



Universidad
Pontificia
de Salamanca

Facultad de Educación

TESIS
DOCTORAL



Análisis de la eficacia de dos programas de entrenamiento en adultos con sobrepeso y obesidad: impacto sobre la composición corporal y variables físicas, metabólicas y psicológicas

Autor: Álvaro Barroso Hernández

Directora: Cristina Petisco Rodríguez

Codirectores: José Ramón Yela Bernabé y Antonio Crego Díaz

DEFENSA PÚBLICA:

Jueves, 25 de julio de 2024

 Aula de Grados

 11:00 h

Compañía, 5.
37002 Salamanca