran empleados como a aquellos que actualmente no tienen empleo.

- Valoración de los resultados de aprendizaje

Tabla 29. Competencias y conocimientos adquiridos más valorados a la hora de buscar empleo. Año 2023

	3 años después		1 año después	
	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa (%)	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa (%)
Formación Teórica	23	11%	13	10%
Formación práctica	27	12%	20	15%
Expresión escrita	12	6%	5	4%
Expresión oral	17	8%	14	10%
Trabajo en equipo	22	10%	17	13%
Capacidad para resolver problemas	22	10%	17	13%
Planificación y organización	24	11%	18	13%
Capacidad de aprendizaje y trabajo de autónomo	23	11%	9	7%
Creatividad e innovación	17	8%	11	8%
Habilidades tecnológicas y digitales	20	9%	7	5%
Idiomas	10	5%	5	4%
Total	217	100%	163	100%

Tabla 30. Valoración de la titulación cursada desde la perspectiva laboral. Año 2023

	3 años después	1 año después
Los contenidos de la titulación han sido relevantes para mi desarrollo profesional. Nivel promedio escala Likert donde 1 representa 'nada relevantes' y 5 indica 'totalmente relevantes'	3,22	3,18
En general, la titulación cursada ha sido útil para mejorar mi perfil en el mercado laboral. Nivel promedio escala Likert donde 1 representa 'nada útil' y 5 indica 'completamente útil'	3,54	3,57

- **Satisfacción con los estudios realizados y satisfacción con la UPSA**

Tabla 31. Volver a estudiar la misma titulación (%). Año 2023

	3 años después	1 año después
Egresados que volverían a estudiar la misma titulación	80%	79%
Egresados que no volverían a estudiar la misma titulación	20%	21%

Tabla 32. Volver a estudiar en la UPSA (%). Año 2023

	3 años después	1 año después
Egresados que volverían a estudiar en la UPSA	80%	82%
Egresados que no volverían a estudiar en la UPSA	20%	18%