



Universidad
Pontificia
de Salamanca

CRONOGRAMAS. GRADO EN PSICOLOGÍA 2022-2023

CUARTO CURSO

Almudena Duque

Segundo semestre

CONTENIDOS TEÓRICOS ASIGNATURAS OBLIGATORIAS

	TÉCNICAS DE MODIFICACIÓN DE CONDUCTA (3 ECTS)	INTERVENCIÓN SISTÉMICA (3 ECTS)	INTERVENCIÓN PSICODINÁMICA (3 ECTS)
1ª SEMANA 30 ENE--03 FEB	Tema1: Introducción a las TMC	Presentación de la asignatura Tema 1: Contextualización de la IS - El enfoque sistémico	Programa. Bibliografía. Evaluación de la asignatura.
2ª SEMANA 06-10 FEB	Tema 2: Técnicas de desactivación: - Relajación Muscular progresiva. - Respiración diafragmática	Tema 1: Contextualización de la IS - El enfoque sistémico	Características de la entrevista psicodinámica.
3ª SEMANA 13-17 FEB	Tema 3: Programa de Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR)	Tema 1: Contextualización de la IS - El enfoque sistémico-constructivista	Indicadores diagnósticos y pronósticos en el modelo psicodinámico.
4ª SEMANA 20-24 FEB 23 Festivo	Tema 4: Desensibilización sistemática y exposición	Tema 1: Contextualización de la IS - El enfoque sistémico-constructivista Tema 2: Bases de la ISB - Principios y supuestos	Historia clínica psicodinámica. Contrato de trabajo. Alianza terapéutica. Escucha dinámica.
5ª SEMANA 27 FEB--03 MAR	Tema 5: Técnicas racionales y de reestructuración cognitiva: - Reestructuración cognitiva (Beck)	Tema 2: Bases de la ISB - Principios y supuestos - Modelo de cambio	Variables diferenciales de los tratamientos. Habilidades y requisitos de un terapeuta psicodinámico.
6ª SEMANA 06-10 MAR	Tema 5: Técnicas racionales y de	Tema 3: Fases de una ISB - La primera sesión (I)	Objetivos terapéuticos y modelos de cambio.

	reestructuración cognitiva: -Terapia racional emotiva (Ellis)		
7ª SEMANA 13-19 MAR	Tema 6: Técnicas operantes.	Tema 3: Fases de una ISB - La primera sesión (II) - Segunda y siguientes sesiones	Analizabilidad, alcance y límites.
8ª SEMANA 20-24 MAR	Nuevos abordajes: Protocolo Unificado	Tema 4: Procedimientos y técnicas útiles - Intervenciones estratégicas y narrativas - Intervenciones estructurales y psicoeducativas Tema 5 (bibliografía): Enfoques y aplicaciones	Opciones terapéuticas dentro del macromodelo psicodinámico.
9ª SEMANA 27 MAR--31 ABR	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
DEL 1 AL 17 DE ABRIL INCLUIDOS	VACACIONES SEMANA SANTA		
10ª SEMANA 17-21 ABR 17 LUNES DE AGUAS	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
11ª SEMANA 24-28 ABR	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
12ª SEMANA 01-05 MAY 01 FESTIVO	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
13ª SEMANA 08-12 MAY	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
14ª SEMANA 15-19 MAY	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM

15ª SEMANA 22-28 MAY	PERIODO DE TUTORÍAS PARA LA PREPARACIÓN DE EXÁMENES DE ASIGNATURAS DEL 2º SEMESTRE Y ANUALES
-------------------------	---

ACTIVIDADES NO PRESENCIALES **OBLIGATORIAS**: AGENDA DE TRABAJO MÁXIMO 25 HORAS / SEMANA

LAS ASIGNATURAS DE 3ECTS CONLLEVAN UNA CARGA DE TRABAJO PERSONAL DE HASTA 2,5 HORAS SEMANALES
LAS ASIGNATURAS DE 6ECTS CONLLEVAN UNA CARGA DE TRABAJO PERSONAL DE HASTA 5 HORAS SEMANALES

