



Universidad
Pontificia
de Salamanca

CRONOGRAMAS. GRADO EN PSICOLOGÍA 2025-2026

SEGUNDO CURSO

M^a Pilar Quiroga Méndez

Segundo semestre

CONTENIDOS TEÓRICOS

	PS ADULTEZ Y VEJEZ (6 ECTS)	RECURSOS INSTRUMENTALES EN PSICOLOGÍA (6 ECTS)	ELABORACIÓN DE TRABAJOS ACADÉMICOS (6 ECTS)	EVALUACIÓN DE PROGRAMAS (3 ECTS)	EMOCIÓN (3 ECTS)	PSICOLOGÍA DEL INDIVIDUO (6 ECTS)
1ª SEMANA 26-30	0. Objeto, definición y cuestiones claves sobre desarrollo humano.	-----	----- ---	Presentación asignatura	Tema 1: Precisiones conceptuales. Definición y delimitación del concepto de emoción.	1.- Introducción. Psicología del individuo y consejo psicológico: -Antecedentes -Componentes Presentación de la materia
2ª SEMANA 02-06 FEB	0. Modelos, Teorías y Métodos	Presentación asignatura.	Introducción a la asignatura.	Tema 1: Fundamentos de la EP	Tema 1: Precisiones conceptuales. Definición y delimitación del concepto de emoción.	2.- Modelo ABC: comprensión experiencias vitales y para dirigir el cambio: -Perspectiva biográfica
3ª SEMANA 09-13 FEB	0. Modelos, Teorías y Métodos	Tema 1. La Documentación en Psicología	Tema 1. Conocimientos, investigación, trabajos académicos.	Tema 1: Fundamentos de la EP	Tema 2: Emoción y cognición.	2.- Modelo ABC (II): comprensión experiencias vitales y para dirigir el cambio: -Perspectiva contextual y transaccional -Perspectiva histórica
4ª SEMANA 16-20 FEB	0. Modelos, Teorías y Métodos	Tema 1. La Documentación en Psicología	Tema 1. Conocimientos, investigación, trabajos académicos.	Tema 2: Fases y diseños en la EP	Tema 2: Emoción y cognición.	3.- Comunicación interpersonal y de potenciación: -Elementos de la comunicación
5ª SEMANA 23-27 FEB	----- ----	Tema 2. Gestión Documental. Tipos de Documentación.	Tema 1. Conocimientos, investigación, trabajos académicos. Tema 2. El plagio y la necesidad de citar.	Tema 2: Fases y diseños en la EP	Tema 2: Emoción y cognición.	FIESTA FACULTAD PSICOLOGÍA
6ª SEMANA 02-06 MARZO	1. Juventud. Desarrollo físico y cognitivo	Tema 2. Gestión Documental. Tipos de Documentación.	Tema 2. El plagio y la necesidad de citar.	Tema 3: Técnicas de recogida de información	Tema 3: Estudio específico de las principales emociones positivas y negativas.	3.- Comunicación interpersonal y de potenciación: -Modelo de competencia. Vectores de potenciación.

