



ESCUELA DE PADRES CURSO 25-26

Ofrecemos un espacio para que padres y madres adquieran y desarrollen habilidades y conocimientos para mejorar el bienestar familiar, en temas relacionados a la comunicación con los hijos, el fomento de la autoestima, para entender la adolescencia y afrontar de la mejor forma posible los desafíos que supone la paternidad.

Lo hacemos de la mano de expertos en familia a través de exposiciones claras y dinámicas en las que los asistentes participarán, se sentirán escuchados y entendidos, a la vez que adquieren conocimientos que les ayudarán a favorecer una dinámica positiva en las relaciones familiares.

Organiza: **Centro de Orientación y Mediación Familiar de la Universidad Pontificia de Salamanca.**

Impartida por **Dra. Carmen García Pérez** Psicóloga y orientadora familiar.

Programa:

- ✓ **8 sesiones de 1.5 hrs., comienzo 8 de octubre de 2025, finaliza 13 de mayo** (1 sesión por mes).

- ✓ Fechas y temas:
 - **Sesión 1: 8/10/2025** “La conducta de apego y su influencia en las relaciones afectivas
 - **Sesión 2: 5/11/2025** “Las caricias como estímulos de vida en las relaciones familiares”
 - **Sesión 3: 10/12/2025** “Habilidades sociales y asertividad en la educación familiar”
 - **Sesión 4: 14/01/2026** “La autoridad en las relaciones padres-hijos. Normas y límites”
 - **Sesión 5: 11/02/2026** “Mensajes afectivos y efectivos entre padres e hijos”
 - **Sesión 6: 11/03/2026** “El papel estimulador de la familia, Método de la concertación”
 - **Sesión 7: 15/04/2026** “La educación afectivo-sexual en niños y adolescentes”
 - **Sesión 8: 13/05/2026** “Claves para comprender y acompañar a los hijos adolescentes”



Universidad
Pontificia
de Salamanca

Centro de Orientación
y Mediación Familiar



Del 8 de octubre, 2025 al 13/05/ 2026

De 17:30 a 19:00h.



Presencial: Sala Romero de Lema, 6ª. planta entrada por C/ Serranos 2. Universidad Pontificia de Salamanca

- ✓ **Inscripciones, hasta el 3 de octubre de 2025, a través del siguiente enlace:**
<https://forms.gle/T7wDsFZ4J5oULQmn7>

Costo reducido: programa completo 50€

-Pago por transferencia bancaria: ES 54 0049 1843 41 2810235031

- Indicar en el concepto: COF escuela padres [nombre del participante/s](#)

- ✓ Más información: cof@upsa.es / móvil: 648 95 76 42