



Universidad
Pontificia
de Salamanca

Cronogramas. Grado en Psicología 2025-2026.

Cuarto Curso. Segundo Semestre

Beatriz San Cipriano Santos. Coordinadora de Cuarto Curso

CONTENIDOS TEÓRICOS ASIGNATURAS OBLIGATORIAS

Coordinadora: Beatriz San Cipriano Santos

[\(bsanciprianosa@upsa.es\)](mailto:bsanciprianosa@upsa.es)

	TÉCNICAS DE MODIFICACIÓN DE CONDUCTA (3 ECTS)	INTERVENCIÓN SISTÉMICA (3 ECTS)	INTERVENCIÓN PSICODINÁMICA (3 ECTS)
1ª SEMANA 26-30 ENE 26 FESTIVO (STO. TOMÁS DE AQUINO)	Tema 1: Introducción a las TMC	Presentación de la asignatura Tema 1: Contextualización de la IS. - El enfoque sistémico.	FESTIVO
2ª SEMANA 02-06 EB	Tema 2: Técnicas de desactivación: - Relajación Muscular progresiva. - Respiración diafragmática. - Mindfulness.	Tema 1: Contextualización de la IS - El enfoque sistémico.	Presentación de la asignatura y su evaluación 1. Pilares del tratamiento psicodinámico. Orígenes.
3ª SEMANA 09-13 FEB	Tema 3: Desensibilización sistemática y exposición	Tema 1: Contextualización de la IS. - El enfoque sistémico-constructivista	2. Aspectos básicos de la teoría psicodinámica. Teoría del inconsciente y teoría del trauma. Variaciones técnicas.
4ª SEMANA 16-20 FEB	Tema 3: Desensibilización sistemática y exposición	Tema 1: Contextualización de la IS. - El enfoque sistémico-constructivista Tema 2: Bases de la ISB - Principios y supuestos	3. Objetivos terapéuticos y metas del tratamiento
5ª SEMANA 23-27 FEB 25 FESTIVO (FIESTAS FACULTAD)	Tema 4: Técnicas racionales y de reestructuración cognitiva: -Terapia racional emotiva (Ellis)	Tema 2: Bases de la ISB - Principios y supuestos - Modelo de cambio	4. Estudio diagnóstico, historia clínica dinámica, instrumentos. La sesión.
6ª SEMANA 02-06 MARZO	Tema 4: Técnicas racionales y de reestructuración cognitiva: -Terapia racional emotiva (Beck)	Tema 3: Fases de una ISB - La primera sesión (I)	5. Factores terapéuticos.
7ª SEMANA 09-13 MAR	Tema 5: Técnicas operantes	Tema 3: Fases de una ISB - La primera sesión (II) - Segunda y siguientes sesiones.	5. Factores terapéuticos.

8ª SEMANA 16-20 MAR	Nuevos abordajes transdiagnósticos: Protocolo Unificado para el tratamiento de los trastornos emocionales.	Tema 4: Procedimientos y técnicas útiles - Intervenciones estratégicas y narrativas - Intervenciones estructurales y psicoeducativas Tema 5 (bibliografía): Enfoques y aplicaciones.	6. Tendencias actuales en intervención psicodinámica.
9ª SEMANA 24-28 MAR	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
	VACACIONES DE SEMANA SANTA		
10ª SEMANA 13-17 ABR 13 DE ABRIL LUNES DE AGUAS	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
11ª SEMANA 20-25 ABR 23 DE ABRIL FESTIVO	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
12ª SEMANA 27 ABR- 1 DE MAYO 1 DE MAYO FESTIVO	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
13ª SEMANA 04-08 MAY	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
14ª SEMANA 11-15 MAY	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
15ª SEMANA 18-22 MAY	PERIODO DE TUTORÍAS PARA LA PREPARACIÓN DE EXÁMENES DE ASIGNATURAS DEL 2º SEMESTRE Y ANUALES		

CONTENIDOS PRÁCTICOS ASIGNATURAS OBLIGATORIAS

Coordinadora: Beatriz San Cipriano Santos

[\(bsanciprianosa@upsa.es\)](mailto:bsanciprianosa@upsa.es)

