



Universidad  
Pontificia  
de Salamanca

# Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



# LA UPSA ES...



**+80 años  
de historia**

Ubicada en pleno centro histórico de Salamanca, ciudad universitaria por excelencia, la Universidad Pontificia atesora más de ochenta años de estudios y se inserta en una tradición que hunde sus raíces en el siglo XIII.

Fiel a su identidad, marcada por el humanismo cristiano, la vocación fundamental de la UPSA es la docencia e investigación, la formación integral del estudiante y el servicio público a la sociedad.

Para ello, cuenta con un nutrido cuadro docente conformado por doctores especialistas en sus respectivas ramas, además de unas instalaciones e infraestructuras técnicas en constante actualización.



**+70.000  
antiguos estudiantes**

**+85.000 m<sup>2</sup>  
instalaciones**



**+2M euros  
becas y ayudas**

**+240 acuerdos  
internacionales**



# SALAMANCA



De la imponente Plaza Mayor, al Puente Romano, pasando por la Casa de las Conchas y las dependencias de sus Universidades, Salamanca es una ciudad para disfrutar de la juventud, la frescura, la magia y el ambiente de un gran campus universitario.

Considerada la ciudad renacentista española por excelencia, atesora un espectacular centro histórico declarado Patrimonio de la Humanidad. Pasear a orillas del Tormes como el pícaro Lazarillo, enamorarse en el Huerto de Calisto y Melibea con su Celestina o cursar estudios universitarios como el Licenciado Vidriera.

Te espera una ciudad alegre, universitaria y viva, con una gran diversidad de gente. La cultura, la música, el patrimonio, la gastronomía y el ocio se disfrutan en Salamanca también, de una manera especial, de noche. Porque la ciudad sigue viva cuando cae el sol. Es entonces, bajo ese embrujo, cuando se puede disfrutar de una manera diferente de un paseo por la ciudad, con los monumentos iluminados, una visita a las torres o un concierto.



«Salamanca, que enhechiza la voluntad de volver a ella a todos los que de la apacibilidad de su vivienda han gustado».

Miguel de Cervantes



El Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la UPSA forma a los estudiantes para ejercer como preparadores físicos y planificadores de entrenamientos de élite en cualquier disciplina deportiva. Por nuestras aulas han pasado los mejores profesionales y deportistas de élite. Cuenta con unas instalaciones nuevas y de primer nivel, adaptadas a las necesidades docentes teóricas y prácticas. Además, dispone de una amplia oferta de cursos de especialización, adicionales a la formación básica, como valoración fisiológica, socorrismo, táctica y técnica deportiva o masajes.

## 1º

| Asignatura   | ECTS |
|--|------|
| Anatomía funcional del aparato locomotor             | 6    |
| TIC en el ámbito de la actividad física y el deporte | 6    |
| Aprendizaje y desarrollo motor                       | 6    |
| Expresión corporal                                   | 6    |
| Fundamentos del deporte                              | 6    |
| Fisiología del ejercicio                             | 6    |
| Psicología de la actividad física y el deporte       | 6    |
| Visión cristiana del hombre y la sociedad            | 6    |
| Baloncesto   | 6    |
| Natación   | 6    |

## 2º

| Asignatura   | ECTS |
|--|------|
| Fisiología de la actividad física y el deporte                                   | 6    |
| Metodología de la investigación en el ámbito de la actividad física y el deporte | 6    |
| Atletismo  | 6    |
| Balonmano  | 6    |
| Fundamentos de deportes con raqueta  | 6    |
| Biomecánica de la actividad física   | 6    |
| Inglés   | 6    |
| Ética cristiana y deontología profesional  | 6    |
| Actividades físicas en la naturaleza   | 6    |
| Fútbol   | 6    |

## 3º

| Asignatura   | ECTS |
|--|------|
| Didáctica de la actividad física y el deporte I                    | 6    |
| Instalaciones y equipamientos deportivos                           | 6    |
| Primeros auxilios en la actividad física y el deporte              | 6    |
| Teoría y práctica del acondicionamiento físico                     | 6    |
| Prácticas I  | 6    |
| Actividad física y salud   | 6    |
| Actividad física, recreativa y deportiva en poblaciones especiales | 6    |
| Didáctica de la actividad física y el deporte II                   | 6    |
| Gestión y planificación en el Deporte                              | 6    |
| Readaptación y prevención de lesiones                              | 6    |

## 4º

| Asignatura   | ECTS |
|--|------|
| Planificación del entrenamiento deportivo                | 6    |
| Educación en valores*                                    | 6    |
| Nuevas tendencias en acondicionamiento físico y fitness* | 6    |
| Nutrición y actividad física*                            | 6    |
| Orientación y tutoría*                                   | 6    |
| Recreación, gestión y marketing deportivo*               | 6    |
| Prácticas II   | 6    |
| Actividad física en personas mayores*                    | 6    |
| Análisis técnico-táctico de los deportes*                | 6    |
| Deportes colectivos*                                     | 6    |
| Deportes individuales*                                   | 6    |
| Psicología del desarrollo*                               | 6    |
| Teoría e instituciones educativas*                       | 6    |
| Trabajo Fin de Grado                                     | 6    |

