



## CONTIGO

### DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PROYECTO:

CONTIGO es una aplicación de uso intuitivo y sencillo, diseñada en Android, que concentra un gran número de recursos utilizados por las personas mayores. Por un lado, aborda el inconveniente de la falta de autosuficiencia tecnológica del sector de la tercera edad, que es un problema ya que en España hay cerca de 4,7 millones de hogares unipersonales, 2 millones de los cuales 42,5% están habitados por personas mayores de 65 años. Incorpora en una misma aplicación diversas posibilidades de contacto: desde emergencias u otras situaciones, hasta una redirección a la web para pedir cita en un centro de salud o ubicarlos en un mapa para poder llegar sin perderse. Por otro lado, aborda la necesidad de paliar la soledad en este sector ya que, según los datos del INE (Instituto Nacional de Estadística) en julio de 2018, Castilla y León es una de las regiones con mayor población de personas mayores de 65 años y en la provincia de Salamanca, con algo más de 333.700 habitantes, hay unos 87.700 mayores de 65 años, frente a 44.800 menores de 16. CONTIGO fomenta que las personas mayores se sientan más acompañadas mediante un blog que facilita la comunicación entre usuarios, permitiendo compartir experiencias, recetas y muchas cosas más.

### OBJETIVOS:

Los objetivos principales de CONTIGO son los siguientes: acercar a las personas mayores al uso de las nuevas tecnologías, conseguir que los ancianos tengan un aumento en su seguridad, debido a la facilidad de poder valerse por sí mismos en un imprevisto de la vida cotidiana y, por último, paliar el sentimiento de soledad, que se agrava en nuestra comunidad autónoma, en las personas de la tercera edad.

### RESULTADOS OBTENIDOS:

CONTIGO es una aplicación que aborda varios problemas importantes. En primer lugar, ayuda a paliar la soledad en las personas mayores, gracias al blog en el que podrán comunicarse, publicando sus experiencias. En segundo lugar, minimiza el abismo que se encuentra entre la mayoría de ellos y las nuevas tecnologías, gracias a la interfaz intuitiva con pictogramas para que la usabilidad sea mucho más sencilla. Y, por último, aumenta la seguridad en la vida diaria del anciano, ya que se ven mucho más capaces de valerse por sí mismos.

### MIEMBROS DEL GRUPO

Jorge Frutos Morín – [jfrutosmorin@gmail.com](mailto:jfrutosmorin@gmail.com)  
Álvaro Gonzalo García – [algonga02@gmail.com](mailto:algonga02@gmail.com)  
Daniela Pérez Vázquez-Gundín – [danielaperez99@gmail.com](mailto:danielaperez99@gmail.com)

### TUTORAS

Amparo Jiménez Vivas – [ajimenezvi@upsa.es](mailto:ajimenezvi@upsa.es) Lucía  
Martín Gómez – [lmartingo@upsa.es](mailto:lmartingo@upsa.es)