	TÉCNICAS DE MODIFICACIÓN DE CONDUCTA (3 ECTS)	INTERVENCIÓN SISTÉMICA (3 ECTS)	INTERVENCIÓN PSICODINÁMICA (3 ECTS)
1ª SEMANA 26-30 ENE 26 FESTIVO (STO. TOMÁS DE AQUINO)			
2ª SEMANA 02-07 EB			
3ª SEMANA 09-13 FEB	Habilidades del terapeuta cognitivo-conductual	Preparación de las simulaciones: - Preparación del caso para <i>role playing</i>	Práctica 1: Formulación psicodinámica.
4ª SEMANA 16-20 FEB	Habilidades del terapeuta cognitivo-conductual	Preparación de las simulaciones: - Análisis de un primer <i>role playing</i> - Preparación del caso para <i>role playing</i>	Práctica 2: Elaboración trabajo formulación.
5ª SEMANA 23-27 FEB 25 FESTIVO (FIESTAS FACULTAD)	Elaboración jerarquía de exposición.	Simulación de un caso: - Cita telefónica.	Práctica 3: OPD-2
6ª SEMANA 02-06 MARZO	Reestructuración cognitiva I.	Simulación de un caso: - Negociación de demanda y objetivos.	Práctica 4 Entrega trabajo.
7ª SEMANA 09-13 MAR	Reestructuración cognitiva II.	Simulación de un caso: - Trabajo con escalas.	Práctica 5: Instrumentos diagnósticos. Técnicas proyectivas.
8ª SEMANA 16-20 MAR	Técnicas operantes.	Simulación de un caso: - Construcción de excepciones	Examen artículos (en sustitución de los grupos de prácticas)

9ª SEMANA 24-28 MAR	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
	VACACIONES DE SEMANA SANTA		
10ª SEMANA 13-17 ABR 13 DE ABRIL LUNES DE AGUAS	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
11ª SEMANA 20-25 ABR 23 DE ABRIL FESTIVO	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
12ª SEMANA 27 ABR- 1 DE MAYO 1 DE MAYO FESTIVO	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
13ª SEMANA 04-08 MAY	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
14ª SEMANA 11-15 MAY	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
15ª SEMANA 18-22 MAY	PERIODO DE TUTORÍAS PARA LA PREPARACIÓN DE EXÁMENES DE ASIGNATURAS DEL 2º SEMESTRE Y ANUALES		

ACTIVIDADES NO PRESENCIALES **OBLIGATORIAS**: AGENDA DE TRABAJO

MÁXIMO 25 HORAS / SEMANA

LAS ASIGNATURAS DE 3ECTS CONLLEVAN UNA CARGA DE TRABAJO PERSONAL DE HASTA 2,5 HORAS SEMANALES
 LAS ASIGNATURAS DE 6ECTS CONLLEVAN UNA CARGA DE TRABAJO PERSONAL DE HASTA 5 HORAS SEMANALES

Coordinadora: Beatriz San Cipriano Santos

[\(bsanciprianosa@upsa.es\)](mailto:bsanciprianosa@upsa.es)

	TÉCNICAS DE MODIFICACIÓN DE CONDUCTA (3 ECTS)	INTERVENCIÓN SISTÉMICA (3 ECTS)	INTERVENCIÓN PSICODINÁMICA (3 ECTS)
1ª SEMANA 26-30 ENE 26 FESTIVO (STO. TOMÁS DE AQUINO)	1.- Lectura <i>Cap.I del manual de la asignatura</i> : Olivares, Maciá, Rosa y Olivares-Olivares (2013): <i>Intervención Psicológica: Estrategias, técnicas y tratamientos</i> . Ed. Pirámide. 2.- Elección libro lectura optativa.	Lectura obligatoria 1 (2 h.) Trabajo personal (1 h.)	FESTIVO
2ª SEMANA 02-06 FEB	1.- Lectura <i>Cap.III del manual de la asignatura</i> : Olivares, Maciá, Rosa y Olivares-Olivares (2013): <i>Intervención Psicológica: Estrategias, técnicas y tratamientos</i> . Ed. Pirámide. 2.- Lectura optativa.	Lectura obligatoria 2 (2 h.) Trabajo personal (1 h.)	Lectura de material y artículos complementarios
3ª SEMANA 09-13 FEB	1.- Lectura <i>Cap.IV y V del manual de la asignatura</i> : Olivares, Maciá, Rosa y Olivares-Olivares (2013): <i>Intervención Psicológica: Estrategias, técnicas y tratamientos</i> . Ed. Pirámide. 2.- Lectura optativa.	Trabajo personal / grupo (4 h.)	Lectura de material y artículos complementarios
4ª SEMANA 16-20 FEB	1.- Lectura <i>Cap.VI y VII del manual de la asignatura</i> : Olivares, Maciá, Rosa y Olivares-Olivares (2013): <i>Intervención Psicológica: Estrategias, técnicas y tratamientos</i> . Ed. Pirámide. 2.- Lectura optativa.	Diario de prácticas (1 h.) Trabajo personal (4 h.)	Lectura de material y artículos complementarios
5ª SEMANA 23-27 FEB	1.- Lectura <i>Cap.X del manual de la asignatura</i> : Olivares, Maciá, Rosa y Olivares-Olivares (2013): <i>Intervención</i>	Diario de prácticas (1 h.) Trabajo personal (2 h.)	Lectura de material y artículos complementarios

