



RECREJUNTOS: El patio de nuestro recreo intergeneracional

DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PROYECTO

Recrejuntos, trata de una aplicación para dispositivos Android con la que se pretende promocionar la práctica de actividad física y deportiva de manera intergeneracional, entre adultos, mayores, niños y jóvenes, de una forma lúdica y divertida, utilizando para ello la gamificación como elemento vertebrador.

De este modo, los participantes tendrán a su disposición una aplicación donde, a modo de videojuego, se enfrentarán a varias pantallas o retos para realizar semanalmente y de manera conjunta, con varias temáticas entre las que destacan: juegos y deportes populares, parques biosaludables, utilización de zonas deportivas de la ciudad, deportes alternativos o deportes de jóvenes, actividades al ritmo de la música y participación en eventos deportivos. Teniendo en cuenta que cada una de estas temáticas, tendrá una clasificación a modo de competición, atendiendo a la puntuación adquirida en cada uno de los retos realizados.

OBJETIVOS

El objetivo general del proyecto es presentar una aplicación para dispositivos Android y tabletas, mediante la que se pretende:

- Incitar a la práctica de actividad física de forma divertida, motivante e intergeneracional, mejorando la salud y condición física de los participantes, adquiriendo de este modo, una adherencia hacia hábitos de vida saludables y deportivos, así como la disminución de los niveles de sedentarismo, obesidad y emociones negativas de los mismos.
- Fomentar la socialización entre los adultos, mayores, niños y jóvenes con la práctica de actividad física, en el entorno más inmediato de los participantes, empleando el juego o gamificación como elemento motivador.

RESULTADOS OBTENIDOS

- Creación de una aplicación eficaz para la promoción de la actividad física, el deporte y la salud, de manera intergeneracional.
- Motivar la práctica deportiva, a través de una metodología activa, como es la gamificación donde se utiliza el juego como recurso, para la superación de diversos retos, así como la clasificación de los participantes en los mismos, atendiendo a las puntuaciones adquiridas en cada uno de los retos realizados.
- Ofrecer diversas formas de práctica de actividad física para la mejora de la salud, donde la socialización entre las diferentes edades se convierte en un elemento enriquecedor a nivel cultural y emocional.

MIEMBROS DEL GRUPO

Gema Alonso García - galonsoga.mag@upsa.es
Paula Teresa Morales Campo - ptmoralesca.mag@upsa.es
Diego Escudero Ollero - diegoesoll@gmail.com
Laura Benito García - lauracfr@gmail.com
Daniel Neila Simón - dneilasimon@upsa.es

TUTORES

Salvador Pérez Muñoz - sperezmu@upsa.es
Alberto Rodríguez Cayetano - arodriguezca@upsa.es