7ª SEMANA 09-13 MAR	1. Juventud. <i>Desarrollo de la personalidad. y psicosocial</i>	Tema 3. Búsqueda de información. Referencias APA 7ª Edición.	Tema 2. El plagio y la necesidad de citar. Tema 3. Criterios formales para la redacción y exposición de trabajos académicos y de investigación.	Tema 4: Evaluación de la evaluabilidad	Tema 3: Estudio específico de las principales emociones positivas y negativas.	4.- Los problemas psicológicos no son enfermedades mentales
8ª SEMANA 16-20 MAR	2. Adultez. <i>Desarrollo físico y cognitivo</i>	Tema 3. Búsqueda de información. Referencias APA 7ª Edición.	Tema 3. Criterios formales para la redacción y exposición de trabajos académicos y de investigación.	Tema 5: Cómo hacer una evaluación	Tema 3: Estudio específico de las principales emociones positivas y negativas.	5.- Proceso consejo Psicológico: a) recepción y acogida 6.- Proceso consejo psicológico: b) exploración (I)
9ª SEMANA 23-27 MAR	2. Adultez. <i>Desarrollo cognitivo</i>	Tema 4. Criterios de evaluación de publicaciones científicas	Tema 4. Elaboración de tablas y figuras según normativa APA. Tema 5. Mejorar la capacidad de exponer y comunicar.	Tema 5: Cómo hacer una evaluación	Tema 3: Estudio específico de las principales emociones positivas y negativas.	LECTURA LIBRO
VACACIONES DE SEMANA SANTA						
10ª SEMANA 13-17 ABR	2. Adultez. <i>Desarrollo de la personalidad. y psicosocial</i>	Lunes festivo (Lunes de Aguas).	Lunes festivo (Lunes de Aguas).	Tema 5: Cómo hacer una evaluación	Tema 4: Transculturalidad y universalidad del lenguaje emocional.	7.- Proceso consejo psicológico: b) exploración (II)
11ª SEMANA 20-25 ABR	3. Vejez. <i>Introducción</i>	Presentación trabajos. Documentación específica en el ámbito clínico.	Tema 5. Mejorar la capacidad de exponer y comunicar.	JUEVES FESTIVO	SIN CLASES DE TEORÍA	8.- Proceso consejo psicológico: a) deliberación (I)
12ª SEMANA 27 ABR- 1 DE MAYO	3. Vejez. <i>Procesos sensoriales y cognitivos</i>	Presentación trabajos. Documentación específica en el ámbito social.	Tema 6. Razonamiento crítico. Análisis argumental.	Tema 6: Análisis económico en EP	Tema 4: Transculturalidad y universalidad del lenguaje emocional.	9.- Proceso consejo psicológico: c) deliberación (II) 10.- Proceso consejo psicológico: a) Preparación de la acción y el cambio (I)
13ª SEMANA 04-08 MAY	3. Vejez. <i>Cognición y personalidad</i>	Presentación trabajos. Documentación	Tema 6. Razonamiento crítico. Análisis argumental.	Tema 7: Elaboración del informe	Tema 5. Emoción y salud.	10.- Proceso consejo psicológico: b) preparación de la acción y el cambio (II)

		específica en el ámbito educativo.			Inteligencia emocional.	
14ª SEMANA 11-15 MAY	3. Vejez. <i>Personalidad y desarrollo psicosocial</i>	Presentación trabajos. Documentación específica en el ámbito de los Recursos Humanos.	Otros recursos de utilidad para la elaboración de trabajos académicos en psicología Conclusión de la asignatura	Tema 7: Elaboración del informe	Tema 5. Emoción y salud. Inteligencia emocional.	11.- El consejo psicológico en el proceso de cambio: a) Acción de cambio
15ª SEMANA 18-22 MAY	PERIODO DE TUTORÍAS PARA LA PREPARACIÓN DE EXÁMENES DE ASIGNATURAS DEL 2º SEMESTRE Y ANUALES					

CONTENIDOS PRÁCTICOS

	PS ADULTEZ Y VEJEZ (6 ECTS)	RECURSOS INSTRUMENTALES EN PSICOLOGÍA (6 ECTS)	ELABORACIÓN DE TRABAJOS ACADÉMICOS (6 ECTS)	EVALUACIÓN DE PROGRAMAS (3 ECTS)	EMOCIÓN (3 ECTS)	PSICOLOGÍA DEL INDIVIDUO (6 ECTS)
--	--------------------------------	---	--	----------------------------------	------------------	--------------------------------------