	TÉCNICAS DE MODIFICACIÓN DE CONDUCTA (3 ECTS)	INTERVENCIÓN SISTÉMICA (3 ECTS)	INTERVENCIÓN PSICODINÁMICA (3 ECTS)
1ª SEMANA 30 ENE--03 FEB	1.- Lectura Cap.I del manual de la asignatura: Olivares, Maciá, Rosa y Olivares-Olivares (2013):Intervención Psicológica: Estrategias, técnicas y tratamientos. Ed. Pirámide. 2.- Elección libro lectura optativa.	Lectura obligatoria 1 (2 h.) Trabajo personal (1 h.)	SELECCIÓN DE BIBLIOGRAFÍA PARA LECTURA. ANÁLISIS DE FUENTES.
2ª SEMANA 06-10 FEB	1.- Lectura Cap.III del manual de la asignatura: Olivares, Maciá, Rosa y Olivares-Olivares (2013):Intervención Psicológica: Estrategias, técnicas y tratamientos. Ed. Pirámide. 2.- Lectura optativa.	Lectura obligatoria 2 (2 h.) Trabajo personal (1 h.)	Lectura de textos o artículos complementarios.
3ª SEMANA 13-17 FEB	1.- Lectura Cap.IV y V del manual de la asignatura: Olivares, Maciá, Rosa y Olivares-Olivares (2013):Intervención Psicológica: Estrategias, técnicas y tratamientos. Ed. Pirámide. 2.- Lectura optativa.	Trabajo personal/grupo (4 h.)	Lectura de textos o artículos complementarios.
4ª SEMANA 20-24 FEB 23 Festivo	1.- Lectura Cap.VI y VII del manual de la asignatura: Olivares, Maciá, Rosa y Olivares-Olivares (2013):Intervención Psicológica: Estrategias, técnicas y tratamientos. Ed. Pirámide.	Diario de prácticas (1 h.) Trabajo personal (4 h.)	Lectura de textos o artículos complementarios.

	2.- Lectura optativa.		
5ª SEMANA 27 FEB--03 MAR	1.- Lectura Cap.X del manual de la asignatura: Olivares, Maciá, Rosa y Olivares-Olivares (2013):Intervención Psicológica: Estrategias, técnicas y tratamientos. Ed. Pirámide. 2.- Lectura optativa.	Diario de prácticas (1 h.) Trabajo personal (2 h.)	Lectura de textos o artículos complementarios.
6ª SEMANA 06-10 MAR	1.- Lectura Cap.XII del manual de la asignatura: Olivares, Maciá, Rosa y Olivares-Olivares (2013):Intervención Psicológica: Estrategias, técnicas y tratamientos. Ed. Pirámide. 2.- Lectura optativa.	Diario de prácticas (1 h.) Trabajo personal (2 h.)	Lectura de textos o artículos complementarios.
7ª SEMANA 13-19 MAR	Elaboración de un registro de re-estructuración cognitiva	Diario de prácticas (1 h.) Trabajo personal (2 h.)	Lectura de textos o artículos complementarios.
8ª SEMANA 20-24 MAR	Elaboración de una economía de fichas	Diario de prácticas (1 h.) Trabajo personal (2 h.) Simulación de 1ª sesión (1,5 h.)* * No obligatoria (v. Guía Docente)	Lectura de textos o artículos complementarios.
9ª SEMANA 27 MAR--31 ABR	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
DEL 1 AL 17 DE ABRIL INCLUIDOS	VACACIONES SEMANA SANTA		
10ª SEMANA 17-21 ABR 17 LUNES DE AGUAS	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM

11ª SEMANA 24-28 ABR	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
12ª SEMANA 01-05 MAY 01 FESTIVO	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
13ª SEMANA 08-12 MAY	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
14ª SEMANA 15-19 MAY	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
15ª SEMANA 22-28 MAY	PERIODO DE TUTORÍAS PARA LA PREPARACIÓN DE EXÁMENES DE ASIGNATURAS DEL 2º SEMESTRE Y ANUALES		

CONTENIDOS TEÓRICOS ASIGNATURAS OPTATIVAS

	INTERVENCIÓN TCA CLASES TEÓRICAS 4 horas/semana	VIOLENCIA EN LA PAREJA CLASES TEÓRICAS 4 horas/semana	PSICOLOGÍA LEGAL Y FORENSE CLASES TEÓRICAS 4 horas/semana
1ª SEMANA 30 ENE--03 FEB	L: Presentación asignatura X: Tema 1. Alimentación Saludable	Definición de violencia	Tema 1. Introducción a la psicología legal y forense (I)
2ª SEMANA 06-10 FEB	L: Tema 1. Alimentación saludable X. Mitos sobre alimentación Análisis de dietas	Tipos de violencia	Tema 1. El peritaje psicológico
3ª SEMANA 13-17 FEB	L.: Tema 2: Regulación peso corporal X.: Tema 2: Regulación peso corporal	Epidemiología de la violencia en pareja	Tema 2. Psicología Legal y forense aplicada al Derecho de familia (I)
4ª SEMANA 20-24 FEB 23 Festivo	L.: Tema 3: Clasificación TCA X. Tema 4: Anorexia Nerviosa	Causas y consecuencias de la violencia en pareja	Tema 2. Psicología Legal y forense aplicada al Derecho de familia (I)
5ª SEMANA 27 FEB--03 MAR	L.: Tema 4: Anorexia Nerviosa X. Tema 5: Tratamiento Anorexia Nerviosa.	Evaluación psicológica de víctima y agresor	Tema 3. Psicología Legal y forense aplicada al Derecho Penal (I)
6ª SEMANA 06-10 MAR	L: Tema 5: Tratamiento Anorexia Nerviosa. X. Tema 6: Bulimia Nerviosa	Programa de tratamiento para víctimas	Tema 3. Psicología Legal y forense aplicada al Derecho Penal (II)
7ª SEMANA 13-19 MAR	L: Tema 7: Tratamiento Bulimia nerviosa X. Tema 7: Tratamiento Bulimia nerviosa	Programa de tratamiento para agresores	Tema 4. Psicología Legal y forense aplicada al menor (I)
8ª SEMANA 20-24 MAR	L. Trastorno por atracón X.: Revisión casos clínicos	Programas de prevención de la violencia en la pareja	Tema 4. Psicología Legal y forense aplicada al menor (II)