\* Asignaturas optativas

## Datos básicos

|                   |            |
|-------------------|------------|
| Campus            | Salamanca  |
| Facultad          | Educación  |
| Tipo de enseñanza | Presencial |

## Perfiles profesionales

|   |
|---|
| Técnico en gestión y recreación deportiva |
| Entrenador                                |
| Docente                                   |
| Preparador físico                         |
| Técnico en alto rendimiento deportivo     |

## Matrícula

|                   |
|-------------------|
| 1. Preinscripción |
| 2. Documentación  |
| 3. Admisión       |
| 4. Matrícula      |

Consulte condiciones de pago en [www.upsa.es](http://www.upsa.es)

## Por qué estudiar con nosotros

- ▶ **Instalaciones de vanguardia**  
Para que nuestros estudiantes de CAFyD desarrollen sus prácticas (campo de fútbol 7, pistas de pádel y tenis, pista de fútbol sala, balonmano, baloncesto, gimnasio, salto de longitud y carrera).
- ▶ **Formación complementaria**  
Pizarras digitales. Material pedagógico. Prácticas simuladas. Prácticas externas en colegios y centros deportivos. Talleres especializados.
- ▶ **Grupos reducidos**  
Prácticas en grupos reducidos que nos ayudan a formar a profesionales para que sean referente para sus futuros estudiantes.
- ▶ **Trato personalizado**  
La cercanía docente-estudiante y la amplia oferta de la UPSA (grados, posgrados y títulos oficiales y propios) favorecen una formación integral y personalizada.



*De mi paso por la UPSA destacaría las instalaciones deportivas, la tecnología aplicada al aula y ante todo, el trato personal y humano al estudiante.*

Marcos García Díaz





# UPSA

DEPORTES

CORO

TEATRO

TUNA

CAPELLANÍA



# VIDA UNIVERSITARIA



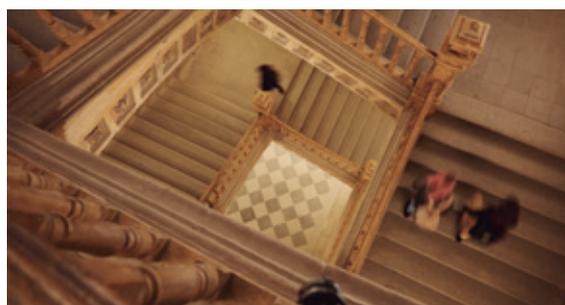
## Colegio Mayor Hispanoamericano Nuestra Señora de Guadalupe

Para quienes venís desde fuera de Salamanca, os ofrecemos nuestro Colegio Mayor, ubicado en el Campus Champagnat, dotado con las mejores instalaciones para que la estancia sea lo más agradable y confortable posible. Ambiente universitario, con todos los servicios y diversas actividades, que contribuye a completar tu formación intelectual y humana en convivencia con estudiantes de diferentes titulaciones. Sin duda, una experiencia muy enriquecedora. A 15 minutos andando del casco histórico encontrarás 140 habitaciones con baño individual y mobiliario completo, conexión a internet, comedor, lavandería, aparcamiento, polideportivo y espacios reservados al estudio y al ocio.

## Becas

Te ofrecemos planes de ayudas y becas para que puedas encontrar el impulso económico que mejor se adapte a tu situación.

- MEFP
- Junta de Castilla y León
- Ayudas sociales UPSA
- Fundación Inés Luna Terrero
- Santander Student Ambassador UPSA



## Bibliotecas

En la Biblioteca Vargas-Zúñiga (Sede central) y en la Biblioteca Campus Champagnat, podrás acceder a casi medio millón de documentos impresos, electrónicos y en otros formatos diversos puestos a tu disposición para apoyarte en el aprendizaje, docencia, investigación e innovación. Además podrás acceder al préstamo de materiales audiovisuales, equipos informáticos, salas de trabajo, etc.

## Club Universitario de Innovación (CUI)

El Club Universitario de Innovación (CUI) es un foro de intercambio de talento, ideas, creatividad y tecnología entre estudiantes investigadores, emprendedores, empresas, instituciones y otros agentes económicos y sociales. Ponemos el conocimiento generado en la UPSA al servicio de la sociedad a través de diversas actuaciones.



## Idiomas/Centro de Lenguas

Aprende idiomas de manera efectiva, prepárate para exámenes internacionales y sumérgete en una experiencia cultural única.

## Intercambios académicos

Podrás elegir entre diferentes destinos, gracias a los convenios internacionales suscritos para ampliar y darle una visión diferente a tu futuro profesional.

- Erasmus
- SICUE
- Internacional



## Servicio de Asistencia Psicológica Sanitaria

Gratuito para nuestros estudiantes. Tu salud mental es nuestra prioridad. Por eso, desde la UPSA, hemos creado un Servicio de Asistencia Psicológica Sanitaria (SAPS) cuyo objetivo principal es prestar atención psicológica, tanto a población adulta como infanto-juvenil, en problemas como depresión, ansiedad, etc. Te sentirás acompañado, comprendido y verás una eficiente evolución.

## Voluntariado

Participación en proyectos e iniciativas solidarias entre estudiantes, profesores y Personal de Administración y Servicios.



# COM PRO ME TI DOS

**con un futuro  
excelente**



Universidad  
Pontificia  
de Salamanca