



Universidad
Pontificia
de Salamanca
Facultad de Psicología



Programa de Transferencia del Conocimiento 2026

- Equipo de Investigación CIP-UPSA
- Red Iberoamericana de Envejecimiento Activo y Saludable (RIES-Gaudium)

CURSO

Del 6 al 10 de julio de 2026

Actualización en envejecimiento digno,
activo y saludable



Dirección

Dr. Antonio Sánchez Cabaco,
Catedrático de la UPSA y presidente de
RIES-Gaudium

Organización

Equipo de Investigación CIP-UPSA y
Unidad de Memoria de la Facultad de
Psicología de la Universidad Pontificia de
Salamanca

Coordinadores

Dr. José David Urchaga,
Dra. Luz M^a Fernández Mateos,
Dra. Paula Prieto Fernández,
profesores de la UPSA y miembros del
equipo de investigación CIP-UPSA

Coordinación Red Iberoamericana de Envejecimiento Saludable (RIES)

Dr. Patricio Torres Castillo,
Secretario General de RIES-Gaudium

Consultas

gabinete@redsaludableyactiva.org

Información complementaria

<https://www.redsaludableyactiva.org/>

Profesorado

Expertos de la UPSA y de otras
universidades, así como de centros
especializados

Periodo

**Entrada el domingo 5 de julio y salida
el sábado 11 de julio**

Modalidad

Presencial

Alojamiento

Residencia Universitaria Nuestra Señora
de Guadalupe (UPSA)

Visita opcional

Centro de Referencia Estatal CRE
Alzheimer del Imerso

Acreditación

Certificado OTC-UPSA

Programa

Lunes, 6 de julio

Sede Central, UPSA

Parte 1: Envejecimiento digno

*Coordinación general de la sesión: Dr. José David Urchaga,
Profesor de la UPSA y miembro del GI-CIP*

Mañana

Aula de Grados, UPSA

10:00 h. Inauguración

*Excmo. Dr. D. Santiago García-Jalón de la Lama, Rector de la UPSA
Dr. Alfonso Salgado Ruíz, Decano de la Facultad de Psicología de la UPSA
Dr. Antonio Sánchez Cabaco, Director del programa
Dr. Juan Carlos Molina, Vicepresidente de RIES-Gaudium
Mtra. Ariana Fuentes Valenzuela, Coord. CETYS-Universidad*

10:15 h. Firma de nuevos ingresos a la red

*Universidad Finis Terrae
Universidad Viña del Mar*

10:30 h. Ponencia 1: El buen trato a personas mayores: planteamiento y propuestas de intervención

Dra. Gema Pérez-Rojo, catedrática de la Universidad CEU-San Pablo

11:30 h. Descanso

11:45 h. Sesión fotográfica en el Patio Barroco de la UPSA

12:30 h. Ponencia 2: Comunicar en positivo el envejecimiento para empoderar al adulto mayor

*Dra. María Eugenia Polo, directora del Servicio de Voluntariado
de la UPSA*

Tarde

Aula de Grados, UPSA

17:00 h. Reflexiones en torno a la soledad

*Dra. Teresa Sánchez (Psicóloga), D. Juan Vela (Fundación ONCE) y
D. Aitor Vicente Arruebarrena (Profesor de la UPSA)*

Salón de Plenos del Excmo. Ayuntamiento de Salamanca (Plaza Mayor)

19:00 h. Recepción y diálogo con autoridades municipales: El Manifiesto de Salamanca contra el edadismo promovido por RIEs GAUDIUM

*Dr. Octavio Enríquez Lorca, Presidente Tribunal Nacional de Ética
Colegio Médico de Chile*

Martes, 7 de julio

Mañana

Campus de la Facultad de Comunicación, UPSA

09:00 h. Asamblea general RIEs GAUDIUM

Dinámica de conocimiento coordinada por el Dr. Mauricio Belmar

10:00 h. Saludo y reuniones de networking

Dr. Luis Rivas, vicerrector de Relaciones Internacionales de la UPSA

10:30 h. Exposición de trabajos seleccionados 1

Modera: Mg. Urika Zúñiga Gamonal

12:00 h. Descanso

12:15 h. Ponencia: "Capacidad intrínseca (vitalidad) y contribución a un envejecimiento activo"

