



## Conect@te intergener@cion@l: un día con los abuelos

### DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PROYECTO

Conectat@te intergeneracional es una aplicación Android que surge como herramienta de Ciberterapia. Se trata de una herramienta que sirve para prevenir y disminuir el sentimiento de soledad en adultos mayores institucionalizados. Busca fortalecer la conexión del adulto mayor con la red social significativa (cónyuge, amigos y familia), a través de la transmisión de documentos audiovisuales desde los miembros de esa red hacia al adulto mayor. Además, ayuda a eliminar la brecha de los adultos mayores respecto a las nuevas tecnologías y favorece así las conexiones intergeneracionales.

### OBJETIVOS

- Potenciar las relaciones del adulto mayor institucionalizado con familiares, amigos, o cónyuges.
- Facilitar la adaptación del adulto mayor al centro residencial y fomentar relaciones de calidad en el adulto mayor institucionalizado.
- Medir sentimiento de soledad en adultos mayores institucionalizados en 3 dimensiones: familiar, conyugal y social.
- Disminuir puntuaciones de sentimiento de soledad en adultos mayores institucionalizados, en las tres dimensiones.

### RESULTADOS OBTENIDOS

Conect@te intergener@cion@l es una aplicación que ofrece unos servicios que colaboran en la prevención de sentimientos de soledad y patologías relacionadas, aumenta la interacción social, motiva al usuario para la interacción entorno a la Tablet y mejora las relaciones con el personal del centro: así se conoce mejor a los usuarios para hacer historias de vida y terapias de reminiscencia. También se promueve la atención individualizada; aumenta la comunicación; se utilizan para mantener relaciones con familiares y amigos y mejora del contacto intergeneracional; se fortalecen las conexiones con otros familiares más jóvenes y mejora de la calidad de vida y del bienestar de los participantes. La mejora en las relaciones sociales, familiares y con el personal del centro puede tener un impacto positivo en la calidad de vida y el estado de ánimo de los usuarios.

### MIEMBROS DEL GRUPO

Ainhoa Leránz Labiano - [ainhoaleranzlabiano@gmail.com](mailto:ainhoaleranzlabiano@gmail.com)

### TUTOR

Antonio Sánchez Cabaco – [asanchezca@upsa.es](mailto:asanchezca@upsa.es)



UNIVERSIDAD PONTIFICIA DE SALAMANCA

