



SIENAT

Sistema de Indumentaria y Equipamiento para la Actividad Física en la Naturaleza

DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PROYECTO:

La elección adecuada de materiales e indumentaria es fundamental para garantizar la seguridad y el disfrute de las Actividades Físicas en el Medio Natural (AFMN), ya que una vestimenta incorrecta puede aumentar los riesgos de lesiones y accidentes en el medio natural. Por ello, el proyecto SIENAT persigue ofrecer apoyo a deportistas y aficionados de las actividades al aire libre, ayudándoles a seleccionar la indumentaria apropiada según la actividad y las condiciones del entorno. Para ello, se desarrollará una aplicación móvil que proporcionará recomendaciones personalizadas sobre vestimenta, basadas en un sistema de 3 capas que optimiza la protección térmica contra factores climáticos adversos. Además de sugerencias sobre ropa y calzado, la aplicación incluirá herramientas para la prevención de riesgos y la gestión de accidentes en el medio natural. El proyecto busca mejorar la seguridad, comodidad y disfrute de las personas al practicar deportes en la naturaleza, promoviendo un uso responsable del equipamiento y evitando riesgos como hipotermias o deshidrataciones.

OBJETIVOS:

1. Brindar apoyo a deportistas, aficionados y personas interesadas en iniciarse en actividades deportivas en entornos naturales, facilitando la identificación de la indumentaria adecuada para cada práctica.
2. Promover una práctica deportiva segura y adecuada mediante la elección correcta del equipo y vestimenta.
3. Orientar a los usuarios sobre las características técnicas y funcionales de la indumentaria deportiva según el tipo de actividad en la naturaleza.

RESULTADOS OBTENIDOS:

Dado que nuestra propuesta aún no ha sido lanzada al mercado, es prematuro anticipar los resultados concretos que el proyecto podría ofrecer. Sin embargo, nuestra meta es proporcionar una herramienta digital que ofrezca recomendaciones personalizadas de vestimenta, teniendo en cuenta tanto las características de la actividad como las condiciones del entorno. Las sugerencias abarcarán la elección de materiales adecuados, la correcta combinación de capas, el calzado más apropiado y otros consejos prácticos para asegurar una experiencia segura, cómoda y satisfactoria.

MIEMBROS DEL GRUPO

Romero-Lobo, Lucía (lromerolo.mag@upsa.es)
Suárez-Collado, Lucía (lsuarezco.mag@upsa.es)
Elipe-Lorenzo, Pablo (pelipelo@upsa.es)
Talavera-Escribano, Marcos (mtalaveraes.mag@upsa.es)
Del Arco Chas, Carmen (cdarcoch.mag@upsa.es)

TUTORES

Diez-Fernández, Pelayo (pdiezfe@upsa.es)
López-García, Sergio (slopezga@upsa.es)