Dr. Juan Carlos Molina Yons, Médico Geriatra Centro Vitalia Finis de Universidad Finis Terrae (Chile)

13:00 h. Presentación del libro 'Nuevas Miradas y Respuestas al envejecimiento activo y saludable en perspectiva iberoamericana'

Coordinadores y editores

Tarde

Campus de la Facultad de Comunicación, UPSA

15:30 h. Exposición de trabajos seleccionados 2

Moderadora: Mg. Claudia Pizani Campos, Académica Facultad de Enfermería Universidad de Concepción (Chile)

17:00 h. Propuesta de buenas prácticas e intervenciones con personas mayores

Dña. María Jesús González, Concejalía de Mayores, Ayuntamiento de Salamanca

Dña. Lizbeth de la Torre, Unidad de Memoria (UPSA)

Dña. Ana Blázquez, Asociación Solidaridad Intergeneracional

Dra. María José Fernández Guerrero, Facultad de Psicología, UPSA

18:30 h. Descanso

19:00 h. Máster-Cheff saludable: Una Paella para la longevidad

Miércoles, 8 de julio

Sede Central, UPSA

Parte 2: Envejecimiento activo

Coordinación general de la sesión: Dra. Luz M^a. Fernández-Mateos, profesora de la UPSA y miembro del GI-CIP-UPSA

Mañana

Aula de Grados, UPSA

09:30 h. Ponencia 3: Génesis y desarrollo de las Universidades de mayores: una visión de pasado, presente y futuro

Dña. M^a Teresa Ramos, directora del Programa Interuniversitario de la Experiencia de la Junta de Castilla y León-UPSA

Dra. Esther Sitges, Universidad Miguel Hernández de Elche

11:30 h. Descanso

12:00 h. Ponencia 4: Afrontando retos: estereotipos y digitalización

Dra. Beatriz Bonete, Profesora de la UMH

Dr. Miguel Guerra, Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)

Tarde

Campus de la Facultad de Comunicación, UPSA

17:00 h. Encuentro con mayores activos: del asociacionismo al voluntariado

17:30 h. Presentación libro del Dr. Luis Jiménez Díaz, Catedrático jubilado y Ex Decano de la Facultad de Psicología de la UPSA

18:00 h. Las posibilidades de la Silver Economy: una mirada desde sus congresos

D. Angel Barrera, director de ADIPER

Jueves, 9 de julio

Anfiteatro da Parada. Universidad da Beira Interior, Portugal

Seminário de Psicogerontologia: Tejiendo bienestar y dignidad en la longevidad*

Mañana

10:30 h. Recepción de los participantes. Biblioteca Central

11:00 h. Conferencia: La persona en el centro de la intervención en Psicogerontología: aportaciones desde el marco conceptual y práctico de la reminiscencia

Dra. Rosa Marina Afonso, Universidad de Beira Interior & RISE Health

11:20 h. Panel de comunicaciones. Tópicos de Psicogerontología contemporánea: investigación para la promoción de la dignidad y el bienestar psicológico en la vejez

MINDxYOU: Diseño de un programa online para sanitarios basado en terapias de tercera generación

Dra. Selene Fernández-Martínez, Universidad de Zaragoza

Proceso(s) de adaptación psicológica a la jubilación: marco conceptual y diseño del proyecto RE- ADAPT

Dra. Daniela Sabino, Dra. Maria Miguel Barbosa, Dra. Magda Roberto y Dra. Rosa Marina Afonso, Universidad de Beira Interior y Universidad de Lisboa

Linking Dementia Care – proyecto de integración de cuidados a la persona con demencia

Dra. Filipa Nicolau, Dra. Rosa Marina Afonso y Dra. Maria Assunção Vaz Patto, Universidad de Beira Interior

