



Universidad  
Pontificia  
de Salamanca

# LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN Y PROFESORADO ADSCRITO

**Programa de Doctorado en Bienestar Psicológico y Calidad de Vida**

Curso 2025-2026

## LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN Y PROFESORADO ADSCRITO

Se pueden consultar los CV completos de todos los investigadores de la Universidad Pontificia de Salamanca en el Portal de Investigación (CRIS), a través del siguiente enlace:

<https://portalcientifico.upsa.es/>

### Línea 1. Actividad física y hábitos de vida saludables

Esta línea se orienta al análisis de los factores que promueven la actividad física y los hábitos de vida saludable, así como los beneficios derivados de la práctica deportiva. Tiene un marcado carácter interdisciplinar, situándose en la confluencia entre psicología, ciencias de la actividad física y del deporte y ciencias de la salud. Se enfoca especialmente a la investigación sobre las variables psicológicas que afectan al desarrollo de un estilo de vida activo y saludable; y también, al estudio de cómo dicho estilo de vida está relacionado con el bienestar psicológico.

Dentro de esta línea, las principales áreas de investigación son:

- Actividad física y bienestar psicológico
- Hábitos de vida saludable
- Motivación, adherencia y satisfacción con la actividad física
- Nutrición, imagen corporal y actividad física
- Relaciones entre actividad física, hábitos de vida saludable y parámetros biológicos
- Aspectos cognitivos y psicomotores asociados al rendimiento deportivo

Profesorado de la línea “Actividad física y hábitos de vida saludables”:

Profesor-a	Email
Álves Vas, Francisco Javier	fjalvesva@upsa.es
Amatria Jiménez, Mario	mamatriaji@upsa.es
Barrientos Vicho, Gema	gbarrientosvi@upsa.es

del Prado Díaz, Alicia	adelpradodi@upsa.es
Guevara Ingelmo, Raquel María	rmguevarain@upsa.es
López García, Sergio	slopezga@upsa.es
Maneiro Dios, Rubén	rmaneirodi@upsa.es
Miana Ortega, María	mmianaor@upsa.es
Moral García, José Enrique	<a href="mailto:jemoral@ujaen.es">jemoral@ujaen.es</a>
Ramírez Campillo, Rodrigo	r.ramirez@ulagos.cl
Rodríguez Cayetano, Alberto	arodriguezca@upsa.es
Sánchez García, Mario	msanchezga@upsa.es
Sánchez Sánchez, Javier	jsanchezsa@upsa.es
Velázquez Saornil, Jorge	jvelazquezsa@upsa.es

## Línea 2. Psicología del bienestar y la salud

Esta línea se orienta a la investigación sobre las variables y procesos psicológicos que están implicados en la salud física, la salud mental y la mejora del bienestar emocional y eudaimónico. Se trata de una línea inclusiva en cuanto a sus temas, que pueden abarcar desde el estudio de la felicidad a los factores psicosociales que afectan a la salud física o que están relacionados con la aparición y el mantenimiento de problemas como la ansiedad o la depresión, entre otros. Además, dentro de esta línea de investigación se analiza la eficacia y efectividad de distintas intervenciones psicológicas, especialmente aquellas basadas en el uso de estrategias de mindfulness y autocompasión y de modelos transdiagnósticos.

Dentro de esta línea, las principales áreas de investigación son:

- Evaluación de tratamientos e intervenciones psicológicas
- Factores psicosociales que influyen en el bienestar y la salud mental
- Psicología y salud física

Profesorado de la línea “Psicología del bienestar y la salud”:

Profesor-a	Email
Benavente Cuesta, M <sup>a</sup> Hinojal	mhbenaventecu@upsa.es
Crego Díaz, Antonio	acregodi@upsa.es
Duque Sánchez, Almudena	aduquesa@upsa.es
García Vera, María de la Paz	mpgvera@psi.ucm.es
Germer, Christopher K.	ckgermer@gmail.com
Gómez Martínez, M <sup>a</sup> Ángeles	magomezma@upsa.es
Peral Fuentes, María Belén	bperal@iib.uam.es
Petisco Rodríguez, Cristina	cpetisco@upsa.es
Quevedo Aguado, M <sup>a</sup> Paz	mpquevedoag@upsa.es
Sánchez Zaballos, Elena	esanchezza@upsa.es
Sanz Fernández, Jesús	jsanz@psi.ucm.es
Swami, Virem	viren.swami@aru.ac.uk
Urchaga Litago, José David	jdurchagali@upsa.es
Yela Bernabé, José Ramón	jryelabe@upsa.es

### Línea 3. Diversidad y calidad de vida

El foco principal de esta línea es la investigación sobre la calidad de vida en personas y colectivos que pueden ver dificultado el acceso a unos niveles óptimos de salud física y bienestar psicológico o que se encuentran en situaciones de riesgo. Dentro de esta amplia línea de investigación caben temáticas como el análisis de factores que promueven la igualdad y la inclusión social, los efectos adversos de la discriminación y los estereotipos, o los retos derivados del envejecimiento.

Dentro de esta línea, las principales áreas de investigación son:

- Inclusión psicosocial de personas con discapacidad
- Discriminación y estereotipos de género
- Inclusión y calidad de vida a lo largo del ciclo vital

Profesorado de la línea “Diversidad y calidad de vida”:

Profesor-a	Email
Buz Delgado, José	buz@usal.es
Castaño Calle, Raimundo	rcastanoca@upsa.es
Chamorro Sánchez, Jorge	jchamorro@upsa.es
Fernández Mateos, Luz María	lmfernandezma@upsa.es
Fuentes Blanco, José María	jmfuentesbl@upsa.es
González Palomares, Alba	agonzalezpa@upsa.es
Palacios Vicario, Beatriz	bpalaciosvi@upsa.es
Pérez Muñoz, Salvador	sperezmu@upsa.es
Sánchez Cabaco, Antonio	asanchezca@upsa.es
Sánchez Prada, Andrés	asanchezpr@upsa.es

## Dudas

Para cualquier consulta al respecto de las líneas de investigación del programa, por favor diríjase a la Escuela de Doctorado:

- Teléfono: 923 277 140 Ext: 7520
- Email: [doctorado@upsa.es](mailto:doctorado@upsa.es)