



ESCUELA DE PADRES

Ofrecemos un espacio para que padres y madres adquieran y desarrollen habilidades y conocimientos para mejorar el bienestar familiar, en temas relacionados a la comunicación con los hijos, el fomento de la autoestima, para entender la adolescencia y afrontar de la mejor forma posible los desafíos que supone la paternidad.

Lo hacemos de la mano de expertos en familia a través de exposiciones claras y dinámicas en las que los asistentes participarán, se sentirán escuchados y entendidos, a la vez que adquieren conocimientos que les ayudarán a favorecer una dinámica positiva en las relaciones familiares.

Organiza: **Centro de Orientación y Mediación Familiar de la Universidad Pontificia de Salamanca** y colabora el **Servicio de Voluntariado de la UPSA**.

Impartida por **Dra. Carmen García Pérez** Profa. Colaboradora del Máster de Orientación y Mediación Familiar de la UPSA.

Programa:

- ✓ **9 sesiones de 2 hrs., comienzo 30 de octubre de 2024, finaliza 18 de junio** (1 sesión por mes).
- ✓ Fechas y temas:
 - Sesión 1: 30/10/2024 “La conducta de apego y su influencia en las relaciones afectivas
 - Sesión 2: 20/11/2024 “Habilidades sociales y asertividad en la educación familiar”
 - Sesión 3: 11/12/2024 “La destreza de hablar y escuchar en familia”
 - Sesión 4: 15/01/2025 “La autoridad en las relaciones padres-hijos. Normas y límites”
 - Sesión 5: 26/02/2025 “Mensajes afectivos y efectivos entre padres e hijos”
 - Sesión 6: 26/03/2025 “El papel estimulador de la familia, Método de la concertación”
 - Sesión 7: 30/04/2025 “Las caricias como estímulos de vida en las relaciones familiares”
 - Sesión 8: 21/05/2025 “Claves para comprender y acompañar a los hijos adolescentes”
 - Sesión 9: 18/06/2025 “La educación afectivo-sexual. Cómo gestionar la influencia de las redes sociales en los adolescentes”



Del 30 de octubre, 2024 al 18 de junio 2025 (una sesión por mes)

De 17:30 a 19:30h.



Presencial: Aula 25, C/ Serranos 2. Universidad Pontificia de Salamanca

Online: (a través de enlace a la plataforma Moodle que se enviará previamente)



- ✓ Servicio de conciliación gratuito (la organización se reserva el derecho de ofertarlo según la demanda)
- ✓ Posibilidad de solicitar tutorías (online) para las personas que no puedan asistir a alguna sesión (máximo 2 sesiones).

- ✓ **Inscripciones hasta el 25 de octubre a través del siguiente enlace:**
<https://forms.gle/u1PC99aD8SZBEsLX7>

- ✓ Cuota de recuperación programa completo: 60€ individual, 80€ ambos padres, sesión suelta: 10€ por persona y por sesión.

- ✓ Pago por transferencia bancaria: ES 54 0049 1843 41 2810235031, indicando en el concepto alguna de las siguientes opciones:
 - COF escuela padres **presencial/online** + **nombre del participante** + Completo (si se desea cursar el programa completo)
 - COF escuela padres **presencial/online** + **nombre del participante** + sesión 2, 4... (si se desea asistir a las sesiones sueltas, indicar el número de sesión al que participará)
 - COF escuela padres **presencial/online** + **nombres de los participantes** + Completo (si acuden ambos padres).

- ✓ Más información: cof@upsa.es / 648 95 76 42