25 FESTIVO (FIESTAS FACULTAD)	<i>Psicológica: Estrategias, técnicas y tratamientos. Ed. Pirámide.</i> 2.- Lectura optativa.		
6ª SEMANA 02-06 MARZO	1.- Lectura <i>Cap.XII del manual de la asignatura: Olivares, Maciá, Rosa y Olivares- Olivares (2013): Intervención Psicológica: Estrategias, técnicas y tratamientos. Ed. Pirámide.</i> 2.- Lectura optativa.	Diario de prácticas (1 h.) Trabajo personal (2 h.)	Lectura de material y artículos complementarios
7ª SEMANA 09-13 MAR		Diario de prácticas (1 h.) Trabajo personal (2 h.)	Lectura de material y artículos complementarios
8ª SEMANA 16-20 MAR		Diario de prácticas (1 h.) Trabajo personal (2 h.) Simulación de 1ª sesión (1,5 h.)	Examen artículos
9ª SEMANA 24-28 MAR	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
	VACACIONES DE SEMANA SANTA		
10ª SEMANA 13-17 ABR 13 DE ABRIL LUNES DE AGUAS	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
11ª SEMANA 20-25 ABR 23 DE ABRIL FESTIVO	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
12ª SEMANA 27 ABR- 1 DE MAYO 1 DE MAYO FESTIVO	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
13ª SEMANA 04-08 MAY	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM

14ª SEMANA 11-15 MAY	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
15ª SEMANA 18-22 MAY	PERIODO DE TUTORÍAS PARA LA PREPARACIÓN DE EXÁMENES DE ASIGNATURAS DEL 2º SEMESTRE Y ANUALES		

CONTENIDOS TEÓRICOS ASIGNATURAS OPTATIVAS

	VIOLENCIA EN LA PAREJA (3 ECTS)	PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN EN TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN (3 ECTS)	PSICOLOGÍA LEGAL Y FORENSE (3 ECTS)
1ª SEMANA 26-30 ENE 26 FESTIVO (STO. TOMÁS DE AQUINO)	Tema 0: Presentación de la asignatura. Tema 1: Definición y tipos de violencia Tema 2: Epidemiología de violencia en la pareja.	L: Festivo X: Tema 1. Alimentación Saludable	Festivo
2ª SEMANA 02-06 FEB	Tema 2: Epidemiología de violencia en la pareja. Tema 3: Causas y consecuencias.	L: Tema 1. Alimentación saludable X. Mitos sobre alimentación: Análisis de dietas	Tema 1. Introducción a la psicología legal y forense (I)
3ª SEMANA 09-13 FEB	Tema 3: Causas y consecuencias. Tema 4: Detección y notificación.	L.: Tema 2: Regulación peso corporal X.: Tema 2: Regulación peso corporal	Tema 1. El peritaje psicológico
4ª SEMANA 16-20 FEB	Tema 5: Evaluación psicológica de las víctimas. Tema 6: Evaluación psicológica de agresores/as.	L.: Tema 3: Clasificación TCA X. Tema 4: Anorexia Nerviosa	Tema 2. Psicología Legal y forense aplicada al Derecho de familia (I)
5ª SEMANA 23-27 FEB 25 FESTIVO (FIESTAS FACULTAD)	Tema 7: Intervención en víctimas.	L.: Tema 4: Anorexia Nerviosa X. Fiestas Facultad	Tema 2. Psicología Legal y forense aplicada al Derecho de familia (I)
6ª SEMANA 02-06 MARZO	Tema 8: Intervención en agresores/as. Tema 9: Prevención.	L: Tema 5: Tratamiento Anorexia Nerviosa. X. Tema 6: Bulimia Nerviosa	Tema 3. Psicología Legal y forense aplicada al Derecho Penal (I)
7ª SEMANA 09-13 MAR	Presentación de trabajos	L: Tema 7: Tratamiento Bulimia nerviosa X. Trastorno por atracón	Tema 3. Psicología Legal y forense aplicada al Derecho Penal (II)
8ª SEMANA 16-20 MAR	Presentación de trabajos	Revisión casos clínicos	Tema 4. Psicología Legal y forense aplicada al menor (I)

