Universidad Pontificia de Salamanca

GUÍA DOCENTE 2026-2027

Cosmetología clínica, principios activos y dermoconsulta

Máster de Formación Permanente en Enfermería Dermoestética, Cuidados Avanzados de la Piel y Prevención del Envejecimiento

Modalidad de la asignatura: Virtual

DATOS BÁSICOS

Módulo	Cosmetología clínica, principios activos y dermoconsulta
Tipología	Obligatoria
Modalidad de impartición	Virtual
Créditos	4 ECTS
Calendario	ED1: Febrero (2027) / ED2: Mayo (2027)
Horario	Se entregará desde el inicio un cronograma orientativo que servirá de guía para la organización del estudio. El acceso a los contenidos y actividades es flexible dentro del período de impartición del módulo. La actividad formativa en streaming y el examen correspondiente a la asignatura sí tendrán una fecha y hora programada.
Idioma	Castellano
Profesor responsable	Lola Guzmán
E-mail	formacion.dna@gmail.com
Tutorías	La atención tutorial se canaliza a través del entorno virtual del programa. Cualquier duda relativa a los contenidos de la materia podrá atenderse en las propias sesiones de tutoría, por e-mail o mediante el canal de mensajería instantánea. Las respuestas se remitirán en un plazo no superior a 48 horas laborables.
Otros profesores	-

BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

La asignatura **Cosmetología clínica, principios activos y dermoconsulta enfermera** aborda el estudio de la formulación cosmética, la evidencia científica de los principios activos de cuidado dermatológico y el desarrollo de la consulta de enfermería dermoestética. Su objetivo principal es capacitar al profesional de Enfermería para valorar las necesidades cutáneas del paciente, detectar de forma precoz posibles alteraciones cutáneas, seleccionar e indicar productos cosmetológicos adecuados y estructurar una dermoconsulta orientada a la prevención, la educación sanitaria y la optimización de los cuidados de la piel dentro del marco legal de la profesión.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- **R01:** Aplicar conocimientos avanzados de la anatomía facial y cutánea**.**
- **R02:** Formular diagnósticos enfermeros específicos en el ámbito dermoestético.
- **R03:** Planificar y ejecutar cuidados personalizados orientados a la prevención y mejora del envejecimiento cutáneo
- **R07:** Realizar un correcto abordaje integral del paciente incluyendo prevención y promoción de la salud adaptado a las características individuales.

CONTENIDOS

2.1 Valoración de la piel

- 2.11 Tipos de piel
- 2.12 Tipos de arrugas
- 2.13 Principales alteraciones cutáneas

2.2 Cosmetología

- 2.21 Principios activos cosméticos: mecanismos de acción e indicaciones
- 2.22 Formulación cosmética básica (INCI)
- 2.23 Interacción y compatibilidad con otros tratamientos

2.3 Rutinas cosméticas y dermoconsejo

- *Tema contenido extra:* Disruptores endocrinos

2.4 Terapias integrativas

- 2.41 Suplementación oral / Nutricosmética
- 2.42 STP/ Terapia ortomolecular
- **Actividad:** Diseña tu rutina cosmética

METODOLOGÍAS DOCENTES

La asignatura combina las siguientes metodologías docentes, previstas en la Memoria académica del título:

- **Clase magistral:** El docente imparte sesiones expositivas, explicativas y demostrativas de los contenidos teóricos de la asignatura, apoyadas en material audiovisual y casos ilustrativos. Las sesiones pueden ser síncronas (en directo por videoconferencia) o asíncronas (grabadas y disponibles en la plataforma virtual).
- **Aprendizaje invertido (flipped classroom):** Los alumnos acceden a los contenidos teóricos de forma autónoma fuera del tiempo sincrónico, reservando las sesiones en directo para actividades de mayor complejidad cognitiva: debate, análisis de casos y resolución de dudas.
- **Aprendizaje cooperativo:** Trabajo en equipo orientado a la construcción compartida de conocimiento y al desarrollo de habilidades de comunicación interprofesional.
- **Aprendizaje basado en problemas (ABP):** Abordaje y análisis de supuestos prácticos en la consulta enfermera e indicación cosmetológica

ACTIVIDADES FORMATIVAS

Las actividades formativas previstas para esta asignatura se basan directamente en la Memoria del título y comprenden:

- **Clases teóricas:** Sesiones expositivas y analíticas de los contenidos de la asignatura, impartidas en modalidad virtual (síncronas y asíncronas), con acceso posterior a las grabaciones a través de la plataforma virtual.

