

1ª EDICIÓN

UPSA Summer CAMP

30 JUN - 4 JUL, 2025



**Universidad
Pontificia
de Salamanca**

Unidad de Cultura Científica
y de la Innovación (UCCI)

UPSA Summer CAMP

Prueba, disfruta y conecta con lo que de verdad te apasiona. Sumérgete en talleres prácticos de diferentes temáticas: desde crear tu propio podcast hasta elaborar prototipos 3D pasando por el emprendimiento o el deporte, ¡tu eliges!

¡Explora diferentes opciones sin límites!



COMUNICACIÓN



EDUCACIÓN



**INFORMÁTICA
Y EMPRESA**



**SALUD Y
DEPORTE**



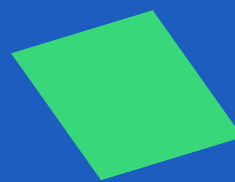
**SALUD Y
BIENESTAR**

UPSA Summer CAMP



Despertar vocaciones

Ayudamos a estudiantes a descubrir qué les apasiona a través de talleres prácticos relacionados con diferentes áreas de estudio universitario.



Aprender haciendo

Fomentamos el aprendizaje activo mediante experiencias reales, dinámicas en grupo y actividades diseñadas para potenciar el talento personal.



Acercar la universidad a los jóvenes

Ofrecemos una primera toma de contacto con el entorno universitario de forma amena, creativa y participativa.



Reforzar la confianza y la motivación

Trabajamos habilidades personales como la autoestima, la comunicación o el trabajo en equipo en un entorno positivo y estimulante.



Orientar con criterio

Ofrecemos a los estudiantes una visión más clara sobre sus intereses y opciones académicas, contribuyendo a una elección vocacional más informada y consciente.



1 Taller de etiquetas nutricionales

¿Qué estás comiendo? En este taller los alumnos aprenderán a interpretar etiquetas nutricionales a través de productos reales y ejemplos prácticos. Descubrirán qué significan los valores nutricionales, cómo funciona el sistema NutriScore y qué productos conviene evitar o priorizar según su estilo de vida.

2 Taller de principios básicos de entrenamiento

¡Descubre el entrenamiento desde la ciencia y la práctica! Los alumnos conocerán los fundamentos del entrenamiento físico de forma divertida. Descubrirán cómo trabajar la fuerza y la potencia, cómo controlar la velocidad de los movimientos y cómo funciona el entrenamiento por intervalos de alta intensidad.

3 Taller de fisioterapia deportiva

En este taller los participantes aprenderán a prevenir, tratar y recuperar lesiones frecuentes en el ámbito deportivo. Aprenderán a aplicar vendajes funcionales, conocerán el uso del kinesiotape, practicarán masajes terapéuticos básicos y probarán herramientas como la presoterapia.



Información extra

1 Talleres

Cada semana comprende el desarrollo de varios talleres que estarán relacionados entre sí con el objetivo que el alumno pueda acercarse de forma completa y dinámica a la temática dentro del itinerario escogido.

2 Profesores

El desarrollo de cada taller se llevará a cabo por parte de un profesor UPSA elegido por ser referente en la materia seleccionada.

3 Voluntarios

Cada semana contará con 2 estudiantes UPSA de cada área de conocimiento que acompañarán al grupo en todos los talleres. Se encargarán de ser los enlaces de los participantes con la Universidad y de dinamizar los grupos fuera de los talleres.

Cronograma

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09:00 11:00	Presentación	Taller comprensión etiquetado nutricional	Entrenamiento de fuerza y potencia mediante velocidades	Fisioterapia y deporte: construyendo campeones	Actividad de cierre
11:00 11:30	Descanso				
11:30 14:00	Actividad de bienvenida	Taller Mitos y Realidades Nutrición	Entrenamiento interválico de alta intensidad (HIIT)	De la lección a la acción: taller de fisioterapia deportiva	Despedida

Precios

120€

Precio comunidad UPSA*

*Precio para familiares de
estudiantes, Alumni, PDI y
PTGAS de la UPSA.

130€

Precio con descuento
por pronto pago.

150€

Precio general.

¡Este verano, descubre tu
vocación en la UPSA!

**UPSA Summer
CAMP**

www.upsa.es | 923 277 150 | summercamp@upsa.es



Universidad
Pontificia
de Salamanca

Unidad de Cultura Científica
y de la Innovación (UCCI)