1ª SEMANA 26-30 ENE						
2ª SEMANA 02-06 FEB						
3ª SEMANA 09-13 FEB	Práctica 1. Juventud	Práctica 1: La Biblioteca UPSPA	Práctica 1. Elección de temática a investigar y búsqueda de contenido.	PRÁCTICA 1: Plan, programa y proyecto.	Tutorías, coordinación e información docente	-Práctica 1: Qué es y qué no es consejo psicológico.
4ª SEMANA 16-20 FEB	Práctica 2. Juventud	Práctica 2. Bases de datos nacionales	Práctica 2. Elección de temática a investigar y búsqueda de contenido.	PRÁCTICA 2: Diseño de un programa (I)	Tutorías, coordinación e información docente	-Práctica 2: La comunicación en la práctica ("abrestras y cierra-ostras")
5ª SEMANA 23-27 FEB 25 FESTIVO (FIESTAS FACULTAD)	Práctica 3. Madurez.	Práctica 2. Bases de datos internacionales	Práctica 3. Citas, criterios formales y calidad.	PRÁCTICA 3: Diseño de un programa (II)	Práctica 1: ¿Qué es una emoción?	FIESTA FACULTAD PSICOLOGÍA
6ª SEMANA 02-06 MARZO	Práctica 4. Adultez	Práctica 4. Web of Science y ORCID	Práctica 4. Citas, criterios formales y calidad.	PRÁCTICA 4: Diseño de un programa (III)	Práctica 2: ¿Se nombrar lo que siento?	-Práctica 3: Estilos de comunicación y Derechos asertivos.
7ª SEMANA 09-13 MAR	Práctica 5. Adultez	Práctica 5: Normas APA 7	Práctica 5. Citas, criterios formales y calidad.	PRÁCTICA 5: Diseño de un programa (IV)	Práctica 3: Emoción y cognición	-Práctica 4: Habilidades comunicación en la fase de recepción y acogida(I): escuchar activamente, atender, parafrasear
8ª SEMANA 16-20 MAR	Práctica 6. Vejez	Práctica 6: Trabajo en equipo. Revisión de documentos y referencias del trabajo grupal. Preparación de	Práctica 6. La comunicación a través de póster.	PRÁCTICA 6: Diseño de un programa (V)	Práctica 4: La importancia de las emociones positivas	-Práctica 5: hacer preguntas, confrontar, clarificar, ir de lo general a lo específico

		exposiciones orales.				
9ª SEMANA 23-27 MAR	Práctica 7. Vejez	Práctica 7: Scopus	Práctica 7. Elaboración de tablas y figuras según normativa APA.	PRÁCTICA 7: Evaluación de la evaluabilidad	Práctica 5: Empatía Emocional	-Practica 6: Análisis funcional
	VACACIONES DE SEMANA SANTA					
10ª SEMANA 13-17 ABR 13 DE ABRIL LUNES DE AGUAS	Práctica 8. Vejez	Grupos lunes: FESTIVO Grupos martes: Trabajo grupal y resolución de dudas.	Grupo lunes: festivo Grupos martes: Trabajo académico final y exposición oral	PRÁCTICA 8: Evaluación de la evaluabilidad	Práctica 6: Emociones y Comportamiento	-Práctica 7: Análisis funcional y devolución de información
11ª SEMANA 20-25 ABR 23 DE ABRIL FESTIVO	----- -----	Práctica 8: Multibuscador EDS	Práctica 8. Exposiciones orales.	PRÁCTICA 9: Evaluación de la implementación (I)	Práctica 7: Intolerancia a las emociones desagradables	JUEVES FESTIVO
12ª SEMANA 27 ABR- 1 DE MAYO 1 DE MAYO FESTIVO	Práctica 9. Vejez	Práctica 9: Gestor de referencias Zotero	Práctica 9. Exposiciones orales.	PRÁCTICA 10: Evaluación de la implementación (II)	Práctica 8: Emociones y Cultura	-Práctica 8: reestructuración cognitiva modelo Beck.
13ª SEMANA 04-08 MAY	Práctica 10. Vejez	Práctica 10: Fuentes documentales. Debate.	Práctica 10. Exposiciones orales.	PRÁCTICA 11: Evaluación de resultados (I)	EXAMEN LIBRO LECTURA	-Práctica 9: Mindfulness y Mindful Self-Compassion
14ª SEMANA 11-15 MAY	Práctica 11. Vejez	Práctica 11: "A hombros de gigantes".	Práctica 11. Exposiciones orales.	PRÁCTICA 12: Evaluación de resultados (II)	SIN CLASES PRÁCTICAS	-Práctica 10: Solución de problemas
15ª SEMANA 18-22 MAY	PERIODO DE TUTORÍAS PARA LA PREPARACIÓN DE EXÁMENES DE ASIGNATURAS DEL 2º SEMESTRE Y ANUALES					

