



Universidad
Pontificia
de Salamanca

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN AUTOCUIDADO EMOCIONAL Y SALUD

¿Qué ventajas tiene participar en este proyecto?

- Los participantes recibirán una **compensación económica** de 30 € después de cada una de las extracciones de sangre (120 € en total).
- Tendrán **acceso inmediato a los resultados de las analíticas** en 4 momentos a lo largo de 12 meses.
- Acceso a web personal con **materiales de entrenamiento**.
- Recibirán información de los **resultados finales** de la investigación.
- Gratuidad del programa** de entrenamiento durante 12 meses (coste estimado de 1.200 €).