9ª SEMANA 27 MAR--31 ABR	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
DEL 1 AL 17 DE ABRIL INCLUIDOS	VACACIONES SEMANA SANTA		
10ª SEMANA 17-21 ABR 17 LUNES DE AGUAS	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
11ª SEMANA 24-28 ABR	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
12ª SEMANA 01-05 MAY 01 FESTIVO	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
13ª SEMANA 08-12 MAY	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
14ª SEMANA 15-19 MAY	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
15ª SEMANA 22-28 MAY	PERIODO DE TUTORÍAS PARA LA PREPARACIÓN DE EXÁMENES DE ASIGNATURAS DEL 2º SEMESTRE Y ANUALES		

ACTIVIDADES NO PRESENCIALES **OPTATIVAS**: AGENDA DE TRABAJO MÁXIMO 25 HORAS / SEMANA

LAS ASIGNATURAS DE 3ECTS CONLLEVAN UNA CARGA DE TRABAJO PERSONAL DE HASTA 2,5 HORAS SEMANALES

	INTERVENCIÓN TCA CLASES TEÓRICAS	VIOLENCIA EN LA PAREJA CLASES TEÓRICAS	PSICOLOGÍA LEGAL Y FORENSE CLASES TEÓRICAS
1ª SEMANA 30 ENE--03 FEB	1.- Elección libro lectura optativa.	Elaboración del dossier con información sobre violencia en la pareja	Lectura artículo (1 h.)
2ª SEMANA 06-10 FEB	Búsqueda de dietas milagrosas	Elaboración del dossier con información sobre violencia en la pareja	Lectura artículos (2 h.) Resolución de casos (3 h.)
3ª SEMANA 13-17 FEB	Análisis de dietas	Elaboración del dossier con información sobre violencia en la pareja	Lectura artículo (1 h.) Resolución de casos (2 h.)
4ª SEMANA 20-24 FEB 23 Festivo	Registro de comida	Elaboración del dossier con información sobre violencia en la pareja	Resolución de casos (3 h.)
5ª SEMANA 27 FEB--03 MAR	Revisión registro de comida pacientes	Elaboración del dossier con información sobre violencia en la pareja	Lectura artículo (1 h.) Resolución de casos (2 h.)
6ª SEMANA 06-10 MAR	Análisis Funcional Caso clínico	Grabación de entrevista simulada víctima/agresor	Lectura artículo (1 h.) Resolución de casos (2 h.)
7ª SEMANA 13-19 MAR	Análisis funcional Planteamiento programa tratamiento	Grabación de entrevista simulada víctima/agresor	Resolución de casos (3 h.)
8ª SEMANA 20-24 MAR	Análisis funcional Planteamiento programa tratamiento	Grabación de entrevista simulada víctima/agresor	Lectura de artículo (1 h.) Resolución de casos (3 h.)

9ª SEMANA 27 MAR--31 ABR	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
DEL 1 AL 17 DE ABRIL INCLUIDOS	VACACIONES SEMANA SANTA		
10ª SEMANA 17-21 ABR 17 LUNES DE AGUAS	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
11ª SEMANA 24-28 ABR	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
12ª SEMANA 01-05 MAY 01 FESTIVO	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
13ª SEMANA 08-12 MAY	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
14ª SEMANA 15-19 MAY	PRACTICUM	PRACTICUM	PRACTICUM
15ª SEMANA 22-28 MAY	PERIODO DE TUTORÍAS PARA LA PREPARACIÓN DE EXÁMENES DE ASIGNATURAS DEL 2º SEMESTRE Y ANUALES		