



Reserva, Juega y Conecta: una aplicación para impulsar el deporte, la salud y las relaciones sociales

DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PROYECTO:

El proyecto "Reserva, Juega y Conecta" busca promover el deporte, la salud y las relaciones sociales, a través de la creación de una página web que facilita el proceso de reservas de las instalaciones deportivas y ofrece un amplio abanico de actividades, para aumentar su ocupación y promover la práctica de actividades físico-deportivas en el entorno de la comunidad universitaria de la Universidad Pontificia de Salamanca.

En resumen, la iniciativa busca fomentar un estilo de vida activo y saludable, poniendo a disposición de los miembros de la Universidad un cómodo sistema de reserva de instalaciones y propuesta de actividades deportivas, que giran en torno a una plataforma digital sencilla e intuitiva.

OBJETIVOS:

De forma general, el principal objetivo del proyecto "Reserva, Juega y Conecta" es:

- Diseñar, desarrollar e implementar una página web para facilitar la reserva de las instalaciones gestionadas desde el Servicio de Deportes de la Universidad Pontificia de Salamanca y proponer prácticas deportivas de diferentes disciplinas en las que cualquier miembro de la comunidad universitaria pueda participar.

Concretamente, se persiguen los siguientes objetivos específicos:

- Impulsar el deporte y la práctica de actividad física como parte integral de la rutina diaria de la comunidad universitaria de la Universidad Pontificia de Salamanca, mejorando un estilo de vida activo y saludable y, por ende, un aumento en su calidad de vida.
- Fomentar las relaciones sociales y conexiones interpersonales a través de la participación en las actividades deportivas propuestas.
- Proponer un sistema de reservas de las instalaciones deportivas de la Universidad, con el fin de aumentar su uso y número de usuarios que diariamente disfrutaran de ellas.

RESULTADOS OBTENIDOS:

El resultado del proyecto es la creación de una página web para la Universidad Pontificia de Salamanca, que tiene como fin la promoción de actividades deportivas, el aumento de ocupación de las instalaciones deportivas y el fomento de una mayor cohesión entre los miembros de la comunidad universitaria.

MIEMBROS DEL GRUPO

Alberto Rodríguez Cayetano (arodriguezca@upsa.es)
María Hinojal Benavente Cuesta (mhbenaventecu@upsa.es)
Salvador Muñoz Pérez (smuñozpe@upsa.es)
Paula Teresa Morales Campo (ptmoralessca@upsa.es)
Diego Escudero Olleros (descuderooll@upsa.es)

INVESTIGADORES

Eva Moreta García (emoretaga@upsa.es)

