



## “CREDECO”: App y Software para el registro y el control del rendimiento en deportes colectivos.

### DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PROYECTO

En deportes colectivos, tener o no éxito en la competición depende de múltiples factores (físicos, fisiológicos, técnicos, tácticos, estratégicos...) (Stolen et al., 2005; Reina & Hernández-Mendo, 2012). Tener un conocimiento mayor de este tipo de factores mediante el registro de datos para, posteriormente, prescribir, optimizar y evaluar el entrenamiento de deportistas, en formación o no profesionales, supone un elevado coste para los cuerpos técnicos. Por ello, parece necesario disponer de instrumentos de medida y herramientas de gestión del dato más asequibles, que ayuden a los cuerpos técnicos a registrar, controlar y analizar variables que afectan al rendimiento. CREDECO hará que los datos tengan sentido y que los encargados del proceso de entrenamiento y competición puedan tomar decisiones ayudados del análisis de los datos recogidos.

### OBJETIVO

El principal objetivo de este proyecto es crear un software para poder registrar, ordenar, manipular e interpretar datos desde un punto de vista multidisciplinar, estableciendo una conexión y comunicación continua entre todos los agentes implicados (entrenadores, preparadores físicos, servicios médicos, padres o responsables del deportista y el propio deportista), con la finalidad de mejorar el rendimiento deportivo y conocer y preservar la salud de los deportistas.

La aplicación informará al responsable del deportista de las modificaciones que provoca el entrenamiento y la competición en el deportista, el tipo de intervención a realizar, aspectos positivos y aspectos de mejora o a modificar, desde una visión globalizadora.

### RESULTADOS OBTENIDOS

Creación de un software de gestión y comunicación que permite:

- El registro, el control y el análisis del rendimiento en deportes colectivos.
- La comunicación y el registro de variables de todos los agentes que rodean e influyen en el rendimiento del deportista.

### MIEMBROS DEL GRUPO

Daniel Hernández Sánchez - [danielhdez10@hotmail.com](mailto:danielhdez10@hotmail.com)  
María Villa del Bosque - [mwillabo.mag@upsa.es](mailto:mwillabo.mag@upsa.es)  
Víctor Martín Domínguez - [martin.victor.93@gmail.com](mailto:martin.victor.93@gmail.com)

### TUTORES

Mario Sánchez García - [msanchezga@upsa.es](mailto:msanchezga@upsa.es)  
Manuel Carretero González - [mcarreterogo@upsa.es](mailto:mcarreterogo@upsa.es)