ACTIVIDADES NO PRESENCIALES: AGENDA DE TRABAJO

MÁXIMO 25 HORAS / SEMANA

LAS ASIGNATURAS DE 3ECTS CONLLEVAN UNA CARGA DE TRABAJO PERSONAL DE HASTA 2,5 HORAS SEMANALES
LAS ASIGNATURAS DE 6ECTS CONLLEVAN UNA CARGA DE TRABAJO PERSONAL DE HASTA 5 HORAS SEMANALES

	PS ADULTEZ Y VEJEZ (6 ECTS)	RECURSOS INSTRUMENTALES EN PSICOLOGÍA (6 ECTS)	ELABORACIÓN DE TRABAJOS ACADÉMICOS (6 ECTS)	EVALUACIÓN DE PROGRAMAS (3 ECTS)	EMOCIÓN (3 ECTS)	PSICOLOGÍA DEL INDIVIDUO (6 ECTS)
1ª SEMANA 26-30 ENE 26 FESTIVO (Sto. TOMÁS DE AQUINO)	4h. Preparación. de la teoría		Revisión de criterios de evaluación y planificación.		Lectura libro: 1 hora Estudio personal: 1 hora	1 hora preparación preguntas autocomprobación 2 horas lectura. 1 HORA PREPARACION MATERIA
2ª SEMANA 02-06 FEB	4h. Preparación. de la teoría	Estudio personal: 4 horas Revisar información de la asignatura y criterios de evaluación	Estudiar contenidos teóricos.	<i>Estudio personal:</i> 2 h.	Lectura libro: 1 hora Estudio personal: 1 hora	1 hora preparación preguntas autocomprobación 2 horas lectura. 1 HORA PREPARACION MATERIA
3ª SEMANA 09-13 FEB	4h. Preparación. de la teoría	Estudio personal: 3 horas. Organización trabajo grupal: 1 hora. Fecha límite para entregar el Anexo I (tema del trabajo y componentes del equipo): Domingo 15 de febrero a las 23:59h	Estudiar contenidos teóricos.	<i>Estudio personal:</i> 2 h.	Lectura libro: 1 hora Estudio personal: 1 hora	1 hora preparación preguntas autocomprobación 2 horas lectura. 1 HORA PREPARACION MATERIA
4ª SEMANA 16-20 FEB	4h. Preparación. de la teoría	Estudio personal: 3 horas. Organización trabajo grupal: 1 hora.	Estudiar contenidos teóricos. Iniciar Trabajo académico final y finalizar tarea Prácticas 1 y 2.	<i>Estudio personal:</i> 2 h.	Lectura libro: 1 hora Estudio personal: 1 hora	1 hora preparación preguntas autocomprobación 2 horas lectura. 1 HORA PREPARACION MATERIA
5ª SEMANA 23-27 FEB 25 FESTIVO (FIESTAS FACULTAD)	4h. Preparación. de la teoría	Estudio personal: 2 horas. Organización trabajo grupal: 2 horas.	Iniciar Trabajo académico final y finalizar tarea Prácticas 1 y 2. *Fecha límite para entregar la tarea de Moodle "Prácticas 1 y 2. Elección y búsqueda" : domingo 1 de marzo a las 23.59.	<i>Estudio personal:</i> 2 h.	Lectura libro: 1 hora Estudio personal: 1 hora	1 hora preparación preguntas autocomprobación 1 hora lectura 2 HORAS PREPARACION MATERIA