Cambio climático y envejecimiento: proyecto de adaptación del programa RISE (Retirees in Service to the Environment) a la población Portuguesa

Dra. Juliana Gonçalves, Dra. Ana Saraiva Amaral, Dr. Daniel Morgado y Dra. Rosa Marina Afonso, Universidad de Beira Interior y Beira Serra

LongeVidade: envejecimiento y bienestar psicológico en territorios de baja densidad en Portugal: fundamentos y diseño de un estudio exploratorio mixto

Dra. Ana Margarida Jerónimo, Dra. Ana Saraiva Amaral, Dr. Feliciano Villar y Dra. Rosa Marina Afonso, Universidad de Beira Interior y Universidad de Barcelona

12:15 h. Conferencia: Living Blue Zone: some keys to longevity

Dr. Michel Poulain, Université Catholique de Louvain

13:00 h. Comida de trabajo. Biblioteca Central

Tarde

14:30 h. Conferencia: Investigación en vejez @ RISE-Health

Dr. Oscar Ribeiro, Universidade de Aveiro & RISE Health

15:00 h. Mesa de experiencias: Tejiendo redes para el bienestar en la vejez: entre la comunidad, las estructuras de apoyo, la universidad y la investigación

Residencia Sénior Dom António Residência Sénior Don António: Una experiencia centrada en la persona

D. Marco Aurélio Mendes da Silva, Director de Servicios

AgeINFuture: dinámica(s) de consorcio entre Instituciones de Educación Superior

Universidade da Beira Interior, Instituto Politécnico de Castelo Branco, Instituto Politécnico da Guarda e Instituto Politécnico de Viseu) Assunção Vaz Patto, Coordinadora del AgeINfuture, Presidente de la Facultad de Ciencias de la Salud, UBI

El ejercicio para el envejecimiento saludable: la investigación en la comunidad

D. Mário Marques, Dña. Dulce Esteves, D. Diogo Marques y D. Nuno Fonseca, Universidad de Beira Interior

Proyecto Photovoice Academia

Academia Sénior da Covilhã & Universidad de Beira Interior

16:30 h. Firma del protocolo de Integración de la UBI en la Red Iberoamericana de Envejecimiento Activo y Saludable (RIES Gaudium)

Dra. Ana Paula Duarte, Rectora da Universidade da Beira Interior

Dr. António Sanchez Cabaco, Presidente de RIES-Gaudium

Clausura del seminario

D. Henrique Marques Pereira, Presidente do Departamento de Psicologia e Educação

*Seminário Integrado en el Programa de Transferencia Internacional del conocimiento "Actualización en envejecimiento digno, activo y saludable" (GI-CIP-UPSA)



Viernes, 10 de julio

Sede Central, UPSA

Parte 3: Envejecimiento saludable

Coordinación general de la sesión: Dra. Paula Prieto, profesora de la UPSA y miembro del GI-CIP

Mañana

09:30 h. Ponencia 6: Cribado, biomarcadores y estimulación integral para una vejez con salud

Dr. Alfonso Salgado Ruiz, catedrático de la UPSA y decano de la Facultad de Psicología

Dr. Rubén Pérez Elvira, Director Clínica NEPSA y profesor de la UPSA

11:15 h. Descanso

11:45 h. Ponencia 7: Alimentación en mayores: claves para un envejecimiento saludable

Dra. Raquel Guevara, profesora de la Universidad de Salamanca

13:15 h. Resumen y conclusiones del Programa UPSA-RIES 2026

Dr. Antonio Sánchez Cabaco, director del Programa y presidente de RIES-Gaudium

Tarde

Salón de Grados, Colegio Mayor Nuestra Señora de Guadalupe

18:00 h. Ceremonia de Graduación y Reconocimientos

19:00 h. Clausura

Dra. Ana Fermoso, vicerrectora de Investigación y Transferencia de la UPSA

21:00 h. Cena de despedida