



SoundFit: Transformando la experiencia del entrenamiento para personas con discapacidad visual

DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PROYECTO:

SoundFit es una aplicación para dispositivos Android con la que se pretende promocionar la práctica de actividad física y deportiva en personas con discapacidad visual.

La aplicación ofrece una guía auditiva detallada para mejorar la experiencia de entrenamiento físico de personas con discapacidad visual. Su objetivo es facilitar la participación independiente y segura en diversas rutinas de ejercicio, proporcionando instrucciones claras y precisas sobre ejercicios para mejorar las capacidades físicas básicas y las habilidades motrices con o sin material, tanto en interiores como al aire libre.

Además, permite el seguimiento del progreso del usuario y fomenta la motivación y el compromiso con el programa de ejercicios. En resumen, SoundFit promueve la inclusión y el bienestar al ofrecer una experiencia de entrenamiento adaptada y personalizada.

OBJETIVOS:

El objetivo general del proyecto es presentar una aplicación para dispositivos Android y tabletas, mediante la que se pretende:

- Facilitar la participación independiente en el entrenamiento físico para personas con discapacidad visual.
- Proporcionar instrucciones detalladas y claras sobre ejercicios para mejorar las capacidades físicas básicas y las habilidades motrices.
- Promover la actividad física no solo en personas con discapacidad visual, sino en toda la población.
- Permitir un seguimiento del progreso del usuario y establecer metas personales.

RESULTADOS OBTENIDOS:

- ✓ El desarrollo de una aplicación efectiva para promover la actividad física, el deporte y la salud, dirigida a toda la población, pero en especial a personas con discapacidad visual.
- ✓ La promoción de una mayor autonomía en personas con discapacidad visual, logrando realizar ejercicios de manera independiente gracias a las instrucciones auditivas detalladas.
- ✓ El aumento del compromiso con el ejercicio y generar una adherencia a las rutinas de ejercicio mejorando el bienestar físico y emocional.

MIEMBROS DEL GRUPO

Daniel Neila Simón (dneilasimon@gmail.com)

Laura Benito García (lauracfr@gmail.com)

Piedad Chamorro Iglesias (piedadchii17@gmail.com)

Mario Deza Casquero (dezacdc16@gmail.com)

Olga Luisa Martín Cuadrado (olmartincu.mag@upsa.es)

TUTORES

Alberto Rodríguez Cayetano (arodriguezca@upsa.es)

Salvador Pérez Muñoz (sperezmu@upsa.es)