



Universidad
Pontificia
de Salamanca

GUÍA DOCENTE 2026-2027

PRÁCTICUM

Máster de Formación Permanente en Entrenamiento y
Rendimiento en Fútbol

Modalidad de la asignatura: Virtual

DATOS BÁSICOS

Tipología	Prácticas externas
Modalidad de impartición	Virtual
Créditos	12 ECTS
Calendario	De FEBRERO del 2027 a MAYO del 2027
Horario	Lunes, de 17:00 a 20:00 a Viernes, de 17:00 a 20:00.
Idioma	Castellano
Profesor responsable	Mario Sánchez García
E-mail	msanchezga@upsa.es
Tutorías	A confirmar con cita previa
Otros profesores	Javier Sánchez Sánchez

BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

Durante la asignatura Practicum el alumno deberá desempeñar funciones relativas a un área de rendimiento en fútbol, dentro de la disciplina de un club y en concreto como participante del equipo técnico del mismo. Durante el período de prácticas el alumno realizará un proceso de observación, complementado por la suficiente intervención y todo ello acompañado de una tarea de reflexión crítica en la que pueda contrastar lo aprendido durante el bloque teórico del master y lo vivenciado durante su tarea en el practicum.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

R1. Demostrar habilidades analíticas para evaluar el rendimiento de los jugadores, identificar áreas de mejora y proponer estrategias específicas para el desarrollo individual y colectivo.

R2. Comunicarse efectivamente con jugadores, cuerpo técnico y otros profesionales, mostrando habilidades de liderazgo y trabajo en equipo en un entorno deportivo.

CONTENIDOS

1. Entrenamiento de la condición física del futbolista
2. Cuantificación y monitorización de la carga de entrenamiento y competición en fútbol
3. Entrenamiento técnico táctico en fútbol
4. Análisis del juego en fútbol
5. Detección de talento y programas de formación en etapas de fútbol base
6. Liderazgo deportivo y la gestión de grupos
7. Prevención de lesiones deportivas en fútbol
8. Readaptación de lesiones deportiva en fútbol

METODOLOGÍAS DOCENTES

- Docencia basada en la Simulación clínica: permite a los estudiantes experimentar la representación de un hecho real, para practicar, aprender y adquirir las competencias y conocimientos necesarios para el desempeño de su profesión.

ACTIVIDADES FORMATIVAS

- Tutorías individuales y en grupo: orientación, asesoramiento, retroalimentación.

SISTEMAS DE EVALUACIÓN

Convocatoria ordinaria

- 100% Entrega de diario de campo.

Convocatoria extraordinaria

- 100% Entrega de diario de campo.

RECURSOS DE APRENDIZAJE Y APOYO TUTORIAL

PLATAFORMA MOODLE

Los estudiantes del Máster tendrán acceso en la plataforma a todo el material que los directores del Máster consideren necesario para su formación teórica práctica y para una correcta realización de la memoria del prácticum. Si los directores consideran que el alumno debe entregar alguna tarea o entregas previas a la entrega final, éstas deberán entregarse en un plazo determinado, indicado previamente y subiendo los archivos correspondientes

APOYO TUTORIAL

Los directores del Máster estarán disponibles para los estudiantes durante el período de realización del prácticum así como de la elaboración de su memoria, pudiendo realizarse tutorías de forma presencial en el Despacho del Máster (Aulario frente a la Facultad de Comunicación, Planta 2) o de forma online a través de la plataforma Moodle o vía telefónica o al email a la dirección del máster (master.futbol@upsa.es). Se podrán aclarar todo tipo de dudas respecto al desarrollo de las prácticas, así como del desarrollo y presentación de la memoria del prácticum.

BREVE CV DEL PROFESORADO

- **Javier Sánchez Sánchez.** Catedrático de Entrenamiento y Rendimiento Deportivo en la UPSA. Posee la Acreditación de Profesor Titular de Universidad por la ANECA y dos Sexenios de Investigación por la CNEAI. Su ámbito de investigación se centra en el control de la carga y evaluación de programas de entrenamiento deportivo, así como en el diseño y evaluación de estrategias de prevención y readaptación de lesiones deportivas. En la actualidad es Director del Master de Entrenamiento Rendimiento en Fútbol (UPSA), así como Investigador Responsable del Grupo de Investigación Adscrito a la UPSA "Planificación y evaluación del rendimiento y entrenamiento deportivo" y miembro honorífico del Grupo de Investigación VALFIS, adscrito a la Universidad de León. Ha publicado más de 150 trabajos de investigación en

revistas nacionales e internacionales. Desarrolla funciones de revisor/colaborador en revistas científicas de ámbito nacional e internacional y participa como Docente Invitado en Masters Universitarios de Entrenamiento Deportivo y Prevención de Lesiones.

- **Mario Sánchez García.** Posee la Acreditación de Profesor Contratado Doctor por la ANECA y un sexenio de investigación por la CNEAI. Su ámbito de investigación se centra en el control de la carga y evaluación de la técnica y la táctica en deporte colectivos, concretamente en el fútbol. En la actualidad es Co-Director del Máster de Entrenamiento Rendimiento en Fútbol (UPSA) y encargado del Practicum del Máster Oficial en Formación del Profesorado de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato, Formación Profesional y Enseñanza de Idiomas (ambos de la Universidad Pontificia de Salamanca. Además es Investigador del Grupo de Investigación Adscrito a la Universidad Pontificia de Salamanca, “Planificación y evaluación del rendimiento y entrenamiento deportivo” Es diplomado en Magisterio de Educación Física (Universidad de Salamanca), Graduado y Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Universidad Pontificia de Salamanca). Ha cursado el Máster Oficial en Formación del Profesorado de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato, Formación Profesional y Enseñanza de Idiomas (Universidad Pontificia de Salamanca). Ha sido profesor de la Consejería de Educación de Madrid y actualmente en excedencia en la Junta de Castilla y León, en diferentes colegios de primaria, impartiendo la especialidad de Educación Física desde 2007. También ha trabajado como preparador de oposiciones en la Academia Nortessport y participado en los procesos de selección de personal de Educación Física Primaria en las oposiciones públicas para docentes. Paralelo a su formación académica es entrenador Nacional en Fútbol, dirigiendo actualmente a la UD Santa Marta de 3ª RFEF, por cuarto año consecutivo. Su producción científica se ve refrendada en publicaciones en revistas nacionales e internacionales sobre control de la carga y análisis técnico- táctico en fútbol.