6ª SEMANA 02-06 MARZO	4h. Preparación. de la teoría	Estudio personal: 2 horas. Organización trabajo grupal: 2 horas.	Continuar Trabajo académico final.	<i>Estudio personal:</i> 2 h.	Lectura libro: 1 hora Estudio personal: 1 hora	1 hora preparación preguntas autocomprobación 2 horas lectura. 1 HORA PREPARACION MATERIA
7ª SEMANA 09-13 MAR	4h. Preparación. de la teoría	Estudio personal: 2 horas. Organización trabajo grupal: 2 horas.	Continuar Trabajo académico final, preparar exposición oral y finalizar tarea Prácticas 3, 4 y 5.	<i>Estudio personal:</i> 2 h.	Lectura libro: 1 hora Estudio personal: 1 hora	1 hora preparación preguntas autocomprobación 2 horas lectura. 1 HORA PREPARACION MATERIA
8ª SEMANA 16-20 MAR	4h. Preparación. de la teoría	Estudio personal: 2 horas. Organización trabajo grupal: 2 horas. Fecha límite para entregar el en lace al blog/web: Domingo 22 de marzo a las 23:59h	Continuar Trabajo académico final, preparar exposición oral y finalizar tarea Prácticas 3, 4 y 5. *Fecha límite para entregar la tarea de Moodle "Prácticas 3, 4 y 5. Citas, criterios formales y calidad" : domingo 22 de marzo a las 23.59.	<i>Estudio personal:</i> 2 h.	Lectura libro: 1 hora Estudio personal: 1 hora	1 hora preparación preguntas autocomprobación 2 horas lectura. 1 HORA PREPARACION MATERIA
9ª SEMANA 23-27 MAR	4h. Preparación. de la teoría	Estudio personal: 2 horas. Organización trabajo grupal: 2 horas.	Continuar Trabajo académico final, preparar exposición oral y finalizar tarea Práctica 7. *Fecha límite para entregar la tarea de Moodle "Práctica 6. Póster" : domingo 29 de marzo a las 23.59. *Fecha límite para entregar la tarea de Moodle "Práctica 7. Tablas y figuras APA" : domingo 5 de abril a las 23.59.	<i>Estudio personal:</i> 2 h.	Lectura libro: 1 hora Estudio personal: 1 hora	1 hora preparación preguntas autocomprobación 2 horas lectura. 1 HORA PREPARACION MATERIA
	VACACIONES DE SEMANA SANTA					
10ª SEMANA 13-17 ABR 13 DE ABRIL LUNES DE AGUAS	4h. Preparación. de la teoría	Estudio personal: 2 horas. Organización trabajo grupal: 2 horas.	Estudiar contenidos teóricos y finalizar exposición y/o Trabajo académico final, según planificación.	<i>Estudio personal:</i> 2 h.	Lectura libro: 1 hora Estudio personal: 1 hora	1 hora preparación preguntas autocomprobación 3 HORAS PREPARACION MATERIA

11ª SEMANA 20-25 ABR 23 DE ABRIL FESTIVO	4h. Preparación. de la teoría	Estudio personal: 2 horas. Organización trabajo grupal: 2 horas.	Estudiar contenidos teóricos y finalizar exposición y/o Trabajo académico final, según planificación.	<i>Estudio personal:</i> 2 h.	Estudio personal: 2 horas	1 hora preparación preguntas autocomprobación 3 HORAS PREPARACION MATERIA
12ª SEMANA 27 ABR- 1 DE MAYO 1 DE MAYO FESTIVO	4h. Preparación. de la teoría	Estudio personal: 2 horas. Organización trabajo grupal: 2 horas.	*Fecha límite para entregar el Trabajo académico final en Moodle: domingo 3 de mayo a las 23.59. Estudiar contenidos teóricos.	<i>Estudio personal:</i> 2 h.	Estudio personal: 2 horas	1 hora preparación preguntas autocomprobación 3 HORAS PREPARACION MATERIA
13ª SEMANA 04-08 MAY	4h. Preparación. de la teoría	Estudio personal: 4 horas.	Estudiar contenidos teóricos.	<i>Estudio personal:</i> 2 h.	Estudio personal: 2 horas	
14ª SEMANA 11-15 MAY	4h. Preparación. de la teoría	Estudio personal: 4 horas.	Estudiar contenidos teóricos.	<i>Estudio personal:</i> 2 h.	Estudio personal: 2 horas	
15ª SEMANA 18-22 MAY	PERIODO DE TUTORÍAS PARA LA PREPARACIÓN DE EXÁMENES DE ASIGNATURAS DEL 2º SEMESTRE Y ANUALES					