9ª SEMANA 24-28 MAR	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
	VACACIONES DE SEMANA SANTA		
10ª SEMANA 13-17 ABR 13 DE ABRIL LUNES DE AGUAS	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
11ª SEMANA 20-25 ABR 23 DE ABRIL FESTIVO	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
12ª SEMANA 27 ABR- 1 DE MAYO 1 DE MAYO FESTIVO	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
13ª SEMANA 04-08 MAY	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
14ª SEMANA 11-15 MAY	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
15ª SEMANA 18-22 MAY	PERIODO DE TUTORÍAS PARA LA PREPARACIÓN DE EXÁMENES DE ASIGNATURAS DEL 2º SEMESTRE Y ANUALES		

ACTIVIDADES NO PRESENCIALES **OPTATIVAS**: AGENDA DE TRABAJO MÁXIMO 25 HORAS / SEMANA

LAS ASIGNATURAS DE 3ECTS CONLLEVAN UNA CARGA DE TRABAJO PERSONAL DE HASTA 2,5 HORAS SEMANALES

	VIOLENCIA EN LA PAREJA (3 ECTS)	PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN EN TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN (3 ECTS)	PSICOLOGÍA LEGAL Y FORENSE (3 ECTS)
1ª SEMANA 26-30 ENE 26 FESTIVO (STO. TOMÁS DE AQUINO)	Aprendizaje autónomo. Lecturas.	1.- Elección libro lectura optativa.	Festivo
2ª SEMANA 02-06 FEB	Aprendizaje autónomo. Lecturas.	Búsqueda de dietas milagro.	Lectura artículo (1 h.)
3ª SEMANA 09-13 FEB	Aprendizaje autónomo. Lecturas. Elaboración de trabajos.	Análisis de dietas.	Lectura artículos (2 h.) Resolución de casos (3 h.)
4ª SEMANA 16-20 FEB	Aprendizaje autónomo. Lecturas. Elaboración de trabajos.	Registro de comida	Lectura artículo (1 h.) Resolución de casos (2 h.)
5ª SEMANA 23-27 FEB 25 FESTIVO (FIESTAS FACULTAD)	Aprendizaje autónomo. Lecturas. Elaboración de trabajos.	Revisión registro de comida pacientes.	Resolución de casos (3 h.)
6ª SEMANA 02-06 MARZO	Aprendizaje autónomo. Lecturas. Elaboración de trabajos.	Análisis Funcional Caso clínico. Planteamiento programa de tratamiento	Lectura artículo (1 h.) Resolución de casos (2 h.)
7ª SEMANA 09-13 MAR	Aprendizaje autónomo. Lecturas.	Análisis funcional Planteamiento programa tratamiento	Lectura artículo (1 h.) Resolución de casos (2 h.)
8ª SEMANA 16-20 MAR	Aprendizaje autónomo. Lecturas.		Resolución de casos (3 h.)

9ª SEMANA 24-28 MAR	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
	VACACIONES DE SEMANA SANTA		
10ª SEMANA 13-17 ABR 13 DE ABRIL LUNES DE AGUAS	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
11ª SEMANA 20-25 ABR 23 DE ABRIL FESTIVO	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
12ª SEMANA 27 ABR- 1 DE MAYO 1 DE MAYO FESTIVO	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
13ª SEMANA 04-08 MAY	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
14ª SEMANA 11-15 MAY	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
15ª SEMANA 18-22 MAY	PERIODO DE TUTORÍAS PARA LA PREPARACIÓN DE EXÁMENES DE ASIGNATURAS DEL 2º SEMESTRE Y ANUALES		