



HELPeat: Aplicación de apoyo en la compra, gestión y cocina de alimentos

DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PROYECTO:

HELPeat es un sistema innovador diseñado para facilitar la compra, gestión y cocina de alimentos, con el objetivo de brindar al consumidor mayor precisión en la administración de sus alimentos y fomentar hábitos de cocina saludables. Permite registrar eficazmente los productos adquiridos, organizándolos en un inventario personal según áreas de almacenamiento como la nevera, despensa o congelador. Esto permite un seguimiento meticuloso de los alimentos disponibles en el hogar.

La aplicación optimiza el enfoque nutricional al combinar los alimentos disponibles para generar recetas y dietas personalizadas. Cada receta podría incluir información detallada sobre sus valores nutricionales, facilitando decisiones informadas sobre la alimentación. Además, mantiene el inventario constantemente actualizado, eliminando automáticamente los alimentos consumidos para un mejor control en tiempo real y una gestión efectiva.

Al permitir planificar compras de manera eficiente y reducir el desperdicio de alimentos, HELPeat promueve un consumo responsable y facilita la planificación de comidas saludables. En resumen, se presenta como un aliado indispensable para una experiencia culinaria más organizada y saludable.

OBJETIVOS:

1. Facilitar la gestión de alimentos permitiendo a los usuarios registrar de manera eficaz los productos adquiridos.
2. Optimizar la alimentación y promover hábitos saludables mediante la generación de recetas y dietas personalizadas a partir de los alimentos disponibles.
3. Reducir el desperdicio de alimentos y promover un consumo responsable.

RESULTADOS OBTENIDOS:

Dado que nuestra propuesta aún no ha sido lanzada al mercado, es prematuro anticipar los resultados concretos que el proyecto podría ofrecer. Sin embargo, nuestra meta es proporcionar a los usuarios una forma efectiva de gestionar los alimentos disponibles y, asimismo, poder llevar a cabo una alimentación saludable. Por otro lado, estaríamos contribuyendo a reducir el consumo excesivo de ciertos alimentos al evitar su pérdida por caducidad u otros motivos que impiden su consumo responsable.

MIEMBROS DEL GRUPO

Carmen del Arco Chas (cdarcoch.mag@upsa.es)
Jaime San Martín Sánchez-Vasconcellos (jsansa02.mag@upsa.es)
Samuel de la Calle Calzada (sdeca.mag@upsa.es)
Pablo Elipe Lorenzo (pelipelo@upsa.es)

TUTORES

Sergio López García (slopezga@upsa.es)
Pelayo Diez Fernández (pdiezfe@upsa.es)