Universidad Pontificia de Salamanca
Movilidad y Cooperación Internacional

Cofinanciado por la Unión Europea

Convocatoria para participar en un programa intensivo combinado (BIP) dentro del programa Erasmus+ en Cluj-Napoca, Rumania

Es un programa de corta duración titulado **"Health4Media"** organizado por la **Universidad Babeș-Bolyai en Rumania** que combina una estancia de 5 días en Cluj-Napoca con enseñanza virtual. La estancia en Rumania tendrá lugar **del 19 al 23 de abril de 2027** y los participantes seleccionados recibirán una beca Erasmus+. Al aprobar el programa, la universidad de destino concede **3 ECTS** a los participantes (especificación del reconocimiento abajo).

Participantes admisibles:

- Alumnos actualmente matriculados en el 2º, 3º y 4º curso del Grado en Periodismo
- Alumnos actualmente matriculados en el 2º, 3º y 4º curso del Grado en Comunicación Audiovisual

Criterios de adjudicación:

Se da preferencia a los solicitantes que anteriormente no hayan realizado una estancia de movilidad.

Criterios de selección:

- Nota media del expediente académico;
- Se requiere un nivel mínimo de inglés de B2 (se da preferencia a los solicitantes que aporten un certificado oficial de inglés reconocido por ACLES)*.

**Los solicitantes que no aporten un certificado oficial serán convocados a una entrevista para comprobar el nivel de inglés.*

Organización del programa:

El componente presencial del programa "Health4Media" tendrá lugar del 19 al 23 de abril de 2027 en Cluj-Napoca, Rumania y se combina con una parte de docencia virtual anterior y/o posterior. La participación en todo el programa es obligatoria.

El programa se impartirá en **inglés** y los participantes trabajarán en equipos internacionales junto a otros estudiantes de universidades europeas de diferentes países.

"Health4Media" es un programa diseñando para mejorar la resiliencia en materia de salud mental entre los periodistas. Aborda los retos específicos de la profesión a través de actividades tanto en línea como presenciales. Los alumnos participan en talleres, estudios de casos y sesiones de bienestar, en los que se abordan temas como la gestión del estrés, la prevención del agotamiento y la respuesta ante el trauma. El programa concluye con la presentación de proyectos, lo que dota a los periodistas de herramientas y estrategias prácticas para mantener su bienestar en un entorno de alto nivel de estrés.

Reconocimiento:

Al aprobar el programa "Health4Media los participantes recibirán 3 ECTS de la Universidad Babeș-Bolyai que pueden ser reconocidos por una optativa según la Normativa de reconocimiento de créditos por realización de actividades universitarias culturales, deportivas, de representación estudiantil, solidarias y de cooperación (ver Normativa de Reconocimiento de Créditos). En caso de que no se pueda convalidar ninguna optativa, los ECTS recibidos se pueden mencionar en el Suplemento Europeo al Título (SET).

Es responsabilidad del alumno de consultar, antes de confirmar la movilidad, la Normativa de Reconocimiento de Créditos por realización de actividades universitarias culturales, deportivas, de representación estudiantil, solidarias y de cooperación y por lo tanto saber si se puede convalidar una optativa o no según su situación académica personal.

Financiación Erasmus+:

Los estudiantes seleccionados para participar en el programa "Health4Media" recibirán un apoyo económico para la movilidad física de **79 EUR al día** y se financia un **total de 5 días** para la movilidad física del programa.

Todos los estudiantes seleccionados reciben además un **apoyo para gastos de viaje de 395 EUR**.

Los estudiantes que pueden acreditar con un certificado oficial la siguiente situación reciben una ayuda adicional única de 100 EUR: discapacidad igual o mayor del 33%, haber obtenido la beca general del ministerio o del País Vasco en el curso 26/27, ser víctima de terrorismo, ser víctima de violencia de género, pertenecer a familia numerosa (el certificado tiene que estar en vigor durante toda la movilidad).

Coste del programa:

La participación en el programa "Health4Media" no tiene ningún coste de matrícula. Los participantes son responsables de organizar su propio transporte y alojamiento, así como cubrir los gastos de manutención. La universidad de destino puede apoyar con la búsqueda de alojamiento.

Número de plazas disponibles:

La Oficina de Movilidad y Cooperación Internacional concede un máximo de **5 becas Erasmus+** para la participación en el programa "Health4Media". La decisión final sobre la participación depende de la Universidad Babeș-Bolyai.

Universidad Pontificia de Salamanca
Movilidad y Cooperación Internacional

Cofinanciado por la Unión Europea

Solicitud:

La solicitud para la participación en el programa “Health4Media” se realiza a través del siguiente enlace: https://forms.gle/HTYajKfhbRG9FaWu6

El plazo de solicitud termina el **11 de noviembre de 2026.**

Resolución:

La selección de los participantes se comunicará en la semana del 16 de noviembre.

Contacto:

Para cualquier consulta contacta con el servicio de Movilidad y Cooperación Internacional (Dña. Anneke Schröder) international.programs@upsa.es; Telf. 923 277 100 (Ext. 7291)

BLENDED INTENSIVE PROGRAM

HEALTH 4MEDIA

19–23 APRIL 2027

CLUJ-NAPOCA

3rd Edition

Funded by
the European Union