- **Seminarios clínicos:** Sesiones de análisis de casos, con participación activa del alumno en el diseño de rutinas cosméticas y dermoconsejo.

- **Tutorías en grupo:** Sesiones virtuales de orientación académica, resolución de dudas y retroalimentación personalizada sobre el progreso del alumno, en formato virtual (correo electrónico, videoconferencia o mensajería).

SISTEMAS DE EVALUACIÓN

La evaluación de la asignatura combina prueba teórica escrita y evaluación de actividades formativas. La nota final se calcula según los porcentajes indicados a continuación.

Convocatoria ordinaria

- **50% de la nota:** Prueba de evaluación objetiva escrita tipo test (una sola respuesta correcta), realizada en la plataforma virtual y supervisada con sistema de proctoring SMOWL Human o equivalente.

- **10% de la nota:** Resolución de casos clínicos y actividades formativas (análisis de supuestos clínicos de forma individual o grupal).

- **10% de la nota:** Participación activa en seminarios y actividades grupales.

- **30% de la nota:** Evaluación de habilidades procedimentales en las prácticas presenciales (en entorno clínico real o simulado), mediante **observación directa y estructurada** de la ejecución de las técnicas estéticas por parte del alumno, utilizando rúbricas de evaluación estandarizadas que recogen criterios de **seguridad, calidad técnica y manejo del paciente**.

Nota mínima para superar la asignatura: 5 sobre 10

Convocatoria extraordinaria

El alumno que no supere la convocatoria ordinaria tendrá derecho a una convocatoria extraordinaria. La evaluación extraordinaria consistirá en una prueba escrita de respuesta múltiple sobre la totalidad de los contenidos de la asignatura (con proctoring habilitado).

Explicación de la prueba de evaluación:

- **Prueba escrita de respuesta múltiple (100%):** examen tipo test sobre la totalidad de los contenidos de la asignatura, con una única respuesta correcta por pregunta, realizado online con sistema de proctoring. Es necesario obtener al menos un 5 sobre 10 para superar la asignatura.

RECURSOS DE APRENDIZAJE Y APOYO TUTORIAL

- **Campus virtual y material didáctico:** La formación teórica se imparte a través del entorno virtual del posgrado, estructurado para facilitar el aprendizaje autónomo y guiado del estudiante. En este espacio, el alumnado dispone de contenidos audiovisuales (sesiones grabadas en alta definición, seminarios en directo y demostraciones prácticas), documentación en formato PDF y las presentaciones utilizadas por el profesorado.

- **Atención tutorial y comunicación:** Las dudas sobre el temario se gestionan mediante el correo electrónico de la plataforma y el canal de mensajería instantánea. El profesorado de la asignatura responderá a las consultas en un plazo máximo de 48 horas hábiles.

- **Soporte técnico y administrativo:** El equipo de atención del centro está disponible para resolver cualquier incidencia técnica en la plataforma virtual o atender consultas sobre la gestión académica del curso.

BREVE CV DEL PROFESORADO

- **Lola Guzmán:** Enfermera especializada en Dermoestética, Dermatología y Dermocosmética, con más de 10 años de experiencia asistencial. Docente y profesional especializada en formación avanzada en enfermería dermoestética. CEO y fundadora del Centro Médico Estético Lola Guzmán y CEO de DNA Formación. Excoordinadora Académica de IFSES Estética y vicepresidenta de SECUDEMN. Aporta al máster su experiencia clínica y docente en dermoestética, dermocosmética y formación sanitaria especializada.